

## **Selon moi, chacun ne va pas *incertain, seul et effrayé***

### **Question :**

À la fin du texte d'UCEM, Jésus dit que tout le monde « *va errant dans la vie, incertain et seul, et dans une constante frayeur.* » (T31.VIII.7 :1) Je sais que cela peut paraître idiot, mais parfois je n'arrive pas à y croire. Je regarde quelqu'un comme Donald Trump ; riche, en sécurité, apparemment heureux, et ne semblant pas du tout se sentir comme décrit Jésus. Je connais assez bien la question pour savoir qu'elle reflète probablement ma peur qu'*Un Cours en Miracles* me demande de me sacrifier, mais certaines personnes semblent si heureuses sans le *cours* !

### **Réponse :**

Il est important de se rappeler que dans le *cours*, Jésus parle à notre esprit, et plus précisément à la partie de notre esprit qui se souvient de la vérité de qui nous sommes vraiment (l'esprit juste). Toutefois, puisque nous sommes dissociés de notre esprit, identifiés à l'ego et donc au corps, nous entendons ces mots comme s'ils s'appliquaient au corps. Mais Jésus ne parle pas à notre corps. C'est l'esprit identifié au corps/ego qui parcourt le monde « *incertain et seul, dans une constante frayeur.* » Même si ce n'est pas toujours apparent, la solitude, l'incertitude et la peur qui sous-tendent l'existence de chacun dans le monde motivent tout ce que nous recherchons : l'argent, la nourriture, la reconnaissance, les amis, la famille, etc. Après avoir cru nous être séparés de notre Source, nous avons estimé avoir échoué sur toute la ligne, et nous voilà maintenant obligés de remplir nos entrepôts physiques, émotionnels et psychologiques à ras bord avec la richesse, la santé et le « bonheur ».

L'ego est rusé et ingénieux quand il s'agit d'interpréter le *bonheur*, le *succès*, la *satisfaction*, et même *l'amour* sur la base d'un profond sentiment de perte qui accompagne inévitablement le choix de la séparation. Le monde offre l'illusion du bonheur, et selon ses modalités, cela semble « marcher » pour certaines personnes. Ils semblent « tout posséder ». il est possible de faire l'expérience de la satisfaction d'obtenir ce que nous voulons ou pensons vouloir, et c'est ce que le monde appelle le bonheur.

Toutefois, il s'avère que ce n'est jamais assez, ni même la « vie parfaite » ici dans le monde, il faut chercher à obtenir toujours plus. Sans aucun doute Donald Trump, ainsi que d'autres personnes riches et célèbres, vous diraient qu'il y a toujours plus d'argent à faire et de puissance à acquérir : « Vous ne pouvez jamais être trop riche ou trop mince. »

Dans le *cours*, Jésus nous dit qu'en choisissant de nous identifier au corps et de rechercher ce qu'offre le monde, nous nous sommes court-circuités : « *T'identifier à l'ego, c'est t'attaquer toi-même et te rendre pauvre. C'est pourquoi celui qui s'identifie à l'ego se sent privé de quelque chose. Ce qu'il ressent alors, c'est la dépression ou la colère, car ce qu'il a fait c'est échanger l'amour de Soi pour la haine de soi, de sorte qu'il a maintenant peur de lui-même. Il ne s'en rend pas compte. Même s'il est pleinement conscient de son anxiété, il n'en perçoit pas la source dans sa propre identification à l'ego, et il essaie toujours de la traiter en passant une sorte d'« arrangement » insane avec le monde.* » (T.12.III.6 :1,2,3,4,5)

Les *arrangements insanes*, ce sont toutes les choses que nous faisons pour éviter de ressentir notre propre haine. C'est ce qui nous oblige à rechercher en dehors de soi le confort et la satisfaction. Chaque valeur retenue par le monde a sa source dans le sentiment omniprésent de *vide* qui vient de l'effet de choisir l'ego séparé au lieu de l'unité divine. Or il n'y a rien pour remplir le vide. Jésus dit à chaque Donald Trump en nous que le monde/ego est un mauvais placement : « *L'ego essaie de t'enseigner comment gagner le monde entier et perdre ton âme. Le Saint-Esprit enseigne que tu ne peux pas perdre ton âme et qu'il n'y a rien à gagner dans le monde, car de lui-même il ne profite pas. Investir sans profit est certainement t'appauvrir et les frais sont élevés. Non seulement l'investissement n'apporte aucun profit, mais ce qu'il t'en coûte est énorme. Car cet investissement te coûte la réalité du monde en te niant la tienne, et en retour il ne te vous donne rien.* » (T.12. VI.1 :1,2,3,4,5) Un regard lucide sur les satisfactions et sur le « bonheur » qu'offre le monde révèle qu'ils sont *fuyants* et *de courte durée*. Chaque jouissance est assombrie par la connaissance qu'elle prendra fin, sans mentionner qu'elle n'est rien de plus qu'une illusion.

« *Les illusions ne dureront pas. Leur mort est certaine et cela seul est certain dans le monde. C'est le monde de l'ego à cause de cela.* » (C.2.1 : 1,2,3) Nous ne pouvons pas éteindre efficacement le brûlant feeling que tout ce que nous demandons et réussissons à obtenir aura une fin, y compris la « vie » dans un corps. C'est ainsi que nous sommes pris au piège, prisonniers de la poursuite implacable du plaisir, du confort et du sens de la vie dans ce monde totalement insane.

Cela va jusqu'à chercher des expériences religieuses significantes pour tenter d'apaiser notre peur. En effet nous avons peur d'être dans l'erreur à propos de *qui* nous sommes, et de nous tromper sur tout ce que nous croyons vrai et significatif. Comme dit la première leçon du livre d'exercices : « *Rien de ce que je vois ne signifie quoi que ce soit.* » (Leçon 1). Comment alors, ce qui ne signifie rien peut-il nous apporter le bonheur, le confort ou la paix ? Non seulement c'est insignifiant, mais en plus, tout ce que le monde offre est une défense *contre* la reconnaissance de ce qui est significatif, puisque nous sommes dans un endroit inventé par l'ego pour être un lieu « *où Dieu ne pouvait pas entrer, et où son Fils pouvait être à part de Lui.* » (Leçon PII.3.2 :4)

Nous n'avons pas à nous soucier de sacrifier quoique ce soit ou d'être privé de ce que nous pensons avoir besoin, aussi longtemps que nous pensons en avoir besoin : « *Seul le Saint-Esprit sait ce dont tu as besoin. Car Il te donnera toutes choses qui ne bloquent pas le chemin vers la lumière. Et de quoi d'autre pourrais-tu avoir besoin ? Dans le temps, Il te donne toutes les choses dont tu as besoin, et Il les renouvellera aussi longtemps que tu en auras besoin. Il ne te prendra rien tant que tu en auras quelque besoin. Et pourtant Il connaît que tout ce dont tu as besoin est temporaire et ne dure que jusqu'au moment où tu t'éloignes de tous les besoins et te rends compte qu'ils ont tous été comblés.* » (T.13.VII.12 :1,2,3,4,5,6) Ne nous laissons pas bernier par toutes les autres choses.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 686