

## Depuis que j'étudie UCEM, j'ai du mal à travailler aux soins palliatifs

### Question :

Je travaille comme infirmière aux soins palliatifs, et depuis que j'ai commencé à suivre le *cours*, j'ai du mal à « aider les gens mourir. » Dans *Un Cours en Miracles*, il est affirmé que si je crois à la maladie et à la mort, je nie Dieu puisqu'Il n'a pas créé ces illusions, et qu'en croyant dans ces illusions, je sers un autre dieu. Je ne crois pas en ce que je fais, mais en raison de problèmes d'argent, je suis incapable de changer de vocation. Comment puis-je à la fois *vivre ma vérité* et m'impliquer encore dans l'illusion et la « magie » ?

### Réponse :

Le *cours* enseigne qu'« *il n'y a pas de mort* » (T.3.VII.5 :11) car « *il n'y a pas de vie en dehors du Ciel.* » (T.23.II.19 :1) Cette vérité s'applique à notre réalité en tant qu'esprit. Or lorsqu'un choix est fait de croire en la réalité de la séparation, l'identité à l'ego et au corps s'ensuit. Par ce choix Dieu est nié, la maladie et la mort font maintenant partie intégrante de l'expérience dans l'illusion, c'est l'effet lié à ce choix. Le but du *cours* est de nous apprendre que nous sommes des esprits ayant le pouvoir de choisir entre la vérité et l'illusion. Ce que nous choisissons va donc déterminer ce que sera notre expérience dans le rêve. Il ne nous est pas demandé d'essayer de changer les croyances qui composent le système de pensée de l'ego, ni de nier que nous y croyons. Faire cela ne ferait qu'une chose : les rendre encore plus réelles, leur donnant ainsi du pouvoir sur nous. Mais *il nous est demandé* de prêter attention à toutes nos croyances et jugements, parce qu'ils nous montrent le choix fait dans l'esprit (choix nié et oublié) pour pouvoir choisir à nouveau. Même si, en vérité, la maladie et la mort ne sont pas réelles et n'ont aucun effet, pour nos corps, cela semble effectivement très réel. Le but est justement de rendre le corps réel afin de nous garder enracinés dans la conviction que la séparation a réellement eu lieu. La croyance en la maladie et dans la mort est abandonnée au fur et à mesure que l'esprit est guéri de la pensée de séparation. Ce n'est pas quelque chose que nous pouvons faire en essayant de nous convaincre que ce que nous voyons et ce dont nous faisons l'expérience n'est pas réel. En fait, Jésus nous dit doucement mais clairement, que nous ne devrions pas nier notre croyance dans le corps : « *le corps fait simplement partie de ton expérience dans le monde physique. Ses aptitudes [y compris la maladie et la mort] peuvent être et sont fréquemment surestimées.* »

*Toutefois, il est presque impossible de nier son existence en ce monde. Ceux qui le font se livrent à une forme de déni particulièrement indigne. » (T.2. IV.3 :8,9,10,11)*

Ce que Jésus nous demande, c'est de reconnaître que nous croyons être des corps dans le monde capables de tomber malade et de mourir. Le fait même que nous fassions l'expérience de nous-mêmes comme un corps dans un rêve de mort est lui-même un tour de magie. Cela se produit lorsque l'esprit, qui a choisi la séparation, projette la culpabilité pour ce choix en dehors de lui, sur le corps et sur le monde. L'espoir que nous offre le message aimant de Jésus dans ce *cours* est que toute la magie en laquelle nous croyons puisse être transformée par le Saint-Esprit, grâce au pardon. « *Le corps n'a pas été fait par l'amour. Or l'amour ne le condamne pas et peut l'utiliser avec amour, respectant ce que le Fils de Dieu a fait et l'utilisant pour le sauver des illusions.* » (T.18.VI.4 :7, 8)

Heureusement pour nous, cela s'applique à *chacune* des illusions que nous vivons dans le rêve, y compris la maladie, la mort, les emplois et la magie. Apprendre à nous pardonner nos fausses croyances nous permet d'apporter plus de compassion et de compréhension dans toutes nos relations, puisque tous et chacun dans le monde partagent ces mêmes croyances. C'est de cette manière qu'un emploi, comme tous les autres aspects de nos vies, devient une salle de classe pour appliquer l'enseignement du pardon. Il suffit de voir que nous n'avons pas besoin de changer quoi que ce soit en dehors de notre vie parce que ce qui se passe fait partie de notre salle de classe, et c'est en fait ce qui va corriger la première loi du chaos de l'ego qui nous fait croire qu'il y a une « *hiérarchie d'illusions.* » (T.28.II.2 :3)

Dans nos interactions avec les gens au travail ou dans notre vie personnelle, toutes nos pensées et décisions fondées sur des différences nous montrent le choix pour la séparation, choix que nous avons fait dans nos esprits. Être disposé à reconnaître que tout ce que nous vivons est le résultat d'un choix pris dans l'esprit, plutôt que dû aux situations et circonstances de notre vie, est le premier pas très important, pour transformer la magie en miracle. C'est un processus qui consiste à porter l'illusion à la vérité, et c'est le moyen de « *vivre sa vérité* » tout en étant « *impliqué dans la magie.*»

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 683