

## Éclaircissements sur l'existence et la nature de l'ego

### Question :

Il me reste encore un petit doute quant à la nature de l'ego. Est-il comme une entité maléfique qui essaie continuellement de nous séparer de Dieu ? Est-ce qu'il ne vaudrait pas mieux de simplement y penser comme à un corpus de mauvaises idées, que nous avons créé par nous-mêmes, ayant pour but de donner des mauvaises réponses quand nous faisons face à une situation ? N'est-il pas qu'un point de référence pour nous permettre de comparer la paix divine du Ciel ? Pourquoi avons-nous besoin de le voir comme une entité ? Dans mon cas, cette idée a contribué à ériger un nouveau type de peur auquel j'ai dû faire face.

### Réponse :

Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus nous dit exactement ce qu'est l'ego :  
« *Qu'est-ce que l'ego ? Qu'un rêve de ce que tu es réellement. Une pensée d'être à part de ton Créateur et un souhait d'être ce qu'Il n'a pas créé. C'est une folie et pas du tout une réalité. Un nom pour l'innommé, voilà tout ce que c'est ! Un symbole de l'impossibilité ; un choix d'alternatives qui n'existent pas. Nous le nommons que pour nous aider à comprendre qu'il n'est rien, qu'une pensée ancienne que ce qui est fait à l'immortalité. Mais que pourrait-il en sortir, sauf un rêve qui, comme tous les rêves, ne peut finir que dans la mort* » ? (C.2.1 :4,5,6,7,8,9,10,11).

Dès lors, n'ayant pas de substance, l'ego ne peut pas être une entité. C'est la pensée de séparation à laquelle est donnée du pouvoir seulement par le choix dans l'esprit de croire que cette pensée insane est vraie. La pensée/ego existe dans notre expérience parce que nous voulons que ce soit notre réalité. Nous préférons cela au Saint-Esprit parce que nous préférons notre particularité comme corps séparés plutôt que notre vérité de Fils innocent de Dieu. Nous avons peur à cause du pouvoir de nos esprits qui reconnaîtrait le néant de l'ego. Si l'ego n'est rien, le monde et le corps ne sont rien non plus, et le reconnaître est terrifiant pour ceux qui s'accrochent à la particularité dans un corps. Le monde et le corps se posent dans notre expérience comme le résultat du choix de s'identifier à la pensée de séparation (l'ego) dans l'esprit. Ainsi, l'ego n'est pas quelque chose à l'extérieur de nous qui existe de lui-même, agissant en qualité d'agent qui peut nous inciter à faire quoi que ce soit. Nous sommes les seuls responsables de faire exister l'ego par le fait de croire en lui.

Nous le faisons en le laissant s'épanouir grâce à la culpabilité qui suit inévitablement le choix d'être différent du Fils que Dieu a créé. Nous préférons croire que l'ego a sa propre vie et être capable de s'en dissocier. Cela nous permet d'avoir le beurre et l'argent du beurre, c'est-à-dire, d'avoir une vie sans ego dans un corps à l'extérieur du Ciel. Cependant, Jésus nous dit dans le *cours* que ni l'ego ni le corps n'existe, car rien n'existe en-dehors du Ciel : « *La vie qui n'est pas au Ciel est impossible, et ce qui n'est pas au Ciel n'est nulle part.* » (T.23.II.19 :6).

Aux oreilles de ceux qui s'accrochent à la « vie » dans un corps, ce n'est pas une bonne nouvelle et cela semble en effet instiller énormément de peur. Or la peur vient seulement de la résistance à accepter que la vérité est vraie. Pourtant dans cette même déclaration se trouve notre espoir d'échapper au cauchemar de la séparation. Jésus nous dit que l'ego n'a pas de vie, par conséquent aucun pouvoir et aucun effet. Dans un autre passage, il dit : « *Il [l'ego] n'a pas de signification. Il n'existe pas. N'essaie pas de le comprendre parce que, si tu le fais, tu crois qu'il peut être compris et qu'il est donc capable d'être apprécié et aimé. Cela justifierait son existence, qui ne peut pas être justifiée.* » (T.7.VI.11 :6, 7, 8, 9). C'est une bonne nouvelle. Nous sommes désormais libres de porter toute notre attention sur le chemin du pardon, notre seule fonction ici, et de laisser la pensée de séparation être progressivement annulée. L'ego, comme le monde illusoire, pourra ensuite « *s'estomper dans le néant d'où il est venu.* » (M.13.1 :2)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 747