

## Pourriez-vous commenter sur le récent tsunami en Asie ?

### Question :

Pourriez-vous commenter sur le récent tsunami en Asie du sud-est (2004) ?  
En tant qu'étudiant du cours, comment puis-je voir cela ?

### Réponse :

La réponse est courte ; *avec le Saint-Esprit*, mais nous allons explorer ce que cela veut dire. *Un Cours en Miracles* nous enseigne que tout ce dont nous faisons l'expérience est déjà écrit dans un script. Si la vie est notre rêve et que nous sommes le rêveur du rêve, alors c'est notre esprit qui a choisi ce que nous rêvons. Traverser en groupe un événement comme celui du tsunami fait partie d'événements que collectivement, nous avons choisi de vivre. En termes du *quoi, comment* et *pourquoi* cela arrive, nous n'avons pas besoin d'aller plus loin. Ce n'est pas la figure dans le rêve, le *soi* individuel auquel nous sommes identifiés, qui fait ce choix. Donc, nous ne devons pas nous sentir personnellement responsable (en fait, cela ne servirait que les fins de l'ego pour renforcer notre culpabilité). Ce que nous devons faire, c'est utiliser nos *réactions* face à un événement de ce genre pour nous aider à nous éveiller, et revenir à la partie de notre esprit qui a la possibilité de faire un choix différent.

N'oubliez pas que tout le but du *cours* est de nous rappeler que nous pouvons changer d'enseignant et de système de pensée. Nous pouvons écouter une autre voix que celle de l'ego qui nous dit que le monde est réel, et que nous sommes sa victime, la remplacer par la Voix du Saint-Esprit, qui nous dit tout cela est fabriqué et que nous sommes en sécurité dans l'amour de Dieu. Une fois que vous savez que c'est vrai, alors vous pouvez dire comme Jésus dans le *cours* : « *Il n'y a pas d'ordre de difficulté dans les miracles. Aucun n'est « plus dur » ni « plus gros » qu'un autre.* » (T.1.I.1 :1,2)

Jésus peut faire une déclaration comme celle-là parce qu'il est à l'extérieur du temps et de l'espace, donc en-dehors du rêve dans lequel tous les événements du monde semblent se produire. De son point de vue, un tsunami, une guerre ou un holocauste n'est pas plus important ou plus grave qu'une lutte dans une cour d'école, une pensée cruelle ou un ongle incarné. Pour lui, ils sont tous les mêmes. Bien entendu, pour nous qui pensons être des corps, il serait ridicule de prétendre que nous partageons son point de vue.

Toutefois, ce qui est en notre pouvoir, c'est de réaliser que, au niveau de l'esprit, le processus de traiter avec l'une ou l'autre de ces situations est tout à fait le même que le sien ; autrement dit, faire l'expérience du miracle et passer du point de vue de l'ego à celui du Saint-Esprit.

En tant qu'étudiants du *cours*, quelle que soit la situation à laquelle nous sommes confrontés, nous devons demander à Jésus ou au Saint-Esprit de nous aider à regarder honnêtement toutes les pensées et les sentiments qui nous submergent. Cela signifie observer nos propres réactions à la lueur de la compassion dans le non jugement, puis reconnaître notre peur et notre culpabilité sous-jacente. Le monde est vraiment un écran vide sur lequel nous projetons tout ce que nous ne voulons pas voir en nous. Donc regarder nos réactions face aux événements de notre vie et ce qui se passe dans le monde, c'est la seule façon de reprendre nos projections et finalement de voir qu'elles sont simplement des couvertures qui obscurcissent l'amour de Dieu dans notre esprit.

Dans cette perspective, un événement dramatique comme celui du tsunami nous offre une excellente occasion. Pratiquement chacun qui prend connaissance d'un événement faisant plus de 150 000 victimes est sous le coup d'une forte réaction. Nos réactions seront généralement une sorte d'affirmation de la croyance que nous sommes victimes. Peut-être, (même si nous étudions le *cours*) nous demandons-nous si cette catastrophe ne serait pas une punition de Dieu. Il se pourrait aussi que cela nous effraie de nous rappeler que nous vivons dans un monde imprévisible dans lequel nos corps, ou les corps de nos proches pourraient être emportés à tout moment. Nous pourrions nous sentir coupables que d'autres souffrent et meurent alors que nous ne sommes pas touchés physiquement. Ou peut-être ressentons-nous de l'irritation à la pensée que davantage aurait dû être fait avant ou après l'événement pour aider les victimes. Mais lorsque nous prenons la main du Saint-Esprit et que nous cherchons réellement, nous voyons que, aussi tragique que cet événement puisse être au niveau de la forme, en fin de compte il représente une variation de ce que nous ressentons à propos de tout - une fois de plus, une affirmation que nous sommes des corps victimes de sources extérieures. La Voix du Saint-Esprit nous enseigne que c'est exactement le contraire qui est vrai, que des sources extérieures ne peuvent pas nous faire souffrir parce que, indépendamment de ce qui se passe dans notre monde personnel ou collectif, rien ne peut jamais nous enlever la paix de Dieu.

Une fois que nous avons vraiment appris la leçon, nos pensées, nos paroles et nos actions reflèteront automatiquement l'amour qui est en nous et qui nous inspire. Puis en toute situation, nous saurons de quelle façon répondre avec amour à nos frères, que ceux-ci ressemblent à des victimes ou à des bourreaux, qu'ils soient dans un réel tsunami à l'autre bout du monde, ou qu'il soit juste face de nous.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 661