

La pensée se manifeste dans le rêve sous forme de script

Question :

Voudriez-vous commenter sur l'idée que « *toute pensée produit une forme sur un certain niveau.* » (T.2.VI.9 :14) ? Pourriez-vous donner quelques exemples, et comment cela peut avoir trait à notre travail avec *Un Cours en Miracles*.

Réponse :

Le sens de cette importante déclaration est que la pensée et les effets de penser se font simultanément, comme Jésus le répète dans la leçon 19 : « *En fait, la pensée et ses résultats sont simultanés, car cause et effet ne sont jamais séparés.* » (Leçon PI.19.1 :4). Comme l'indiquent les phrases précédentes du paragraphe, Jésus essayait d'enseigner à Helen et à chacun de nous, que notre façon de gérer la peur du pouvoir de notre esprit est de croire que nous pouvons avoir des pensées « inefficaces » ou « inactives ». Et Jésus corrige cela en disant que toutes nos pensées ont des effets. Il met l'accent sur ce même enseignement dans les leçons 16 et 17 du livre d'exercices.

Nous pensons habituellement que nos pensées n'ont aucun effet si elles ne sont pas partagées, ou si nous n'y donnons pas suite par l'action. Ceci est dû au fait que nous ne croyons pas que nous sommes des esprits, ou si nous le croyons, nous pensons que l'esprit est dans le corps, que le corps n'agit pas sur la pensée et que celle-ci n'a donc aucun effet. Jésus enseigne que nos pensées ont toujours des effets. Une pensée de haine, par exemple, même si elle est tenue totalement « privée », a un effet dans l'esprit de la personne qui la pense, parce que c'est une pensée de séparation, et cette pensée bannit la paix en bannissant la vérité. Cela ne veut *pas* dire toutefois, que si vous avez des pensées de colère envers quelqu'un et que cette personne fait une crise cardiaque, que ce sont vos pensées qui ont causé la crise cardiaque. Personne ne choisit pour quelqu'un d'autre ce qui lui arrive, comme l'explique Jésus dans la leçon 152 : « *le pouvoir de décision m'appartient.* » Au niveau métaphysique, la déclaration que la pensée et ses effets sont simultanés veut dire que chaque pensée est exprimée dans le rêve en termes d'un « script » analogue à une bibliothèque de bandes vidéo, où l'expression de chaque pensée serait représentée par une bande vidéo. Certaines parties des leçons 158 et 169 se réfèrent à cette notion de script).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 662