

Je suis déçu par mes amis, l'amitié n'est pas réciproque

Question :

J'étudie *Un Cours en miracles* depuis un an, faisant les leçons et participant à deux groupes d'étude. Je fais également partie du programme en 12 étapes. Ma question concerne l'amitié et la façon d'étendre l'amour aux autres. Je n'ai jamais été quelqu'un qui a travaillé sur ses relations. Toutefois, au cours de la dernière année, j'ai tenté d'étendre l'amour à mes amis, mais j'ai senti, dans certains cas, que l'amour n'était pas réciproque. Je sais que l'amour est libre et inconditionnel et pourtant, lorsque je tends la main à un ami via un appel téléphonique ou par courriel, et que je n'entends pas parler de lui, je suis déçu. Comment puis-je dépasser cette déception ?

Réponse :

Pour commencer, en tant qu'étudiant relativement nouveau dans le *cours*, vous devez savoir que vous faites du mieux que vous pouvez. Le *cours* est un processus difficile qui prend du temps à maîtriser et il n'est pas facile de défaire le système de pensée de l'ego à qui nous avons été tellement fidèles constamment jusqu'à présent. Votre désir d'être enseigné d'une autre façon est tout ce que Jésus demande, et il faut de l'humilité pour reconnaître que vous ne connaissez pas comment y arriver par vous-même.

Comme vous l'avez-vous-même vécu, la maxime de l'ego « cherche mais ne trouve pas » (**T.16.V.6 :5 ; Leçon 71.4 :2 ; M.13.5 :8**) continue à opérer dans notre vie, même après avoir décidé que nous voulions une autre façon de nous relier aux autres. La raison est que nous ne comprenons pas encore le but, c'est-à-dire pourquoi nous avons fait le monde et les relations.

« *Il y a une tendance à penser que le monde peut offrir consolation et évitement des problèmes même qu'il a pour but de garder... Le monde a été fait pour que les problèmes soient sans issues.* » (**T.31.IV.1 :1 ; 2:6**). Et tant et aussi longtemps que nous cherchons quelque satisfaction dans le monde et/ou provenant des autres, nous allons faire face à de la déception. Mais contrairement à tout ce qu'on croit, en fait, cette façon de faire est voulue.

Notre but dans le monde et dans nos relations est de nous garder cachés de nous-mêmes, d'être déçus, traités injustement et victimes des autres, afin que la douleur qui vient vraiment de notre propre choix secret pour la séparation semble à présent venir de l'action, ou de l'inaction de quelqu'un d'autre.

Dans la leçon 76, Jésus parle des diverses « lois » de l'ego, des « règles » auxquelles nous avons crû bon nous soumettre, nous et les autres. Parmi celles-ci il y a ... les « lois » de l'amitié, le maintien de « bonnes » relations et de la réciprocité » (**Leçon 76.8 :3**). Ces règles, qui paraissent tout à fait raisonnables pour les relations, servent l'ego en établissant des attentes en matière de savoir comment nous et les autres devrions agir pour être heureux, garantissant par là notre déception et notre peine lorsque ces règles ne sont pas respectées. Mais Jésus ne s'attend pas à ce que nous cessions soudainement de chercher l'amour à l'extérieur de nous, simplement parce qu'il nous dit que cela ne fonctionnera pas. (**p. ex., T.29.VII**) Son but en nous disant cela est de nous aider progressivement à ouvrir les yeux sur ce que nous nous faisons à nous-mêmes pour que, avec le temps, nous ayons le désir de faire un choix différent, de lui apporter notre souffrance et nos déceptions afin qu'il puisse nous montrer que la réponse à ce que nous cherchons existe au-dedans de nous et qu'elle a toujours été là. C'est nous qui n'avons pas accepté l'amour et qui n'avons jamais cessé de le repousser par peur de nous joindre et de perdre notre petit *soi* dans l'amour total illimité.

Et nous continuons à résister à cette idée dans notre pratique du *cours* et de son processus de pardon. Or Jésus ne nous juge pas pour cela, car il sait que nous avons seulement très peur, et qu'avec le temps, nous choisirons son alternative de plus en plus souvent. Puis nous en viendrons à reconnaître que la peur qui nous empêchait de ressentir son amour, n'est pas différente de la peur qui semble empêcher les autres de nous aimer de façon réciproque lorsque nous permettons à son amour de s'étendre en passant à travers nous. Et puisque nous savons que l'amour est toujours nôtre, à vivre et à partager, nous ne serons plus déçus quand d'autres ne le reconnaissent pas pour eux-mêmes. L'amour continuera simplement de s'écouler à travers nous, leur offrant un rappel de la même solution que nous avons appris pour nous-mêmes ; l'amour est déjà présent en chacun de nos esprits. Nous avons seulement enlevé « *les blocages qui empêchent de prendre conscience de [sa] présence.* » (**T.in.1 :7**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 66