

Je vois que ma douleur physique est reliée à des sacrifices

Question :

Je vais subir une intervention chirurgicale pour mon épaule dans un mois. J'ai eu à traiter avec tous les aspects de la situation depuis environ un an et enfin, je fais maintenant face au fait. Je conservais l'espoir d'un résultat différent et je n'ai même pas cherché à découvrir la véritable nature du problème. Je continuais d'essayer de trouver en tenant la main de Jésus, mais tout ce temps-là, je continuais réellement à acheter les plans de l'ego. Parce que je souffre beaucoup, je ne sais pas comment m'en sortir. Je me souviens avoir écouté sur un de vos enregistrements ou avoir lu ici qu'il faut simplement avoir recours à la magie nécessaire pour guérir notre condition, de sorte que nous pourrions ensuite étudier *Un Cours en Miracles*. J'ai lu dans le manuel pour enseignants (Page17) « *Qui choisirait la souffrance à moins de penser qu'elle lui apporte quelque chose de valeur pour lui. Car la maladie est un choix ; une décision. C'est le choix de la faiblesse dans la croyance erronée que c'est de la force.* » Après avoir médité sur cela sérieusement, j'en suis arrivé à croire que j'ai utilisé cette maladie comme excuse pour « ne pas faire » des choses que je faisais depuis des années, tel que l'aérobic hebdomadaire. J'ai commencé à marcher tous les jours au lieu de cela, je suppose que c'est le complexe du martyr. J'ai parlé de ma condition à bien des gens à divers moments depuis un an, jusqu'à ce que maintenant, il me demande « Comment va ton épaule ? » Je vois donc ce que j'ai fait, mais cela n'a pas enlevé la douleur. Pouvez-vous commenter, svp ?

Réponse :

On dirait que vous avez identifié certains des gains secondaires que vous êtes récolté de votre condition. C'est toujours très utile de voir cela car c'est ce qui démasque clairement les véritables intentions de l'ego, et nous pouvons commencer à discerner jusqu'où cela peut aller. Et il y a un gain - quelque chose de valeur - à un niveau plus profond, à laquelle la section que vous citez fait également allusion (**M.5.I, II**). Si vous entrez en contact avec cette valeur cachée, vous comprendrez pourquoi il y a une telle résistance à laisser aller la douleur. Mais le fait que vous êtes prêt à demander de l'aide à l'extérieur de vous au niveau du corps par le biais de la chirurgie, pourrait être vu comme un reflet de votre désir de reconnaître que vous ne pouvez pas résoudre ce problème par vous-même, comme l'ego aimerait que vous croyiez pouvoir le faire. Et cette croyance - que nous pouvons être et agir de notre propre chef - est en fait la cause de la douleur.

Parfois, comme vous l'avez découvert, nous pensons que nous demandons de l'aide de Jésus pour notre douleur, alors même que nous utilisons réellement notre demande comme une couverture pour la peur de regarder ce que nous croyons enfouies dans nos esprits - l'horrible culpabilité et la douleur dues à la séparation.

La « valeur » première, mais inconsciente, de la maladie et de l'invalidité est de placer la responsabilité de notre douleur à l'extérieur de l'esprit, dans le corps, comme une victime des forces hors de notre contrôle. Et cette relation apparente nie que notre douleur a quelque chose à voir avec un choix que nous avons fait dans nos esprits de nous voir séparés de Dieu et de Son Amour. En d'autres termes, la maladie corporelle protège notre concept de soi comme individu tentant de faire face à un monde indépendamment de nous. Et la résistance est « énorme » quand il s'agit de reconnaître que toutes nos douleurs proviennent de notre propre décision (**M.5.II.1 :7**), car cela menace l'existence du monde et du soi que nous pensons être.

Accepter la responsabilité au niveau de l'esprit pour l'ensemble de notre expérience (**T21.II.2**) n'est pas quelque chose que nous pouvons faire simplement d'un coup, une fois acquise la compréhension intellectuelle de ce que nous faisons. La résistance est tellement grande qu'il est probable que, pour la plupart d'entre nous, ce sera un processus (pratiquer le pardon et lâcher prises des jugements que nous avons sur nous et les autres) qui semblera prendre du temps.

Dans l'intervalle, félicitez-vous de prendre l'étape suivante de reconnaître votre douleur et de reconnaître que vous ne pouvez pas résoudre la condition par vous-même. En vous permettant de vous joindre à des professionnels de la santé qui sont là pour vous aider à traiter la douleur dans votre épaule, ce peut être un symbole de votre désir de vous joindre à l'amour englobant tout dans l'esprit, l'amour qui supprime toutes les douleurs, la culpabilité et l'expérience de la séparation.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 716