

## L'ego va-t-il en profiter si je fais les leçons plusieurs fois ?

### Question :

J'ai appris par un ami d'*Un Cours en Miracles* que nous « ne devrions pas » faire les leçons du livre d'exercices plus d'une fois, que cela risque de donner une voix à notre ego. J'aimerais refaire les leçons du livre d'exercices, relire le texte et le manuel pour enseignants pour le restant de ma vie illusoire sur terre. Veuillez me conseiller, svp.

### Réponse :

Bien qu'il n'y ait aucun besoin de faire plus d'une fois les leçons du livre d'exercices, il n'y a rien de mal à les refaire si vous vous sentez guidée en ce sens. Et certes, ce pourrait être d'une grande valeur de passer à travers ces leçons plus d'une fois. Les seules directives strictes offertes par le *cours* pour l'utilisation de son matériel, c'est de ne pas faire plus d'une leçon par jour lorsque vous les pratiquez la première fois. (**Leçons Introduction 2 :6**)

Comme pour tout, la forme de ce que vous faites n'est pas le plus important. C'est le but qui compte, pourquoi vous le faites : « À *quoi cela sert-il ?* » (**T.17.VI.2 :1,2**) La mise en garde de votre ami peut venir d'un malentendu. Or elle est néanmoins légitime en ce sens que les inquiétudes concernant la répétition des leçons représentent une tentative de les faire jusqu'à ce que vous les « saisissiez » parfaitement, ce qui serait un piège de l'ego qui désire mettre l'accent sur la forme plutôt que sur le contenu. (**T.14.X.7 :3,4,5 ; 8 : 1,2,3**) Les formations religieuses passées ont sans doute demandé des prières à répétition jusqu'à ce que l'offrande soit purifiée et agréable à Dieu, mais ce n'est pas du tout le but des leçons du livre d'exercices. En fait le but des leçons est double : 1) nous aider à réaliser que nous avons un esprit juste **et** un esprit erroné et 2) apprendre à désirer, puis à choisir de plus en plus souvent l'esprit juste **au lieu** de l'esprit erroné, et à nous pardonner quand on n'y arrive pas.

Une autre façon pour l'ego de chercher à se joindre lors de l'utilisation des leçons qu'il serait utile de reconnaître serait de tenter de transformer leur pratique en un rituel - une forme récurrente qui vient de chercher à acquérir du réconfort et du soulagement. Comme Jésus fait observer dans le livre d'exercices : « *Les rituels ne sont pas notre but et seraient même contraires à notre but* ». En fait, il s'agit d'une tendance basée sur l'ego, et elle peut être observée dans la plupart des religions formelles organisées.

Les rituels visent à transformer une forme (symbole d'une inspiration vivante) et faire de cette forme un rituel « sacré » en soi, croyant que la forme pourrait s'imprégner du contenu pour lequel elle était destinée. Même si ce n'est pas péché de s'emparer des leçons et d'en faire un rituel pour se reconforter, ce serait les réduire au niveau de la magie et ce n'est pas leur but. En fait, c'est pourquoi plus loin les leçons ont de moins en moins de structures autour d'elles, nous enjoignant de nous tourner de plus en plus souvent vers notre Enseignant intérieur pour être guidés. C'est leur but ultime et par conséquent un degré de dépendance aux leçons pour elles-mêmes est quelque chose qui pourrait devenir nuisible.

Pour la plupart d'entre nous, le *cours* est là pour rester, un processus pour le restant de nos jours. Il faut donc prendre avec un grain de sel les conseils de quiconque proclamant les avoir terminées. Tant que nous croyons que notre vie se passe ici dans ce corps que nous pensons être notre identité, étudier les mots, si le *cours* est notre voie, continuera d'être de grande valeur. Mais en plus de s'engager à lire régulièrement le texte et à pratiquer assidûment ses 365 leçons, l'engagement plus profond est de pratiquer ses principes dans notre vie quotidienne, comme en témoigne le processus du pardon.

La question des leçons, à savoir s'il faut les répéter a également été abordée dans les questions 64 et 92.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 734