

Pourquoi naissons-nous avec un ego, quel est sa nature ?

Question :

Je comprends parfaitement comment l'ego essaie de nous éloigner de notre Créateur, mais quelle est la nature de l'ego ? Quel genre d'entité est-ce ? Pourquoi naissons-nous avec un ego ? Peut-il être comparé à Satan ou à d'autres formes maléfiques ? Quel est le critère pour distinguer chacune des voix, celle de l'ego et celle du Saint-Esprit ? Est-ce que l'ego est utile dans notre vie ?

Réponse :

L'ego n'est pas une entité en soi. Jésus parle de lui comme si c'était une chose distincte, séparée et autonome afin de « *te persuader que tu ne peux pas l'écarter à la légère et que tu dois te rendre compte à quel point ta façon de penser est dirigée par l'ego.* » (T.4.VI.1 :4). Or « *il n'est rien de plus qu'une partie de ce que tu crois à propos de toi-même... c'est la partie de l'esprit qui croit que ton existence est définie par la séparation .* » (T.4.VI.1 :6 ;VII.1 :5)

Fait intéressant, Jésus redéfinit la notion traditionnelle biblique du « diable » en disant que le diable n'est rien de plus que la croyance en la séparation. (T.3.VII.5 :1) Il développe le thème en disant que cette croyance « *est une pensée puissante, active, destructrice et nettement en opposition avec Dieu, parce qu'elle nie littéralement Sa Paternité. Considère ta vie et vois ce que le diable a fait. Mais rends-toi compte que ce faire va sûrement se dissoudre à la lumière de la vérité, parce que son fondement est un mensonge.* » (T.3.VII.5 :2,3,4) Ainsi, nous ne faisons que nous leurrer lorsque nous croyons être séparés de Dieu, et ce faisant, nous apportons énormément de souffrance dans nos esprits. Tout ce que nous avons à faire à ce sujet, c'est de porter ce mensonge à la vérité en nous pour qu'il soit dissous. C'est ce que le cours appelle « *l'Expiation sans sacrifice.* » (T.3.I)

Pourquoi naissons-nous avec un ego ? Ici, il y a l'hypothèse qu'un *soi* naît, une hypothèse dont *Un cours en Miracles* enseigne qu'elle est fautive et qu'en réalité, il vient corriger. En fait, il nous est conseillé d'avoir le désir de remettre en question chacune des valeurs que nous avons si nous voulons apprendre ce *cours* (T.24.in.2 :1), ce qui comprend toutes nos croyances à propos de qui nous sommes et de comment fonctionne le monde. En bref donc, le *cours* nous apprend que c'est l'esprit qui décide de se séparer de son identité d'esprit et de devenir un *soi* corporel individualisé afin de faire de cette séparation une réalité. Ceci est à l'origine de tous les corps.

Autrement dit, les corps sont le résultat de la stratégie de l'esprit séparé qui veut préserver son existence comme entité distincte. Mais puisque *les idées ne quittent pas leur source*, le corps n'est jamais autre chose qu'une pensée dans l'esprit, une pensée qui s'exprime sous une forme et qui provient de la dynamique de l'esprit dans son instinct de conservation pour se sauver de la culpabilité. En raison des limites d'espace, nous ne pouvons pas aller plus loin là-dessus, mais nous vous recommandons d'aller à la question 354, et étudier peut-être les cinq premiers paragraphes de la section « *Le héros du rêve* » (T.27.VIII), en plus des deux premiers paragraphes de la section « *Les vœux secrets* » (T.28.VI). Ce sont des sections qui aident à compléter certains détails de la perspective du *cours* sur le corps.

Beaucoup, beaucoup de gens se demandent comment distinguer la voix de l'ego de celle du Saint-Esprit. Ce discernement peut être un problème, Jésus en parle explicitement à plusieurs endroits. Comme la particularité est une de nos défenses les plus puissantes contre la prise de conscience de notre unité avec l'autre, il indique que demander la particularité est une façon de bloquer la Voix pour Dieu : « *Tu peux défendre ta particularité, mais jamais tu n'entendras la Voix pour Dieu à côté d'elle. Elles parlent une langue différente et tombent dans des oreilles différentes.* » (T.24.II.5 :1,2). C'est assez clair et pourtant, il y a encore des fois où nous ne le savons pas avec certitude. Nous avons répondu à cette préoccupation aux questions 285, 309, 486 et 536, et nous espérons que les réponses pourront vous aider.

Pour finir, disons que l'ego est utile dans la mesure où nous voyons nos vies comme des salles de classe dans lesquelles nous allons apprendre, si nous choisissons Jésus ou le Saint-Esprit comme Guide et Enseignant, comment nous pouvons nous réveiller du cauchemar de la séparation de Dieu. En ce sens, nous pouvons rediriger l'utilisation de tout ce qui vient de l'ego pour servir le but du Saint-Esprit. Il utilisera tout (ce que nous avons fait pour blesser et nuire), à des fins de guérison dans nos esprits. (T.25.VI.4, voir aussi T.24.VII.6 et T.29.VI.5)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 735