

## Quelqu'un de ma parenté est fou et veut tout détruire

### Question :

Que faire lorsqu'un être cher se comporte d'une manière autodestructrice, allant jusqu'à mettre éventuellement en danger la vie des autres ? Je veux bien « lâcher prise et laisser faire Dieu », mais je ressens un besoin désespéré de faire quelque chose pour mettre fin à cette situation. Il y a des procédures judiciaires que je peux et envisage de prendre. Quand je lis *Un Cours en Miracles*, il me semble entendre que quelqu'un devrait simplement appliquer le principe d'aimer les autres et ne pas réagir de façon négative. Dois-je faire ce qui est nécessaire mais en mettant l'accent sur l'amour plutôt que sur la colère, l'anxiété, le désespoir, etc., tout ce dans quoi je peux facilement embarquer ? C'est tellement difficile à gérer.

### Réponse :

Votre dilemme est compréhensible. Il est très pénible de voir un être cher dans les conflits, en train de mettre les autres en danger. Le *cours* ne nous demande pas de ne *pas* faire tout ce que nous pouvons pour empêcher quelqu'un de se blesser ou de blesser les autres. Il est certainement possible de pratiquer le pardon comme le *cours* l'enseigne, tout en prenant des procédures judiciaires, si c'est ce que vous pensez devoir faire. Depuis le commencement du monde, il y a une croyance au système de pensée de l'ego d'attaques et de contre-attaques, et tout le monde est engagé dans un comportement destructeur dans une certaine mesure. C'est l'expression inévitable de l'appel désespéré du Fils séparé pour avoir de l'aide. Ce qu'on nous demande de faire, c'est regarder tout jugement que nous avons envers quelqu'un, et voir en lui la projection de notre propre appel désespéré. Une fois que nous reconnaissons combien nos craintes sont reflétées dans l'autre, nous avons la possibilité de nous pardonner, puis de demander à au Saint-Esprit de remplacer nos jugements sur nous et notre frère par Sa vision des choses. Ce processus établit que tout ce que nous faisons ou ne faisons pas face à l'attitude d'un autre sera guidé par le Saint Esprit plutôt que par l'ego. Entreprendre des poursuites judiciaires est approprié dans certaines circonstances, mais ne signifie pas que l'autre partie est un pécheur coupable, digne de la punition de Dieu, comme l'ego voudrait nous le faire croire. Le choix n'est donc pas quel plan d'action prendre, mais quel avocat nous recherchons : l'ego ou le Saint-Esprit. Dans cette optique, nous pouvons paraphraser la ligne mainte fois citée dans le texte : « *Ne cherche pas à changer ton frère, mais choisis de changer d'esprit sur lui.* » (T.in.1 :7)

La colère, l'anxiété et le désespoir que vous ressentez sont des sentiments normaux. Jésus nous dit gentiment dans les « *Règles pour la décision* » « *Ne lutte pas contre toi-même* » (**T.30.I.1 :7**), ce qui veut dire ne pas nier vos sentiments et ne pas vous juger pour les avoir. Bien que leur cause semble être la relation conflictuelle, ils sont en réalité le résultat du choix de l'esprit de croire que la séparation de Dieu eut lieu et l'amour fut détruit. Les reconnaître, ainsi que le désir de reconnaître leur véritable source dans l'esprit, est le début du processus de pardon, et par cela « *une lumière est entrée dans l'obscurité.* » (**M.1.1 :4**) Ce peut être une petite étincelle, mais elle suffit pour rediriger l'esprit vers le Saint-Esprit et l'éloigner de l'ego. Cette même étincelle est présente dans l'esprit de chacun. En même temps que nous reconnaissons le pouvoir de notre propre esprit de choisir, nous renforçons notre conviction que les autres ont le même pouvoir de choisir. Le pouvoir de guérison du pardon est ainsi communiqué à tous les proches concernés, qu'il soit reconnu ou non. C'est « *... la lumière qui apporte ta paix d'esprit aux autres esprits.* » (**Leçon PI.108.3 :2**). C'est la chose la plus aimante (contenu) que vous puissiez faire pour vous-même *et* pour votre être cher, quel que soit par ailleurs ce que vous ressentez devoir faire d'autre (forme) pour apaiser la situation.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 717