

Je ne me sens pas digne de l'Expiation

Question :

Je pense parfois qu'*Un Cours en Miracles* est pour tout le monde sauf pour moi, et je n'arrive pas à comprendre pourquoi. C'est comme si je voulais en parler à tout le monde, en pensant qu'ils le méritent, mais pas moi. Je sais que Jésus dit : « *T'exclure toi-même de la rédemption est le dernier rempart de l'ego* », mais pourquoi faire cela ? Pouvez-vous commenter?

Réponse :

Seule la résistance nous empêche d'accepter personnellement le message d'amour de Jésus et d'appliquer le pardon enseigné par le *cours* dans nos relations. Cette résistance est rencontrée sous une forme ou sous une autre par tous ceux qui étudient le *cours*. La raison de la résistance est la peur. Nous avons peur qu'en acceptant l'amour de Jésus, reflet de l'amour de Dieu, nous allons perdre le *soi* particulier que nous chérissons tant. Le *soi* individuel fut choisi pour remplacer l'Identité que Dieu nous a donnée comme Fils innocent, ce qui fut nié lors de la séparation lorsque cette idée folle a été prise au sérieux. La croyance que c'est un terrible « péché » nous fait sentir indigne de l'amour de Dieu, or cet amour est reflété dans le *cours*, c'est pourquoi vous pensez que c'est pour tout le monde, mais que vous n'êtes pas digne. Le fait est que nous sommes indignes de la fausse identité *soi/corps* à laquelle nous tenons avec tant d'ardeur.

Après avoir supposément perdu notre vrai trésor (notre Identité de Fils de Dieu), l'ego nous assure qu'il ne nous restera rien si nous perdons la particularité de notre identité au corps. Nous le croyons, et ainsi nous refusons d'écouter l'interprétation du Saint-Esprit de qui nous sommes, ou de mettre en pratique Ses leçons de pardon. Toutefois, « *l'ego ne connaît pas ce qu'il essaie d'enseigner. Il essaie de t'enseigner ce que tu es sans connaître ce que tu es. Il n'est expert qu'en confusion. Il ne comprend rien d'autre. Comme enseignant, donc, l'ego nage et entraîne en pleine confusion.* » (T.8.II.1 :4,5,6,7,8) Son message trompeur nous dit que le corps/cerveau peut choisir et prendre des décisions au sujet de tout, y compris de qui nous sommes. Lorsque nous choisissons de le croire, il n'est pas facile d'inverser notre pensée sens dessus dessous du corps et de l'esprit car apprendre que nous sommes esprits signifie que tout ce que nous croyons sur nous et sur le monde est faux.

« *La résistance est énorme qui empêche de reconnaître cela [que l'esprit prend des décisions], car l'existence du monde tel que tu le perçois dépend de ce que le corps soit le décideur.* » (M.5.11.1 :7)

Notre espoir se trouve dans le pouvoir de notre esprit de faire un autre choix. Nous pouvons choisir de croire ce qu'enseigne le Saint-Esprit en le laissant remplacer peu à peu nos croyances erronées sur nous-mêmes, grâce à Sa perception. Nous n'avons pas besoin de lutter contre notre résistance à Son enseignement, une fois que nous en avons pris conscience. Cela ne fait que la rendre réelle, lui donner plus de pouvoir et nous empêcher d'entendre Sa Voix. Il suffit de commencer à reconnaître les formes sournoises que prend la résistance pour nous tromper, et de ne pas les prendre au sérieux.

Nous sommes amenés en douceur, comme on prendrait doucement un enfant par la main vers l'armoire où le « monstre » est supposément caché. « *Le Saint-Esprit ne cherche pas à jeter la panique en toi. Ainsi demande-t-Il simplement s'il est possible de soulever juste une petite question.* » **T.31.V. 11 :5,6** Chaque fois que nous affrontons la culpabilité, l'indignité et/ou le manque de valeur, nous pouvons nous demander : « et que se passerait-il si j'avais tort ? » Soulever ne serait-ce qu'un petit doute sur notre justesse de pensée, permet à un rayon de lumière de guérison du Saint-Esprit de pénétrer la confusion obscure afin de diminuer notre croyance en la folie de l'ego.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 721