

Je comprends mieux le *cours* sous l'influence de la marijuana

Question :

Les drogues comme la marijuana sont-elles des créations neutres de l'ego que je peux utiliser à présent pour un but sacré, ou est-ce encore un piège de l'ego qui me donner à « penser » que j'obtiens une meilleure compréhension d'*Un Cours en Miracles*, ce qui semble effectivement le cas lorsque je fume de la marijuana ? Est-ce que les effets de toutes les drogues se situent dans l'esprit, et si oui, quel esprit ? Ou bien les effets se font-ils sentir dans le cerveau ? Lorsque nous modifions la chimie du cerveau grâce à une certaine forme de magie, que se passe-t-il ? J'apprécie profondément la perspicacité que je « semble » obtenir grâce à cette drogue en particulier. Toutefois je ne suis pas très enthousiaste à l'idée d'utiliser de la magie pour accéder à ces insights, surtout dans un pays où cette forme particulière de magie est illégale. Où « est-ce que je m'en vais » et comment y aller sans potion magique ?

Réponse :

Vous pourriez simplifier le dilemme si vous pensiez à l'esprit comme étant le marionnettiste et le cerveau sa simple marionnette. Une marionnette fait, et elle ne peut que faire, ce que le marionnettiste lui fait faire. Elle n'a aucune capacité d'agir ou de réagir par elle-même. De même, un ordinateur est limité à son programme, ce qu'il est programmé pour faire. Le *cours* enseigne que le cerveau (comme partie du corps) fait seulement ce que lui fait faire l'esprit. En outre, comme le corps entier est simplement une projection de l'esprit, il ne quitte jamais sa source, étant une pensée dans l'esprit, malgré l'expérience que nous faisons d'un corps qui semble avoir sa vie propre. C'est quelque chose de très difficile à saisir pour nous, et encore plus difficile à accepter. Mais plus vous comprenez l'ensemble du système de pensée de l'ego et sa dynamique, puis tout cela commence à faire un sens. N'oubliez pas que l'ego ne veut jamais que nous reprenions contact avec nos identités comme esprits-décideurs en dehors du temps et de l'espace, et c'est pourquoi il a mis en place un système élaboré de défenses. Des défenses qui vont renforcer en permanence la croyance que nous sommes des corps physiques autonomes affectés par des forces agissant à l'extérieur de nous. Nous ne sommes plus en contact avec nous-mêmes en tant qu'esprits prenant des décisions. C'est pourquoi Jésus a élaboré tellement d'exercices dans son *cours*, des exercices destinés à nous entraîner à retrouver cette prise de conscience de qui nous sommes.

Par conséquent, si les drogues, ou n'importe quelle autre substance, vous affectent, c'est uniquement parce que votre esprit a choisi de se dissocier de son identité d'esprit, et qu'il croit plutôt être un corps/cerveau complexe dans un univers physique complexe régi par les lois de la physique, de la chimie, etc. : « *Il semble que des agents particuliers lui procurent des soins, mais ils ne font que donner forme à son propre choix. Il les choisit afin d'apporter une forme tangible à ses désirs. Et c'est cela qu'ils font et rien d'autre.* »
(M.5. II.2 :8,9,10) Cette instruction provient d'une section du manuel qui discute de maladie et de guérison, mais elle peut s'appliquer également à votre situation. Peut-être voudriez-vous relire cette section entièrement.

Ce que l'on doit comprendre de l'enseignement de Jésus, ici comme ailleurs, c'est que nous inversons continuellement la séquence adéquate cause/effet. Ce qui signifie que nous pensons que la cause de notre expérience provient du monde ou du corps, alors que c'est exactement le contraire. En effet, tous les états et conditions du corps sont l'effet d'une décision prise dans l'esprit (cause) pour pouvoir en faire l'expérience. Si vous savez le *but*, vous détenez la clé pour le comprendre : le *but* de la décision de l'esprit est de *renforcer* sa croyance en la séparation ou *défaire* cette croyance. Par conséquent, en faisant ce qui est indiqué par Jésus dans le texte et les exercices, nous en viendrons petit à petit à ce que cause et effet reprennent leurs séquences adéquates et nous aurons de moins en moins besoin de la magie. Nous n'aurons pas à travailler aussi fort, ni à nous donner tout ce mal pour comprendre et pratiquer le *cours*, car nous allons le vivre de l'intérieur.

Les questions 124 et 246 pourront vous éclairer plus avant sur ces questions.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 476