

## Le cours conseille-t-il de quitter la relation particulière ?

### Question :

Il y a quelque temps, j'ai remis ma relation particulière, une amitié, au Saint-Esprit et j'ai abordé les problèmes avec Lui du mieux que j'ai pu, conformément à *Un Cours en Miracles*. J'ai aussi découvert récemment que mon ami a un sérieux problème de mensonges compulsifs. Cet homme a été sévèrement abusé comme enfant, et j'avais ressenti, jusqu'à maintenant, qu'étant donné que quelqu'un voulait/pouvait lui démontrer de l'amour inconditionnel, peut-être pourrait-il par cela connaître l'amour de Dieu et apprendre que l'amour et le pardon pourraient vraiment exister pour lui. Mais il semble que plus je lui montre de l'amour et du pardon, plus son cas empire et cela devient de plus en plus difficile, il me teste sans cesse pour que je m'éloigne et ainsi prouver que les gens sont aussi horribles qu'il l'estime. Je commence à ressentir que j'ai pris sur moi une tâche qui me dépasse, et qu'il serait peut-être temps de quitter simplement la relation. Le *cours* a-t-il des suggestions quant à la façon de gérer cette situation ?

### Réponse :

Il n'y a rien dans le *cours* qui vous dira de quitter la relation ou de rester. Ce qu'il enseigne, c'est qu'avant de prendre une décision, il est important de prendre conscience si vous êtes dans un état de paix ou de conflit, et savoir si vous avez un investissement dans le fait de rester ou de partir. Il est vrai que votre ami pourrait être aidé en reconnaissant et en acceptant l'amour inconditionnel, mais cela est vrai pour nous tous, quel que soit notre état émotionnel et psychologique. Toutefois, vous pourriez être plus utile en vous concentrant sur votre propre esprit, ce qui signifie, en partie, de renoncer à tout investissement que vous pourriez avoir à ce que votre ami accepte votre aide. Peut-être n'est-il pas prêt à franchir cette étape en ce moment, et il n'y a aucun moyen pour vous de le savoir. Par conséquent, mettez simplement votre ego de côté autant que possible pour un instant, et permettez à l'amour dans votre esprit juste de diriger vos pensées. Il semble que vous ayez essayé de le faire mais que vous ayez peut-être sauté certaines étapes. Oui, mentir de façon compulsive est finalement un « appel à l'aide », mais cela ne signifie pas que ce comportement doit être toléré. Cela reflète la distinction du *cours* entre la forme et le contenu, c'est-à-dire entre la conduite (forme) et le contenu dans l'esprit.

Ainsi, comme nous l'avons dit souvent dans nos réponses ici, être bienveillant, compréhensif et pardonner (le contenu) n'empêche pas la fermeté et la discipline. Vous pouvez être dans l'amour et être en paix tout en maintenant fermement des normes pour une conduite acceptable. Lorsque vous êtes dans votre esprit juste, ayant annulé l'ego l'espace d'un instant, vous faites automatiquement ce qui est le plus aimant pour vous et pour votre ami, même si ce n'est pas évident à l'heure actuelle.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 701