

Quels sont les choix de *l'esprit-décideur* ?

Question :

J'ai vérifié les deux questions précédentes concernant le preneur de décision (esprit-décideur), et j'espère obtenir des commentaires supplémentaires. Il semble qu'il soit nécessaire d'avoir un lien avec le Saint-Esprit pour pouvoir choisir le pardon par exemple, ce qui serait un choix « contre » l'ego. Serait-ce l'équivalent de prendre conscience de l'ego et du Saint-Esprit ? Cet esprit est-il neutre et si c'est le cas, quelque chose de neutre existe-t-il vraiment ? Si l'attention est portée sur cette prise de conscience et que le réflexe est de voir l'innocence en mon frère, pourquoi cela ne serait-il pas la médiation du Saint-Esprit dans le rêve, en train d'apporter Sa réponse de pardon ? Je vous donne un exemple : « qui » lit *Un Cours en Miracles* pour s'aider à se souvenir que la liberté est sa condition naturelle ? Est-ce le *je* ou le *Soi* que Ramana Maharshi m'enseigne à questionner dans ma quête « qui suis-je » et qui continue à laisser l'attention s'engager de plus en plus profondément, sachant que la réponse ultime est l'illumination ? Est-ce que rompre le mystère ne nous donnera pas notre libération ultime ? À l'aide, svp !

Réponse :

Premièrement, le terme *esprit-décideur* n'apparaît pas dans le *cours* sauf à un endroit du manuel, où il est utilisé dans un contexte bien différent (M.5.II.1 :7). Mais il est clair, tout au long du *cours*, que Jésus parle d'un pouvoir de l'esprit, en dehors du temps et de l'espace, de choisir entre l'ego et le Saint-Esprit. Cela est décrit de différentes façons, par exemple choisir entre la crucifixion et la résurrection, entre le meurtre et l'amour, la culpabilité et l'innocence, la séparation et l'Expiation, etc. L'esprit peut s'identifier à l'un ou à l'autre des deux systèmes de pensée, mais il n'est jamais *sans* s'identifier à un des deux, et en ce sens il n'est jamais neutre. On peut donc le considérer comme une troisième partie de l'esprit, ce qui est le point que fait Jésus quand il dit de nous questionner : « *Qui est le « toi » qui vit en ce monde ?* » (T.4.II.11 :8). Le « *je* » qui lit « *Un Cours en Miracles* pour s'aider à se souvenir que la liberté est sa condition naturelle » est l'esprit-décideur qui a choisi de s'identifier au *contenu* de son esprit juste, et qui la fait sous la *forme* de devenir un étudiant du *cours*. Dans ce contexte-là, le Saint-Esprit peut être considéré comme la *mémoire* de notre vrai *Soi* dans notre esprit. L'impulsion de pardonner est donc le reflet de notre choix de se souvenir de notre véritable Identité en niant notre déni de celle-ci. Le Saint-Esprit est un Médiateur, mais seulement dans le sens symbolique qu'il représente dans notre esprit, l'amour que nous avons choisi de rejeter.

Or l'amour n'a pas été affecté par nos choix. Sans cesse il nous invite à nous joindre à lui. Il y a deux points importants à garder à l'esprit dans toute discussion de cette nature :

Premièrement, nous parlons ici en termes de symboles ; et essentiellement d'une caractérisation mythologique d'un processus qui s'est produit (non en vérité bien sûr), bien *avant* qu'il y ait un intellect humain ou un cerveau (les effets du souhait d'être qui nous ne sommes *pas*). Nous essayons de nous adapter à un concept de soi lié à des catégories humaines intellectuelles, et bien que ce soit utile dans une certaine mesure, ça ne peut pas réussir. En outre, puisque la séparation est irréaliste, nous sommes en train de décrire quelque chose qui est fondamentalement illusoire.

Deuxièmement, au cœur de la stratégie de l'ego, nous devons supprimer cette prise de conscience que nous sommes des esprits hors du temps et de l'espace, et à la place, nous convaincre que nous sommes des entités limitées. Ceci est très important, parce que cela signifie que nos efforts pour acquérir une compréhension précise de ce pouvoir de décider échouent tant que nous sommes encore identifiés à l'ego – puisque nous sommes en train de lutter contre nous-mêmes. Par conséquent, notre attention doit porter sur défaire cette identification. C'est la voie spirituelle du *cours*, une voie qui contraste avec d'autres voies. La compréhension est une bonne partie de notre voyage, mais elle n'est pas le but de notre travail et en ce sens-là, il n'y a pas réellement de « mystère à rompre ».

Compte tenu de ce qui a été exploré jusqu'à présent, il semble y avoir des différences entre le Soi décrit par Ramana Maharishi et les notions du *cours* quant à *l'esprit-décideur*, bien qu'il y ait quelques similitudes en ce sens que le *décideur* est également un « observateur ». Nous allons tous finir au même endroit, de cela nous pouvons être sûrs, mais les chemins spirituels diffèrent, ce qui ne fait pas d'un chemin qu'il soit supérieur à un autre. Les leçons de la première partie du livre d'exercices commencent le processus de restaurer la prise de conscience que nous sommes des esprits-décideurs, mais restaurer cette conscience n'est pas l'illumination selon la perspective du *cours*. Il nous faut atteindre ce niveau de conscience de soi pour 1) reconnaître que nous choisissons sans cesse 2) connaître *ce* nous choisissons et *pourquoi* nous le choisissons, 3) pour *comprendre* qu'il y a une Alternative dans nos choix. En bref, le but du processus est de nous faire voir clairement qu'en fin de compte nous choisissons l'insanité, de nous expliquer *pourquoi* nous le faisons, et de nous assurer qu'il existe une autre voie si nous le désirons.

Au fur et à mesure que notre confiance en Jésus grandit, les difficultés de choisir contre lui vont en diminuant : « *Qui, avec l'Amour de Dieu le soutenant, pourrait trouver le choix entre le meurtre et le miracle difficile à faire ?* » **(T.23.IV.9 :8)**

Lorsque ce choix est fait une fois pour toutes - c'est-à-dire, lorsqu'il n'y a plus de retour à l'ego - la capacité de décider n'est plus nécessaire. Notre esprit est restauré dans son état naturel d'unité, le Soi abstrait au-delà de l'individualité et de la perception – ce qui n'est pas compréhensible pour nous qui sommes encore identifiés au concret.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 713