

À quoi se réfèrent les *aptitudes* ou *capacités* dans le texte ?

Question :

À quoi fait référence Jésus dans *Un Cours en Miracles* lorsqu'il parle de « capacités ou d'aptitudes » ? Dans le chapitre 7 « *La guérison comme reconnaissance de la vérité* » et « *Guérison et inchangeabilité de l'esprit* », les aptitudes sont mentionnées à plusieurs reprises, et également dans le manuel pour enseignants à la section 25 : « *Les pouvoirs psychiques sont-ils désirables ?* »

Réponse :

Un Cours en Miracles nous dit que notre seule capacité signifiante est la capacité de l'esprit à choisir entre l'insanité de l'ego (croyance en la séparation) et la guérison (défaire cette croyance par le Saint-Esprit). Jésus nous dit dans le texte : « *Guérir est la seule aptitude que chacun puisse et doive développer s'il veut être guéri.* » (T.7.V.3 :1). Dans le curriculum du *cours*, cette guérison est accomplie par le pardon. Le pardon est donc la seule aptitude que nous avons véritablement besoin de développer, puis de pratiquer, pratiquer, et encore pratiquer. Cela ne nous rendra pas à Carnegie Hall, mais à notre vraie demeure, où nous appartenons, et que nous n'avons jamais vraiment quittée.

Lorsque l'esprit choisit l'ego et s'identifie au corps, il utilise abusivement du pouvoir qu'il partage avec Dieu en le projetant dans une variété d'*aptitudes* qui ne font que simuler la fonction réelle de l'esprit. Ainsi, l'ego développe sa propre logique avec des « aptitudes » qui servent son but de séparation. Ce qui semble être utilisé par la raison, par exemple ; penser, apprendre, imaginer, mémoriser, sont effectivement les fonctions de cerveau du corps. Ils servent bien l'ego en utilisant la logique de sa « raison » pour soutenir et défendre la croyance que la séparation est réelle et qu'il est possible d'avoir une vie hors du Ciel. Dans la section « *La guérison comme re-connaissance de la vérité* » (T.7.IV), comme dans plusieurs autres sections du *cours* (T.9.III.8, T.14.VI.5, T.21.III.6, **Leçon 64**), on nous dit que le Saint-Esprit peut utiliser tout ce qu'a fait l'ego pour Son propre but de guérison. En effet, l'étude du *cours* nécessite de nombreuses capacités intellectuelles.

Il s'agit en soi d'un exemple de la manière dont le Saint-Esprit utilise les capacités de l'ego aux fins de Son programme d'apprentissage. Il utilise la distorsion de l'ego du pouvoir de l'esprit, pour le faire revenir à sa seule capacité consistant à choisir, puis le guider à apprendre à faire le seul choix véritable : accepter l'Identité que Dieu nous a donnée, être son Fils innocent. On ne nous demande pas de nier que nous pensons être des corps avec des compétences. En fait, une partie très importante du processus consiste à voir à quel point nous pensons impressionnantes et importantes nos propres habiletés. Or Jésus nous dit dans le texte : « *Le corps fait simplement partie de ton expérience dans le monde physique. Ses aptitudes peuvent être et sont fréquemment surestimées.* » (T.2.IV.3 :8,9). « Surestimées » est un euphémisme, considérant ce que Jésus nous dit ailleurs dans le texte : « *Il n'y a pas un seul instant où le corps existe le moins.* » (T.18.VII.3 :1). C'est uniquement notre croyance en lui et en ses aptitudes qui fait que nous avons besoin d'une aide du Saint-Esprit. Le curriculum du *cours* vise à nous montrer la voie du système de pensée de l'ego, en utilisant les aptitudes spécifiques qu'il a faites. Ainsi, on nous dit : « *Les aptitudes doivent d'abord être développées pour que tu puisses les utiliser. Cela n'est pas vrai de tout ce que Dieu a créé, mais c'est la solution la plus douce possible pour ce que tu as fait. Dans une situation impossible [croyance en la séparation], tu peux développer tes aptitudes jusqu'au point où elles peuvent t'en sortir. Tu as un Guide pour comment les développer, mais tu n'as d'autre commandant que toi-même.* » (T.6.IV.9 :1,2,3,4) Autrement dit, il n'y a que nous pour décider si nos « capacités, aptitudes et habiletés seront utilisées par l'ego ou par le Saint-Esprit.

On peut accentuer la prise de conscience de nos aptitudes en remettant cela au Saint-Esprit dans un but de guérison. Cela explique pourquoi une personne peut sembler avoir de nouvelles capacités psychiques à mesure que diminue la peur du pouvoir de l'esprit : « *Ceux qui ont développé des pouvoirs « psychiques » ont simplement laissé certaines des limites qu'ils avaient imposé à leur esprit être levées.* » (M.25.6 :7). L'aptitude a toujours été là et elle est pareille pour tout le monde. Une fois qu'elle est découverte, comme toutes les autres aptitudes, elle peut être utilisée pour renforcer la croyance en l'ego ou au Saint-Esprit.

Il est important de se rappeler que la capacité n'est rien en elle-même. C'est le but qu'elle sert qui est extrêmement important : « *Seuls deux buts sont possibles. Et l'un est le péché (séparation), l'autre la sainteté (défaire la séparation). Il n'y a rien entre les deux...* » (**T.20.VIII.9 :1,2,3**) Aussi impressionnantes que puissent être ces capacités, elles ne sont que les ombres de la capacité de l'esprit quand il se rappelle « la surprise glorieuse » de qui nous sommes réellement. (**M.25.1 :5**) Notre préoccupation restera, comme toujours, de mettre chaque aptitude que nous possédons au service du processus du pardon (guérison), pour que finalement elle puisse servir à défaire notre croyance dans le corps et ses capacités.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 682