

## Que veut dire exactement, *la projection fait la perception* ?

### Question :

Pourriez-vous expliquer les paragraphes 3 à 8 dans la section « *Regarder au-dedans* » du chapitre 12 d'*Un Cours en Miracles*. (T.12.VII)

### Réponse :

Nous ne pourrions pas commenter ces paragraphes ligne par ligne à cause des limites d'espace. Nous mettrons donc l'accent sur les idées principales. Dans les paragraphes 3 et 4, Jésus s'appuie sur les deux premiers paragraphes de la section, quand il enseigne que le Saint-Esprit n'est pas une présence physique ou tangible, comme une personne par exemple, mais que ce sont les miracles qui témoignent de Sa Présence, d'où Il est, et de ce qu'Il est. Il en est ainsi parce que les miracles transcendent « *chaque loi du temps et de l'espace, de masse et d'ampleur.* » (T.12.VII.3 :3) La source des miracles doit donc être l'esprit, lequel est à l'extérieur du temps et de l'espace et plus précisément, la partie de notre esprit qui contient la correction pour toutes les erreurs de la séparation. Avant ces deux paragraphes, Jésus parlait du fait qu'il existe un processus d'apprendre et de généraliser le fait qu'« *il n'y a pas d'ordre de difficulté dans les miracles.* » (T.12.VII.1 :2,3) Par conséquent, les miracles ne sont pas liés par les lois qui opèrent dans le monde, ils sont au-dessus du temps et de l'espace, de l'ampleur et de la masse. Le Saint-Esprit, comme Source des miracles dans notre esprit, transcende donc le monde et ses lois dans tous les sens du terme.

Le paragraphe 5 est extrêmement important et au cœur de ce que Jésus nous enseigne tout au long du *cours*. Il défait totalement tout ce qu'on a l'habitude de penser au sujet de la perception, à savoir que la perception commence par des stimuli externes en mesure d'affecter nos sens. Jésus enseigne, au contraire, que la perception est le résultat d'un choix fait dans l'esprit de manifester un des deux systèmes de pensée interne auquel nous sommes identifiés : « *Tu vois ce à quoi tu t'attends, et tu t'attends à ce que tu invites. Ta perception est le résultat de ton invitation venant à toi comme tu l'as fait venir... Il y a dans ton esprit deux façons de regarder le monde, et ta perception reflètera la direction que tu as choisie.* » (T.12.VII.5 :1,2,6)

Cela laisse présager l'important principe *la projection fait la perception*. Nous regardons d'abord en nous, nous décidons si c'est la haine ou l'amour qui est réel, puis nous projetons ce que nous avons rendu réel pour nous. C'est ainsi que nous nous attendons à trouver la haine en dehors de nous parce que nous l'avons mise là.

Mais il est important de comprendre que cela ne veut pas dire que notre décision est responsable de ce que les autres font. Cela concerne uniquement notre expérience intérieure et en ce sens, nous (esprit-décideur) invitons l'ego ou le Saint-Esprit à diriger notre façon de penser. Nous saurons quel choix nous avons fait en regardant ce que nous percevons à l'extérieur, car ce que nous percevons, ce que nous rendu réel au-dehors provient de ce que nous avons d'abord rendu réel au-dedans. Le pardon se manifestera par notre perception croissante que nous partageons tous les mêmes intérêts, ainsi nous serons de moins en moins attirés par la mentalité *l'un-ou-l'autre* de l'ego ou *tuer-ou-être-tué* dans les compétitions, performances à tout prix, sacrifices, comparaisons, obtention de ce que nous voulons au détriment des autres. Les lois de la culpabilité dans nos esprits de manifesteront par des perceptions de victimisation, par l'affrontement des intérêts et des buts, par les besoins insatiables qui s'accompagnent de sentiments de colère, de peur, de triomphe, etc. Encore une fois, remarquez que ceci n'a aucun rapport avec les formes objectives que vous voyez dans le monde, mais tout à voir avec la perception ou l'interprétation de ces formes. C'est pourquoi Jésus dit qu'il y a « deux façons de regarder », que nous pouvons regarder (percevoir) la même forme de quelque chose de deux façons totalement différentes, selon la « direction » que nous avons choisie dans l'esprit. Il s'agit de la base des paragraphes 6 à 8. En plus de renforcer les principes de la perception du paragraphe 5, Jésus parle d'un conflit lorsque nous cherchons dans notre esprit, ainsi que d'une solution mal adaptée pour régler ce conflit. Le conflit découle de notre décision de maintenir en place la séparation et le *soi* individuel (avec la culpabilité et la haine de soi liées à cette décision) et de rechercher l'amour en même temps. Mais en vérité ces deux choses s'excluent mutuellement (l'amour et la particularité). Nous essayons donc d'être dans l'amour sans sacrifier la particularité, de garder la division intacte tout en paraissant poursuivre un but : l'amour dans « l'illusion de la complétude. » **(T.12.VII.7 :9)**

