

Comment faire face au désenchantement dans mon travail ?

Question :

Comment puis-je surmonter un sentiment de plus en plus intense de mon incompetence au travail ? Tout ce que je veux, la plupart du temps, c'est lire *Un Cours en Miracles* et ce qui est connexe. Je travaille depuis vingt ans dans ma propre entreprise et je prends ma retraite à la fin de cette année. Suis-je tout simplement trop fatigué pour jouir de mes « récompenses », moi qui en suis le dirigeant bien rémunéré, expatrié, vivant dans une ville animée hors de mon pays ? J'ai parfois cette ambivalence et une grande envie de quitter mon travail. J'ai choisi le *cours*, c'est ma voie spirituelle et je veux apprendre à pardonner beaucoup de choses, y compris la situation que je suis en train de décrire ici sur mon travail.

Réponse :

Ironiquement, passer du temps à étudier le *cours* peut parfois servir comme un moyen d'éviter d'affronter notre salle de classe courante. Ceci dit, il n'est pas surprenant qu'une partie de nous, lorsque nous découvrons le *cours*, veuille consacrer tout le temps possible à apprendre cette nouvelle façon de penser. Nous désirons voir à un certain niveau, puisque c'est notre voie, s'il offre une réponse que l'on ne peut trouver nulle part ailleurs dans le monde. Néanmoins, il y a un danger de vouloir se replier dans le confort de ses mots pour éviter d'appliquer ses principes de pardon aux leçons très réelles que nos vies extérieures peuvent nous présenter. L'ego, après tout, est rusé et intelligent, et toujours en train d'adopter la Voix du Saint-Esprit pour son propre but d'instinct de conservation. (T.4.V.1 :6)

La clé, comme pour toutes choses, est donc d'être conscient et vigilant, afin de reconnaître nos pensées et nos sentiments, de quelle façon ils sont mis au service du système de pensée d'ego. Il ne s'agit pas d'essayer de changer quoi que ce soit à la situation extérieure pour répondre à la perception de nos propres besoins, mais seulement de permettre à la lumière de la perception de briller sur ces recoins sombres de notre esprit sans porter de jugement. Bien sûr il ne serait pas inhabituel qu'après plus de deux décennies passées dans la même compagnie, vous seriez prêt à passer à autre chose. Mais il se pourrait que ce soit votre ego qui ait un investissement à saboter vos derniers jours dans la société afin que vos performances soient moins satisfaisantes. Et il ne serait pas inattendu d'avoir des sentiments mitigés quant à un changement imminent d'une telle ampleur dans votre vie.

Car le changement est devenu synonyme de peur dans l'esprit qui s'est senti coupable lors du premier changement qui a semblé se présenter lorsque la pensée de séparation a été prise au sérieux. **(T.4.I.2 :2,3,4)** Il est toujours utile de rappeler que le changement intérieur est le seul changement qui importe, des efforts pour changer la situation extérieure ne sont vraiment que des tentatives d'ego pour éviter d'apprendre la leçon offerte par la situation, comme une projection extérieure de notre culpabilité intérieure. Or si nous évitons la leçon offerte présentement, elle se représentera encore à l'avenir, peut-être sous une forme un peu différente, mais toujours avec le même contenu sous-jacent **(T.31.VIII.3 :1)**, ainsi les occasions manquées ne sont jamais une source de préoccupation.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 706