

Je ne sens pas de changement, même après onze ans d'études

Question :

Dans votre réponse à la question 457, vous dites que c'est un piège de croire que la réponse du Saint-Esprit à nos appels se fera par un changement dans notre situation extérieure. Et pourtant vous citez dans la section « *Le 'héros' du rêve* » : « *Tu juges les effets, mais Il a jugé leur cause. Et par Son jugement, les effets sont enlevés.* » (T.27.VIII.9 :4,5) Cette phrase fut toujours une grande source de confusion pour moi, depuis les onze années que je travaille avec *Un Cours en Miracles*. Plus loin dans la même réponse vous conseillez : « Et cela ne signifie pas que vous ne devriez pas faire tout ce que vous pouvez éventuellement afin de remédier à votre situation financière ; consulter un conseiller financier, etc. ». Est-ce que cela voudrait dire de séparer la situation en deux : demander au Saint-Esprit de nous aider à trouver la paix tout en cherchant un conseiller financier pour résoudre nos problèmes d'argent ? Pourtant Jésus n'a-t-il pas aidé Helen Schucman à trouver des chaussures et des manteaux ? Et est-ce que nous ne valons pas autant qu'elle ? Je suis parfois à bout. Après tout ce temps, je commence à croire que c'est un effort si futile. Je n'entends pas de voix, je ne vois aucun changement dans l'indigence que je perçois et je n'ai aucun moyen de savoir si quelqu'un entend. Comment faites-vous pour demander de l'aide à Jésus ou au Saint-Esprit ? Comment faites-vous pour « *Lui porter chaque terrible effet afin qu'ensemble Vous regardiez sa sottise cause, et en rire avec Lui un moment* » (T.27.VIII.9 :3) ? Veuillez svp, me répondre et me guider vers d'autres sources de lecture si possible.

Réponse :

La seule raison pour laquelle nous vivons à jamais un sentiment d'inquiétude ou d'indigence, quelle que soit la forme extérieure qu'elle semble prendre dans notre vie, est que nous nous croyons indignes de l'amour .(T.4. IV.7) Et donc nous faisons à plusieurs reprises le choix inconscient (parfois même conscient), de garder l'amour hors de notre conscience. Nous croyons qu'il y a beaucoup de choses extérieures dont nous avons besoin et nous croyons être malheureux si nous ne les avons pas obtenues. Or ce ne sont que des symboles pour *l'expérience* que nous voulons vivre par-dessus toute chose : savoir vraiment que notre culpabilité n'est pas réelle et que nous sommes aimés sans réserve. Et, croyez-le ou non, cette expérience ne dépend pas de ce que nos besoins extérieurs soient satisfaits ou non. Lorsque nous portons chaque « *terrible effet* » au Saint-Esprit, remarquez que Jésus dit que nous allons examiner ensemble la *cause*.

La cause est la pensée de culpabilité dans notre esprit (non les effets), donc nous examinons ensemble la cause de la situation extérieure dans le monde et, en particulier, nos pensées et sentiments à ce sujet. Et Son jugement est que la cause est sotte, puisque le péché et la culpabilité ne sont pas réels. **(Leçon PI.156.6)** Lorsque nous partageons Son point de vue sur la cause, tous ses effets : peurs, bouleversements, inquiétudes , préoccupations, etc. se dissipent et disparaissent tout simplement. La situation extérieure dans le monde pourra ou non changer, nous ne serons plus du tout intéressés par le monde puisqu'à ce moment-là, notre esprit sera guéri et nous n'aurons plus aucun besoin.

Il est tout à fait possible d'expérimenter cette délivrance à tout moment, c'est notre propre peur de l'amour qui nous empêche de l'accepter en tout temps. Et si nous avons peur de l'amour, c'est parce qu'il n'y a pas de place pour notre *soi* limité et tous ses semblants de besoins et de désirs en ce lieu qui reflète exclusivement la joie illimitée de l'infini. Ceci dit, il n'y a rien de mal à demander à Jésus ou au Saint-Esprit d'obtenir les choses concrètes que nous pensons avoir besoin, comme Helen l'a fait pendant un certain temps. Mais lorsque nos demandes semblent avoir été comblées, ce n'est pas parce que Jésus (ou l'Esprit Saint) est intervenu dans notre vie et qu'il nous a livré certains des bonbons que nous voulions, comme Helen semblait en faire l'expérience (voir une discussion de ce qui s'est vraiment passé dans *Absence from Felicity*, la section du chapitre 17 « *Helen and Jesus : The illusion and the reality* » par Kenneth Wapnick). Ce que Jésus tente de nous faire voir, c'est que satisfaire de tels besoins ne va pas régler le problème de culpabilité sous-jacente dans notre esprit, culpabilité que nous croyons toujours réelle, et qui est la vraie cause de nos sentiments de vide, de désespoir et de dépression. Si nous ne bloquons pas le flot de l'amour, nous pourrions trouver en effet que certains de nos besoins concrets sont comblés. Or encore une fois, cela n'a rien à voir avec Jésus ou le Saint-Esprit, mais plutôt avec notre propre décision de nous permettre de faire l'expérience de l'amour sous une forme spécifique limitée que nous pouvons accepter sans augmenter notre peur. Chercher de l'aide dans le monde, aller vers ceux qui offrent de l'aide sous la forme que vous pensez avoir besoin, comme un conseiller financier, un thérapeute, un médecin, un avocat, etc., peut être fait dans un état de paix si vous avez d'abord demandé de l'aide à la seule Aide véritable dans votre esprit. Ce n'est donc pas une situation l'un- ou-l'autre, qui offre certains types d'aide par rapport à l'autre, mais c'est plutôt une façon d'apprendre à approcher nos défis apparents dans le monde de façon pacifique.

On le fait en se rappelant où est le seul vrai problème et la seule solution - dans notre propre esprit juste - puis de nous tourner d'abord vers Lui pour de l'aide, avant de revenir à nos activités du corps dans le monde. **(T.18.VI.7.8)** Bien sûr, cela semble facile, mais c'est assez difficile à mettre en pratique. Or c'est seulement à cause de notre résistance à faire l'expérience de l'amour parce que nous ne nous sentons pas dignes d'être aimés. C'est ce qui semble rendre difficile ce qui est le plus naturel au monde. **(T.7.XI.1 :1,2,3,4 ; Leçon P1.41.8 :1,2,3)**

En plus de la section *Absence from Felicity* mentionnée ci-haut, vous pouvez trouver des discussions sur la demande de choses concrètes aux questions 538 et 555. Elles sont utiles pour clarifier le processus, ainsi que la question 86 sur le pouvoir de projection de l'esprit.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 688