

## Et si l'amour et la bonté ne me sont pas retournés ?

### Question :

Que dit *Un Cours en Miracles* d'une personne qui a essayé d'être aimante, bienveillante et généreuse envers quelqu'un, essayant d'utiliser le principe du *cours* de voir le Christ en lui, et de recevoir en retour qu'il vous traite avec colère, insolence et méchanceté, tout simplement de manière ignoble ? Je sais que ce n'est pas qui il est réellement, mais sa noirceur a affecté notre relation et son comportement toxique est venu me chercher. J'ai moi-même réagi de manière cruelle. Je me sens comme si j'avais oublié toutes les leçons que le Saint-Esprit m'avait présentées. Combien de fois dois-je me pardonner ? Comment justifier le comportement minable de cette personne ? Je veux le voir comme un frère aimant, mais je veux être considérée de manière fraternelle et aimante en retour. Comment un miracle peut-il se produire alors qu'il y a tellement de séparation entre nous ?

### Réponse :

Vous essayez peut-être un peu trop fort ! Vous avez seulement besoin de surveiller les réactions de votre ego et de les apporter à l'amour sans jugement de Jésus dans votre esprit. Vous n'avez rien d'autre à faire. Vous n'avez pas à travailler pour essayer de voir le Christ en lui. Lorsque vous avez lâché prise de vos jugements et de vos besoins de particularité, vous allez automatiquement percevoir le Christ en lui, et en vous également. C'est la signification de la déclaration puissante du texte : « *S'il ne te parle pas du Christ, tu ne lui as pas parlé du Christ. Tu n'entends que ta propre voix, et si le Christ parle par toi, tu L'entendras.* » (T.11.V.18 :6,7)

Pour la plupart d'entre nous, le processus pour se rendre à ce niveau se développe progressivement sur une longue période de temps. C'est surtout à cause de notre résistance d'être en permanence sans jugement et sans besoin de particularité. C'est pourquoi vous devriez être attentive à ne pas vous juger pour votre colère et vos jugements, plutôt que de tenter par vous-même de cesser votre colère et vos jugements. Il y a une grande différence entre les deux approches de pardon. Lorsque vous êtes lasse de vous pardonner, vous pouvez être certaine que l'ego s'est glissé dans le processus et donc que l'auto-condamnation et la culpabilité sont entrées avec lui. Parce que vous ne vous lasseriez pas de vous tourner vers le doux amour de Jésus. Jésus voit la complète insignifiance de l'ego et vous invite à rester pour toujours dans ce centre de quiétude dans votre esprit au lieu de la prison turbulente du conflit perpétuel de l'ego.

Votre paix intérieure, comme vous le savez déjà, ne dépend pas que votre ami soit aimable ou non avec vous, ou que vous gardiez ou non son amitié (la forme). Il est tout à fait possible que vous associer l'un avec l'autre ne soit pas dans vos meilleurs intérêts - vous ne pouvez pas voir l'intégralité du chemin de l'Expiation, que ce soit le vôtre ou celui de votre ami. Quitter une relation peut être une décision d'esprit juste ou d'esprit erroné, tout comme la décision de rester dans une relation peut venir de l'esprit juste ou erroné. Le contenu dans votre esprit est le seul facteur important. Il est normal de s'attendre à ce qu'un ami soit respectueux et aimable envers vous, mais cela ne devrait pas être une condition pour l'aimer d'un amour inconditionnel de Dieu pour Son Fils. La *conduite* liée au fait de ne pas continuer la relation peut refléter le *contenu* de l'amour dans votre esprit, auquel cas vous ne ressentiriez que la paix.

Alors que le pardon ne condamne ni ne justifie une conduite qui n'est pas aimante, il perçoit effectivement ses racines dans la peur écrasante et la culpabilité, c'est pourquoi condamner n'est jamais une réponse appropriée. Or pardonner n'exige jamais qu'une personne reste dans une relation abusive simplement pour apprendre des leçons. L'ego, bien entendu, encouragerait cela, pour ensuite vous donner toujours une raison de vous sentir séparée et troublée, jamais en paix : « J'ai essayé, mais la négativité toxique de mon ami m'a affectée. Ce n'est pas ma faute. » On se défend généralement de notre peur inconsciente de l'amour grâce à ce genre de dynamique de l'ego. C'est pourquoi tenter de cesser de réagir ne réussira jamais longtemps. Ne pas vous juger vous-même pour vos réactions d'ego sera couronné de succès à long terme, au fur et à mesure que vous vous permettrez de voir ce qu'il vous en coûte de garder vos jugements.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 675