

En quoi *UCEM* diffère-t-il des autres enseignements ?

Question :

Pourriez-vous expliquer en quoi ce *cours* est différent de toutes les autres voies spirituelles ? J'ai étudié d'autres enseignements non-dualistes, mais je semble toujours revenir à *Un Cours en Miracles*.

Réponse :

Premièrement, disons que par non-dualisme, *Un Cours en Miracles* signifie qu'il ne reconnaît qu'une seule dimension de la réalité : l'esprit dans un état d'unité parfaite. Le *cours* se réfère de cet état comme étant le domaine de la connaissance (par rapport à la perception). Toute autre chose, le monde dualiste de la séparation/perception, de la forme/matière, des idées et des concepts, est une illusion, et donc n'existe pas réellement.

Ce non-dualisme se trouve dans les enseignements de niveau supérieur de l'Hindouisme et du Bouddhisme, mais il est bien plus rare en Occident. Ce qui rend *Un Cours en Miracles* unique comme système spirituel ancien ou contemporain, c'est l'intégration de cette métaphysique non-dualiste dans une psychologie sophistiquée, largement basée sur les idées de Freud et de ses disciples. Cela signifie essentiellement qu'en même temps que le *cours* enseigne que le monde est une illusion, et rien d'autre qu'un rêve en *dehors de l'Esprit de Dieu*, nous sommes invités à pratiquer nos leçons quotidiennes de pardon, et à porter une attention particulière à nos expériences *dans le monde*.

La clé de cette intégration se trouve dans l'accent fondamental mis sur le *but*. L'introduction de cette idée distingue *Un Cours en Miracles* des autres voies spirituelles. Le *cours* enseigne que non seulement le monde est une illusion, mais qu'il est une illusion téléologique (étude de la finalité), c'est-à-dire que le *but* ou la *finalité* du monde était précisément de faire un monde de corps soigneusement axés sur la résolution d'une myriade de problèmes physiques et psychologiques qui nous préoccupent sans relâche, jour après jour, réclamant notre attention pour trouver des solutions.

De cette façon *l'esprit*, qui est la véritable source de nos problèmes, est gardé loin, à l'abri de l'éveil et de la prise de conscience. En outre, *Un Cours en Miracles* se distingue des autres spiritualités par son insistance à ce que nous examinions l'ego, *notre côté obscur*, comme un moyen d'aller au-delà, vers la lumière. L'accent du *cours* n'est donc pas mis directement sur la vérité, mais plutôt sur la suppression de la culpabilité, de la peur et de l'attaque qui font partie de notre système de pensée de l'ego, ce qui permettra à la lumière de la vérité de pénétrer et de briller. Comme Jésus enseigne dans un passage représentatif : « *Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de chercher et de trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui. Il n'est pas nécessaire de chercher ce qui est vrai, mais il est nécessaire de chercher ce qui est faux .* » (T.16.IV.6 :1,2).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 6