

La paix est-elle seulement dans l'instant présent ?

Question :

Je suis nouveau comme étudiant dans *Un Cours en Miracles* et je voudrais vous poser quelques questions sur *le moment présent*. Si je reste dans le présent, est-ce dans ce seul instant que je ressens la paix d'esprit que je cherche ? J'ai vécu de brefs moments de paix intérieure et de calme quand je reste présent avec le Saint-Esprit mais je ne sais même pas comment demeurer présent plus de cinq minutes.

Réponse :

Jusqu'à ce que l'esprit soit complètement guéri, l'expérience de paix est limitée à la désirer, à vouloir la choisir. Entre-temps, l'esprit est divisé et il est toujours en conflit entre deux « réalités » qui s'excluent mutuellement : la croyance en la séparation (ego) et la mémoire de l'unité (Saint-Esprit). Au début du texte, on nous dit : « *La séparation n'est qu'un autre terme pour un esprit divisé. L'ego est le symbole de la séparation, tout comme le Saint-Esprit est le symbole de la paix.* » (T.5.III.9 :3,4) L'esprit divisé non guéri s'expérimente sans cesse en contradiction avec lui-même dans le rêve. Il recherche la paix tout en ayant peur que la paix totale n'implique la disparition de la particularité d'être un corps ayant une personnalité unique. Cette division dans l'esprit provoque des buts divisés : « *Le but de l'ego est aussi unifié que celui du Saint-Esprit et c'est pour cela que leurs buts ne pourront jamais être réconciliés en aucune façon ni aucune mesure. L'ego cherche toujours à diviser et à séparer. Le Saint-Esprit cherche toujours à unifier et à guérir.* » (T.7.IV.5 :1,2,3)

Choisir le Saint-Esprit et l'instant saint donnent comme résultat ces moments de paix auxquels vous faites référence, tandis que le choix de s'accrocher à la séparation met un terme à cette paix. Le peu de temps que nous passons en paix nous montre à quel point nous sommes attachés à notre identité d'ego et combien nous avons peur de la paix.

Guérir l'esprit de cette division est le but du *cours*. Cela arrive progressivement par le processus du pardon, lequel commence par la reconnaissance que la séparation est un choix fait dans l'esprit, et que tout ce dont nous faisons l'expérience dans le rêve est un effet de ce choix.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 684