Cette division interne entre l'esprit erroné (système de pensée ego/haine) et l'esprit juste (système de pensée Esprit/amour), si elle n'est pas résolue dans l'esprit, devra être projetée. Ce qui veut dire que le bien et le mal seront vus en dehors de l'esprit de quelqu'un, sur un monde où il est possible d'accepter le caractère illusoire de l'esprit erroné. Le monde, à la fois personnel et collectif, sera inmanquablement perçu comme un champ de bataille, avec des conflits incessants entre des forces opposées. Ainsi, les « bons » chercheront à détruire les « méchants » et se sentiront justifiés de le faire et parfois même divinement sanctionnés pour le faire. Combien y a-t-il d'exemples tout au long des siècles de condamnations et de mises à mort conférées au nom de l'amour ?

Pour l'amour de Dieu et de Jésus, on a jugé, condamné et tué des milliers de gens, le meurtre de païens et d'hérétiques par les chrétiens n'étant qu'une éminente expression. Le martyr et le sacrifice viennent témoigner de la même projection : le pur et l'innocent souffre et meurt aux mains du malicieux. La division qui règne dans l'esprit est donc perçue et traitée en dehors de l'esprit, et les religions donnent une voix à cette division quand elles enseignent que la souffrance et la mort sont exigées et bénies par Dieu. C'est l'amour né d'un esprit divisé qui choisit de garder la séparation réelle en cherchant l'amour en même temps. Dans la séparation, invariablement les intérêts contradictoires vont l'emporter. Lorsque le conflit découlant de désirer à la fois l'amour et la particularité reste en suspens dans l'esprit, notre recherche de l'amour sera toujours contaminée par notre désir de particularité. Cela signifie que, malheureusement, nous pensons souvent venir d'une place d'amour en nous, alors qu'en réalité nous sommes poussés par l'égoïsme d'un amour particulier, comme les exemples ci-dessus l'affirment fortement. Le but de Jésus dans son enseignement vise à nous aider à reconnaître ce que nous faisons. En le sachant, nous pourrions guérir la division dans l'esprit et cesser de projeter. Ainsi, au paragraphe 8, il nous dit ceci : « *Quand tu ne voudras que l'amour, tu ne verras rien d'autre.* » (T.12.VII.8 :1) Il est tout à fait possible que rien n'ait changé dans le monde en face de nous, mais quand nous avons cherché dans nos esprits et avons décidé de choisir contre l'ego, nous ne percevons plus que l'amour dans le monde. Nous percevons que nous partageons tous des intérêts communs, que nous donnons de l'extension à l'amour ou que nous faisons appel à l'amour, et nous le voyons en chacun et en toute chose, sans exception.

Encore une fois, si vous voulez savoir quel enseignant vous avez choisi, portez attention à la manière dont vous percevez ce qui semble être en dehors de vous, et comment vous y réagissez puisque la perception est synonyme d'interprétation. Voyez-vous le mal et le péché autour de vous, réclamant la version de l'ego de la justice : punition et vengeance ? Ou bien voyez-vous que les gens ont peur et qu'ils font des appels de détresse pour recevoir de l'amour ? Ce que vous voyez sera déterminé par celui des deux enseignants que vous avez choisi pour percevoir ce qui se passe.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 678