

## Suis-je une conscience unique, projetant des ego autour de moi ?

### Question :

Y a-t-il plusieurs petites consciences d'ego qui agissent de leur propre chef, ou bien un seul esprit/conscience en train de rêver les figures dans le monde, figures qui n'ont aucune sensibilité qui leur est propre ? En d'autres termes, suis-je la seule conscience qui existe, les personnes et les animaux n'étant que des découpages en carton sans conscience et sans vie perçus dans mon champ de vision, des silhouettes que j'ai projetées moi-même et qui ne sont pas du tout conscientes ? Ou bien, est-ce que « je » leur donne une conscience ?

### Réponse :

Dans la « réalité » de l'esprit *un* qui s'est divisé, il y a seulement *un* rêveur, le Fils endormi de Dieu dans l'esprit duquel est la conscience. Son rêve est apparemment complexe, c'est un ensemble global qui comprend le temps et l'espace. Pour se défendre contre la culpabilité de la séparation, l'esprit *un* s'est fragmenté en des milliards et des milliards d'esprits apparemment séparés, chaque fragment semblant avoir sa propre conscience individuelle. **(C.in.1 :4)** Chaque esprit individualisé semble donc rêver un rêve séparé (le rêve du rêveur), et dans ce rêve il s'identifie à une figure précise du rêve plus grand, grâce aux coordonnées particulières liées au temps et à l'espace. Ceci représente un arrangement essentiel ayant comme but d'expérimenter la victimisation, qui est la dernière étape dans la ligne de défense de l'ego pour se préserver lui-même.

Cela devient plus évident si on fait un parallèle avec nos rêves de nuit, lorsque notre esprit s'identifie avec une seule figure, même si tout ce qui survient dans le rêve, y compris la figure que nous pensons être, vient de l'esprit en train de rêver. Donc, ce ne sont pas seulement les autres figures dans le monde qui sont comme des découpages en carton sans conscience et sans vie, mais aussi la figure du *soi* particulier avec lequel mon esprit s'est d'identifié et qui pense avoir des yeux et un champ de vision. Cette figure du rêve, ce *soi*, n'est pas différent des arbres, des bâtiments, des rivières, des montagnes et des grains de sable. **(T.28.IV.9 :4)** La totalité du monde est la projection de l'esprit *un* en train de rêver, tout comme un film projeté sur un écran n'est rien de plus qu'une projection d'un unique scénario/film déjà complété qui se déroule en traversant le projecteur.

Même l'animation des figures qui semblent aller séparément sur l'écran (du monde) est une astuce de l'esprit pour faire croire qu'un ensemble unitaire sans vie paraisse composé de multiples figures vivantes et séparées.

Il est peut-être plus facile de reconnaître cela en songeant que pas une seule figure dans nos rêves de nuit n'est consciente, incluant la figure que nous pensons être, mais que la conscience est dans l'esprit endormi en train de rêver. Cet exemple est un parfait parallèle pour ce qui est de la nature de notre rêve éveillé. Il n'y a pas de conscience *à l'intérieur de* n'importe quel aspect de notre rêve, mais il y a une conscience globale *derrière* chaque aspect animé ou inanimé. Même si l'expérience d'une conscience de soi individuelle n'est vraiment qu'un tour de passe-passe de *l'esprit faux* de l'ego, elle peut servir utilement *l'esprit juste*. En effet, chacun de nous peut apprendre qu'il a le pouvoir de choisir comment regarder ce rêve : à partir de l'esprit d'ego insane divisé ou à partir de l'esprit juste unifié (sainteté) en lui. Et cette décision ne dépend pas de ce qui semble se passer dans les diverses interactions avec les autres fragments de l'esprit. Autrement dit, aucun de nous ne peut être victime du choix insane de l'esprit d'ego de quelqu'un d'autre. Par conséquent, Jésus nous rappelle à plusieurs reprises tout au long *d'Un Cours en Miracles*, que notre seule responsabilité est d'accepter l'Expiation (la séparation est un mythe, elle n'a jamais eu lieu) pour soi-même. **(T.2.V.5 :1 ; M.7.3 :2)**

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 725