

Pourquoi déciderait-on de vivre en évitant la souffrance ?

Question :

Pourquoi déciderait-on de vivre en évitant la souffrance ?

Réponse :

Parce que ça fait mal ! Et parce que ne pas choisir contre la souffrance nous garde en enfer. Cependant, il n'y a vraiment rien qui nous oblige à choisir d'aller à l'encontre de la souffrance. Tant que la souffrance est tolérable, tant qu'elle est laissée dans le déni ou temporairement apaisée, il est tout à fait concevable qu'aucune décision ne soit prise contre elle. La douleur physique, émotionnelle et psychologique éprouvée dans le corps est le reflet de la souffrance dans l'esprit, le résultat de refuser notre Identité de Fils unique de Dieu, et du choix d'être séparé de Lui. Souffrir est donc la condition du Fils séparé : *« La douleur est la pensée du mal qui prend forme et fait des ravages dans ton esprit saint. La douleur est la rançon que tu as payée volontiers pour ne pas être libre. Dans la douleur est nié à Dieu le Fils qu'Il aime. Dans la douleur, la peur paraît triompher de l'amour, et le temps remplacer l'éternité et le Ciel. Et le monde devient un lieu cruel et amer, où règne le chagrin et où de petites joies cèdent devant l'assaut de la brutale douleur qui attend de mettre fin à toute joie dans la misère. » (Leçon 190.8).* Pour quelles raisons voudrions-nous cela ?

Puisque nous avons trouvé plusieurs moyens de nous adapter à l'expérience très douloureuse de nier notre vrai Soi et de nous identifier à l'ego, notre douleur passe souvent inaperçue et méconnue. Cet ajustement à la douleur est aggravé par notre confusion entre la douleur et la joie. Comme dit le *cours* : *« Tu ne reconnais pas plus ce qui est douloureux que tu ne connais ce qui est joyeux, et tu es, de fait, très enclin à confondre les deux. La fonction principale du Saint-Esprit est de t'enseigner à les distinguer. Ce qui est joyeux pour toi est douloureux pour l'ego, et aussi longtemps que tu auras un doute sur ce que tu es, tu confondras joie et douleur. » (T.7.X.3 :4,5,6).* C'est à ce moment-là que la profondeur de la douleur implacable du système de pensée de l'ego est reconnue car elle devient intolérable, et alors des mesures sont prises pour décider de remédier à la souffrance. C'est le but du *cours*. Jusqu'à ce que cela soit, une formidable énergie en temps et en argent est dépensée en divers accommodements pour pouvoir supporter la douleur d'être dans ce monde. Décider à l'encontre de la douleur est inévitable puisque décider pour Dieu est inévitable.

Nous pourrions paraphraser une ligne très familière dans l'introduction du texte : « *Ceci est une décision obligatoire. Seul le moment où tu la prends relève de ta volonté.* » (**T. Intro 1: 2,3**).

Dès notre venue au monde, nous cherchons à atténuer ou à éviter la douleur. Il s'agit de quelque chose de naturel pour un corps physique. À moins qu'il y ait une pathologie spécifique, nous cherchons naturellement à soulager tout inconfort physique, psychologique et émotionnel imaginable, qu'on le fasse consciemment ou inconsciemment. Le Saint-Esprit fait bon usage de notre aversion naturelle pour la douleur. Il nous amène doucement à faire un autre choix, un choix qui mettra fin à notre douleur et qui nous conduira hors de l'enfer. Lorsque nous en aurons assez de la souffrance dans notre psyché, causée par nos choix destructifs d'ego, nous serons prêts à accepter Son aide et à trouver le soulagement offert par le pardon : « *Alors ne commences-tu pas à comprendre ce que le pardon fera pour toi ? Il ôtera de ton esprit tout sentiment de faiblesse, de tension et de fatigue. Il enlèvera toute peur, toute culpabilité et toute douleur. Il rendra à ta conscience l'invulnérabilité et la puissance que Dieu a données à son Fils.* » (**Leçon 62.3 :2,3,4,5**)

Être sans faiblesse, sans tension ni fatigue, sans peur ni culpabilité, semble assez convaincant pour que nous décidions de choisir contre la souffrance, sans mentionner la paix qui la remplacera chaque fois que nous serons désireux de l'accepter.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 73