

Dans l'illusion du temps, comment guérit-on par le pardon ?

Question :

J'aimerais que vous commentiez la relation entre le temps et le pardon selon les enseignements d'*Un Cours en Miracles*. Si le temps est vu comme étant linéaire, il arrive de voir diminuer les hostilités envers quelqu'un à mesure que s'écoule le temps, comme le veut le vieil adage « le temps guérit tout. » Est-ce simplement une autre partie de notre aveuglement qui fait que le temps semble réel ? Ou est-ce une indication que nous avons choisi de vraiment pardonner au niveau de l'esprit, et que cela devient alors manifeste de cette façon-là ? Merci de votre aide.

Réponse :

Il n'y a pas moyen de savoir avec certitude si dans telle ou telle personne, la colère et la condamnation ont diminué au fil du temps, et si le changement apparent est le résultat du pardon authentique. Ce pourrait être simplement une substitution des symptômes, c'est-à-dire que la culpabilité projetée à l'origine sur cette personne est simplement redirigée vers quelqu'un d'autre. Dans ce dernier cas, l'expérience pourrait être que cet ancien partenaire de haine particulière ne vaut plus l'énergie investie pour le détester, car il se présente autour de nous des partenaires de haine particulière qui demandent toute notre attention du moment !

D'un autre côté, si nous avons pardonné d'autres relations dans notre vie, même si notre attention n'était pas dirigée de façon spécifique vers quelqu'un que nous avons jugé et à qui nous n'avons pas pardonné dans le passé, nous réduisons effectivement notre identification avec la culpabilité dans notre propre esprit. C'est toujours là qu'est le seul vrai problème car nous ne sommes jamais vraiment en colère contre les autres à cause de ce qu'ils nous ont fait, mais seulement parce qu'ils nous rappellent notre propre accusation secrète contre nous-mêmes. (T.31.III.1 :5,6 ;2 :1,2,3) Il est donc possible, sans essayer activement de généraliser le pardon vers ce partenaire détesté spécifiquement, de simplement trouver que nous n'avons plus besoin de tenir cette personne responsable de notre propre douleur et de nos malheurs. Ainsi, ce ne serait pas le passage du temps, mais plutôt la pratique du pardon dans le temps et dans d'autres contextes, qui a relâché cette haine particulière ancienne projetée sur notre partenaire d'antan.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 745