

Dans le rêve, cause et effets sont-ils inversés ?

Question :

Seriez-vous assez gentil de m'aider à comprendre la section VIII du chapitre 27, intitulé « *Le 'héros' du rêve* » et surtout la signification de la déclaration suivante : « *Bien que le rêve lui-même puisse revêtir plusieurs formes et montrer une grande variété de lieux et d'événements dans lesquels se retrouve lui-même le héros du rêve, le rêve n'a qu'un seul et unique but, enseigné à bien des égards. Cette unique leçon, il essaie de l'enseigner encore et toujours : il enseigne qu'il est la cause et non l'effet, que tu es son effet et que tu ne peux pas être sa cause.* »

Réponse :

Ce passage enseigne que le but de l'ego en ce qui concerne le rêve est de nous tromper en nous faisant croire que nous sommes chacun une figure unique et solitaire dans le rêve du monde, chacun ayant ses propres intérêts séparés et ses propres besoins, plutôt que d'être le rêveur du rêve du monde et de tous les personnages qui en font partie. Si nous sommes une figure (un corps) dans le rêve, alors nous sommes un effet du rêve et le rêve est notre cause. Mais si nous sommes le rêveur, nous sommes la cause et le rêve du monde est l'effet.

Pour aider à comprendre davantage ce passage, considérez ce qui se passe vraiment dans l'esprit divisé, ce que l'ego veut nous faire accroire, et qui est décrit dans les phrases que vous citez. Le « tu » à qui Jésus s'adresse et auquel il fait toujours référence dans *Un Cours en Miracles* est notre esprit à l'extérieur du temps et de l'espace, en dehors du rêve. C'est l'esprit divisé du Fils de Dieu, après que nous soyons apparemment tombés endormis et que nous ayons commencé à rêver de la séparation. Cela s'apparente beaucoup à ce que nous vivons dans nos rêves nocturnes, nous ne nous souvenons pas que nous sommes le rêveur, au contraire nous pensons être une des figures dans le rêve, un corps, le 'héros' du rêve. Nous avons donc accepté le corps comme notre identité et nous croyons que tout le reste du rêve (le monde) est à l'extérieur de nous, hors de notre contrôle, exerçant son influence sur nous contre notre propre volonté. Or tout ce temps-là, en tant qu'esprits rêveurs, c'est nous qui en sommes responsables. Cette confusion au sujet de notre identité est exactement ce que l'ego veut nous faire croire afin d'atteindre son but : nous tenir endormis et rêver le rêve de séparation, sans jamais prendre conscience et réaliser que c'est notre rêve.

Le monde dans lequel nous semblons vivre à l'extérieur de notre soi physique, y compris nos parents, leurs parents, etc., semble donc la cause du soi que nous pensons être, le corps. Autrement dit, l'ego nous a convaincus que nous, en tant que corps ayant un cerveau qui réagit, pense et ressent, sommes l'effet du monde, et que ce que nous ressentons provient de nos interactions avec ce monde extérieur et avec les gens qui en font partie. Nous ne considérons donc jamais la possibilité que nous (esprit), ne sommes pas l'effet, mais plutôt la cause du monde, la cause de notre rêve. Et ce subterfuge sert une fin très délibérée, puisque maintenant la cause de notre tristesse, souffrances, douleurs, pertes, etc. semble survenir du monde/rêve, plutôt que de la décision de notre esprit de nous voir nous-mêmes comme séparés de l'amour. Si nous savions vraiment que notre propre choix est la cause, nous ne resterions pas endormis à rêver encore longtemps, et l'ego (la pensée de séparation) disparaîtrait tout simplement.

Pensons encore à nos rêves la nuit, à quel point nous pouvons vivre une variété d'expériences dans le rêve. Nous les attribuons aux autres figures et au « monde extérieur » dans le rêve pendant que nous sommes endormis en train de rêver. Mais au réveil, nous reconnaissons que tous ces sentiments n'étaient pas imputables à quoi que ce soit dans le rêve, mais plutôt à notre esprit en train de rêver le contenu de ce rêve, y compris les figures du rêve que nous pensions être et tout ce qui était séparé de ces personnages. Le rêve est un tout, une seule et même illusion qui continue à nous tromper sur la réalité, alors que nous restons endormis. L'un des principaux buts du *course* de Jésus est de nous aider à comprendre la véritable nature de cause à effet, pour que nous puissions défaire notre confusion et finalement nous souvenir de Qui nous sommes réellement au-delà de l'esprit divisé illusoire.

Dans un joli passage au début du texte, Jésus nous interpelle en ces termes : *« Entends donc l'unique réponse du Saint-Esprit à toutes les questions que soulève l'ego : Tu es un enfant de Dieu, une partie inestimable de Son Royaume, qu'Il a créé comme faisant partie de Lui. Rien d'autre n'existe et cela seul est réel. Tu as choisi un sommeil dans lequel tu as fait de mauvais rêves, mais le sommeil n'est pas réel et Dieu t'appelle à t'éveiller. Il ne restera plus rien de ton rêve lorsque tu L'entendras, parce que tu te réveilleras. Tes rêves contiennent beaucoup des symboles de l'ego, et ils ont jeté la confusion en toi. Or c'est uniquement parce que tu dormais et ne connaissais pas.*

Quand tu te réveilleras, tu verras la vérité autour de toi et en toi, et tu ne croiras plus dans les rêves parce qu'ils n'auront pas de réalité pour toi. Or le Royaume et tout ce que tu as créé auront une grande réalité pour toi, parce qu'ils sont beaux et vrais. » (T.6.IV.6)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 677