

## Quelqu'un a-t-il déjà réussi à accomplir le but du cours ?

### Question :

Je sais que le but d'*Un Cours en Miracles* est de réaliser que tout ce que nous voyons dans le monde est une illusion, pour finir par abandonner notre ego dans la réalité de l'union avec Dieu. Je me demande si quelqu'un a déjà réussi à atteindre ce but pour vrai ? Dans l'affirmative, comment décrivent-ils leur expérience ? Y a-t-il des repères le long du chemin annonçant que l'illusion est sur le point d'être rejetée, ou suis-je passé à côté du point principal, et qu'il y aurait un autre but ?

### Réponse :

Votre question est une autre version de la « fameuse question » souvent posée : comment la séparation peut-elle avoir eu lieu si nous étions heureux et en paix avec Dieu ? Cela implique que la séparation est réelle et la question ne peut alors être répondue que sous une forme qui soutient cette croyance. La vérité est que chacun de nous est uni à Dieu, mais que nous n'avons pas encore « défait » la croyance d'être séparés. (T.6.II.10 :7,8) Nous *croions* avoir accompli l'impossible idée de nous séparer de Dieu, et maintenant nous avons besoin d'aide pour apprendre que nous nous sommes trompés. Nous avons choisi de croire le rêve de séparation et ce faisant, nous nous sommes identifiés à l'ego. Cette erreur inclut se s'identifier à un corps et rend le monde réel dans notre expérience. Puis nous semblons traverser un long processus d'apprentissage par lequel nous acceptons progressivement la vérité du Saint-Esprit et apprenons à nous identifier avec la partie de l'esprit qui détient la mémoire de l'Amour de Dieu, plutôt que de nous identifier au corps. Le processus de guérison par le pardon donne des *aperçus* de l'Amour oublié, et sont décrits dans le *cours* comme des *instants saints*. Petit à petit, nous apprenons que la paix de l'instant saint est préférable à la douleur de s'accrocher à l'ego, puis nous commençons à choisir cela plus facilement et plus souvent, jusqu'à ce que ce soit la seule chose que nous choisissons, et c'est ainsi que le but est accompli. Jésus représente pour nous quelqu'un qui a choisi de ne s'identifier à rien d'autre que l'amour dans son esprit, et il a donc atteint le but. Son « expérience » s'exprime tout au long d'*Un Cours en Miracles*, et en fait, c'est la source même du *cours*. La chose importante à retenir est que c'est également notre expérience. Comme il nous dit dans le texte : « Crois en la résurrection [le but] parce qu'elle a été accomplie, et elle a été accomplie en toi. Cela est aussi vrai maintenant que ce le sera jamais ...

*Car nous montons ensemble vers le Père, ainsi qu'au commencement, maintenant et à jamais, car telle est la nature du Fils de Dieu comme son Père l'a créé. » (T.11.VI.4 :6,7,9)*

Les repères le long de la voie ne sont pas nécessairement des expériences bouleversantes sur terre. Ce sont des moments simples comme se sentir soulagés d'avoir enfin lâché prise des blâmes, ou de réaliser que nous n'avons pas besoin d'avoir raison, et que nous avons laissé l'autre avoir le dernier mot. Un instant de paix, aussi fugace soit-il, ouvre la voie à la paix durable que nous recherchons. Il est important de reconnaître ces petits signes, plutôt que de s'attendre à de grands éclairs de lumière éblouissante dans notre vie. Puisqu'ils sont un aperçu vrai de but final, ces instants saints nous mèneront plus sûrement à sa réalisation. Nous revenons sans cesse à la pratique du pardon, dont le *cours* enseigne qu'il est le plus sûr guide pour notre propre éveil. « *La condition nécessaire de l'instant saint ne requiert pas que tu n'aies pas de pensées qui ne soient pures. Mais cela requiert que tu n'en aies aucune que tu veuilles garder. » (T.15.IV.9 :1,2)*

Notre but est donc uniquement de faire notre part en observant tous nos jugements qui sont des blocages qui empêchent de prendre conscience de l'Amour de Dieu. À mesure que ces blocages sont supprimés, nous nous souvenons de la vérité de notre unité avec Son Amour, qui semblait avoir été oubliée.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 664