

L'ego va-t-il en profiter si je fais les leçons plusieurs fois ?

Question :

J'ai appris par un ami d'*Un Cours en Miracles* que nous « ne devrions pas » faire les leçons du livre d'exercices plus d'une fois, puisque cela pourrait donner une voix à notre ego. Je voudrais refaire les leçons du livre d'exercices, le texte et le manuel pour enseignants pour le reste de ma vie illusoire sur terre. Veuillez me conseiller, svp.

Réponse :

Bien qu'il n'y ait aucun besoin de faire plus d'une fois les leçons du livre d'exercices, il n'y a rien de mal à les refaire si vous vous sentez guidée en ce sens. Et il pourrait certes être d'une grande valeur de passer à travers ces leçons plus d'une fois. Les seules directives strictes offertes par le *cours* pour l'utilisation de son matériel, c'est de ne pas faire plus d'une leçon par jour lorsque vous les pratiquez la première fois. (**Leçons intro 2 :6**)

Comme pour toute autre chose, la forme de ce que vous faites n'est pas le plus important, mais c'est le but qui compte, pourquoi vous le faites : « À *quoi cela sert-il ?* » (**T.17.VI.2 :1,2**) L'interdiction de votre ami peut venir d'un malentendu, or il est néanmoins légitime en ce sens que les inquiétudes concernant la répétition des leçons représentent une tentative de les faire jusqu'à ce que vous les « saisissiez » parfaitement, ce qui serait un piège de l'ego de mettre l'accent sur la forme plutôt que sur le contenu. (**T.14.X.7 :3, 4,5 ; 8 :1,2,3**) Les formations religieuses passées ont sans doute demandé des prières à répétition jusqu'à ce que l'offrande soit purifiée et agréable à Dieu, mais ce n'est pas du tout le but des leçons du livre d'exercices. Leur but est double : 1) nous aider à réaliser que nous avons aussi bien un esprit juste qu'un esprit erroné et 2) apprendre à désirer, puis à choisir de plus en plus souvent l'esprit juste au lieu de l'esprit erroné, tout en nous pardonnant si ce n'est pas le cas.

Une autre façon pour l'ego de chercher à se joindre à votre utilisation des leçons qu'il vous serait utile de reconnaître serait de tenter de transformer leur pratique en un rituel - une forme récurrente de chercher à acquérir du réconfort et du soulagement. Comme Jésus fait observer dans le livre d'exercices : « *Les rituels ne sont pas notre but et seraient même contraires à notre but* ». En fait, il s'agit d'une tendance basée sur l'ego, et elle peut être observée dans la plupart des religions formelles organisées.

Les rituels consistent à transformer une forme visant à symboliser une inspiration vivante en un rituel « sacré » en soi, croyant qu'elle pourrait s'imprégner du contenu pour lequel elle était uniquement destinée. Même si ce n'est pas péché de s'emparer des leçons et d'en faire un rituel pour se reconforter, ce serait les réduire au niveau de la magie et ce n'est certes pas leur but. En fait, c'est pourquoi les leçons plus tard ont de moins en moins de structures bâties autour d'elles, nous enjoignant de nous tourner de plus en plus vers notre Enseignant intérieur pour être guidés. C'est leur but ultime et par conséquent un degré de dépendance aux leçons pour elles-mêmes est quelque chose susceptible de devenir nuisible.

Le *cours*, pour la plupart d'entre nous, est là pour rester, un processus pour le reste de nos jours. Prenez donc avec un grain de sel les conseils venant de quiconque proclamant les avoir terminées. Parce que, aussi longtemps que nous croyons que notre vie est ici dans ce corps que nous pensons être notre identité, étudier les mots, si le *cours* est notre voie, continuera d'être de grande valeur, mais plutôt que nous engager simplement à une durée de vie à lire régulière le texte et pratiquer assidûment ses 365 leçons, l'engagement plus profond est de pratiquer ses principes dans notre vie quotidienne, comme en témoigne le processus de pardon.

La question des leçons et s'il faut les répéter a également été abordée dans les questions 64 et 92.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 734