

Pourquoi idéaliser les autres pour ensuite être déçu ?

Question :

J'ai posé cette question auparavant sous une forme différente, mais il semble que mon chemin de pardon soit quelque peu différent de celui des autres. La plupart du temps, nous avons un problème de culpabilité, et ensuite nous nous rendons compte que la colère, que nous avons dirigée contre nous était axée sur l'esprit erroné. Mais je trouve que j'ai également tendance à trop idéaliser les capacités et les bonnes intentions des autres, et ensuite quand je pardonne, je vois leurs vrais motifs. Pouvez-vous faire des commentaires à ce sujet ?

Réponse :

C'est le côté dans l'ombre d'être trop critique et de voir les défauts chez les autres seulement. Il y a un juste milieu à reconnaître que nous avons tous un esprit erroné, un esprit juste, et la capacité de choisir entre les deux. Il faut reconnaître que, jusqu'à ce que nos esprits soient guéris, nous sommes motivés par l'ego la plupart du temps. Cela signifie que nous sommes condamnés à toujours chercher ce qui est le plus avantageux pour nous afin de pouvoir protéger notre particularité et obtenir ce que nous voulons. Le processus du pardon consiste à reconnaître la haine, la cupidité, l'égoïsme, et surtout à ne pas le nier ou essayer d'enjoliver. Ensuite, par le fait de ne pas juger ces manifestations de l'ego, vous serez moins personnellement touché par cela, et capable finalement de voir au-delà de ces manifestations, l'amour qu'elles cachent.

Idéaliser les capacités et les bonnes intentions des gens est une forme d'amour particulier en ce sens que vous voyez ces personnes comme différentes de vous, et comblez par cela un de vos besoins spécifiques. Mais l'amour particulier couvre toujours de la haine, c'est pourquoi vous auriez alors tendance à voir les traits d'ego lorsque vous êtes dans un moment d'esprit juste. Dans cet état d'esprit, vous ne seriez pas obligé de voir les autres comme vous avez besoin (l'ego) qu'ils soient, et vous auriez donc plus d'objectivité en voyant ce qui est vraiment là ; c'est-à-dire à la fois des esprits erronés et des esprits justes. Et vous n'auriez alors plus peur de regarder l'ombre dans votre propre esprit ou dans celui des autres.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 714