

## Qu'entend *Un Cours en Miracles* par forme et contenu ?

### Question :

Que veut dire *Un Cours en Miracles* par la « forme » et le « contenu » ? Comment quelqu'un sait-il qu'il fait l'expérience de l'Amour du Christ ou de la Réponse du Saint-Esprit ? Je travaille avec le *cours* depuis dix ans et je suis un peu frustré par le manque de progrès. Je ne vois tout simplement pas ce qu'il y a de plus à pardonner. Je crois en ma sainteté, je « vois » l'illusion dans laquelle j'habite. Pourtant, le Ciel m'échappe. Quelqu'un doit-il mourir une mort physique pour habiter le Ciel promis ? Je suis vraiment curieux d'entendre comment les autres expérimentent l'Amour.

### Réponse :

La première chose à comprendre sur la forme et le contenu, c'est qu'ils font partie du rêve du Fils de Dieu et qu'ils n'existent pas en réalité. Pendant que le Fils est endormi, il semble avoir un esprit séparé de Dieu. Cet esprit n'a que deux « contenus » possibles (pensées) : la pensée de séparation ou la mémoire de Dieu, et une seule activité : le pouvoir de choisir entre ces deux pensées. Une fois que l'esprit a choisi l'une de ces deux pensées, la pensée prend forme. La forme peut être un agissement ou comportement spécifique, une « pensée » ou un jugement qui exprime la pensée originelle, car comme dit le *cours* au début du texte : « *Toute pensée produit une forme à un certain niveau.* » (T.2.VI.9 :14). Si le contenu de l'esprit est le choix pour le Saint-Esprit représentant la mémoire de l'Amour de Dieu dans l'esprit, quoi que ce soit qui en résulte au niveau de la forme sera le reflet de cet Amour, car l'amour (contenu) se transmet dans une forme puisqu'il fut choisi. Si le contenu dans l'esprit est le choix de séparation, il est gouverné par l'ego, et donc, peu importe si la forme semble douce et aimante, ce sera une attaque parce qu'elle exprime le déni de Dieu par l'ego.

Si le Ciel nous échappe, c'est que nous ne sommes pas en paix. Si nous ne sommes pas en paix, il reste de la place pour le pardon. Comme Jésus dit dans le texte : « *Chaque fois que tu n'es pas entièrement joyeux, c'est que tu as réagi avec un manque d'amour à l'une des créations de Dieu.* » (T.5.VII.5 :1). Le « manque d'amour » initial se produit dans l'esprit lorsque nous choisissons de nous identifier à l'ego plutôt qu'à la partie de l'esprit qui se souvient que nous sommes le Fils innocent de Dieu. C'est cela qui, selon ce que le *cours* enseigne, est un manque d'amour envers soi et envers nos frères qui sont avec nous, l'unique Fils de Dieu, et c'est cela qui doit être pardonné. Le but du *cours* est de nous apprendre à prendre conscience du contenu dans nos esprits afin qu'il puisse être guéri de la pensée de séparation, et que nous puissions faire un autre choix.

En attendant, puisque nos esprits ne sont pas guéris, nous ne sommes pas en mesure de juger si nous expérimentons ou exprimons vraiment le contenu aimant du Saint-Esprit. Nous ne sommes pas non plus qualifiés pour évaluer nos progrès. Si nous sommes découragés des progrès accomplis, il est utile de se rappeler le passage à la fin du texte : « *Je ne connais pas la chose que je suis et je ne sais donc pas ce que je fais, où je suis, comment regarder le monde, ni comment me regarder moi-même.* » (T.31.V.17 :7). Jésus nous dit également « *Certains de tes plus grandes avancées, tu les as jugées comme des échecs et certaines de tes plus profondes retraites, tu les as considérées comme des succès.* » (T.18.V.1 :6) Il peut sembler que ce ne soient pas de très bonnes nouvelles, surtout si on passe une « excellente » journée et un très « bon moment », mais ça nous libère de prendre la charge de nous évaluer soi-même. En fin de compte, c'est une bonne nouvelle parce que nous ne sommes pas les misérables pécheurs que nous pensions être. Nous n'avons pas à savoir quoi que ce soit, nous avons juste à désirer faire notre part en portant une attention particulière aux jugements qui ne sont pas aimants, afin qu'ils puissent être guéris, puis « ...*Ce que tu es te parlera de Soi-même* » (T.31.V.17 :9) et ce sera notre expérience finale.

L'attachement à notre ego est ce qui nous empêche de prendre conscience que nous sommes déjà chez nous en Dieu au Ciel. Ce blocage devant notre prise de conscience n'est pas supprimé par la mort, il disparaît en guérissant la pensée de séparation. Puisque le *cours* est le reflet de la partie de l'esprit qui retient la mémoire de l'Amour de Dieu, le pardon qu'il enseigne est lui-même une expérience d'amour : « *Il est certain que toute détresse ne paraît pas être uniquement un manque de pardon [choisir le Saint-Esprit]. Or cela est le contenu [choisir la séparation] sous la forme. C'est cette égalité qui rend l'apprentissage sûr, parce que la leçon est si simple qu'elle ne peut pas être rejetée à la fin.* » (Leçon PI.193.4 :1,2,3) Bien que ce ne soit pas l'expérience finale, les petites aperçus du reflet de l'Amour, lorsque nous laissons aller les jugements contre nous et les autres, est ce qui nous mène vers elle. Comme il est promis dans le texte : « *Je te conduis vers un nouveau type d'expérience que tu seras de moins en moins désireux de nier.* » (T.11.VI.3 :6) Nous vivons une grande résistance face à cette guérison, c'est pourquoi l'étude d'*Un Cours en Miracles* est un processus qui dure toute la vie. Notre pratique patiente, persistante et toute en douceur du pardon nous ramènera à la maison.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 665

