

Pourriez-vous commenter sur le récent tsunami en Asie ?

Question :

Pourriez-vous commenter sur le récent tsunami en Asie du sud-est (2004) ?
En tant qu'étudiant du cours, comment regarder cela ?

Réponse :

La réponse est courte : *avec le Saint-Esprit*, et nous allons explorer ce que cela veut dire. *Un Cours en Miracles* nous enseigne que tout ce dont nous faisons l'expérience est déjà écrit dans un script. Si la vie est notre rêve, que nous sommes le rêveur du rêve, alors c'est notre esprit qui a choisi ce que nous rêvons. Traverser en groupe un événement comme celui du tsunami fait partie des événements que collectivement, nous avons choisi de vivre. En termes du *quoi, comment et pourquoi* cela arrive, nous n'avons pas besoin d'aller plus loin. Ce n'est pas la figure dans le rêve, le *soi* individuel auquel nous sommes identifiés, qui a fait ce choix. Donc, nous ne devons pas nous sentir personnellement responsable (en fait, cela ne servirait que les fins de l'ego pour renforcer notre culpabilité). Voici ce que nous devons faire : utiliser nos *réactions* face à un événement de ce genre pour nous aider à nous éveiller et revenir à la partie de notre esprit qui a le pouvoir de faire un choix différent.

N'oubliez pas que l'objectif total du *cours* vise à nous rappeler que nous pouvons changer d'enseignant et de système de pensée. Nous pouvons écouter une autre voix que celle de l'ego, lequel affirme que le monde est réel, et que nous sommes sa victime. Nous pouvons choisir de la remplacer par la Voix du Saint-Esprit, qui nous dit que tout cela est fabriqué et que nous sommes en sécurité dans l'amour de Dieu. Une fois que vous savez que c'est vrai, alors vous pouvez dire comme Jésus dans le *cours* : « *Il n'y a pas d'ordre de difficulté dans les miracles. Aucun n'est « plus dur » ni « plus gros » qu'un autre.* » (T.1.I.1 :1,2)

Jésus peut faire une déclaration comme celle-là parce qu'il est hors du temps et de l'espace, donc en-dehors du rêve où tous les événements du monde semblent se produire. De sa perspective, un tsunami, une guerre ou un holocauste n'est pas plus important ou plus grave qu'une lutte dans une cour d'école, une pensée cruelle ou un ongle incarné. Pour lui, ces choses sont toutes les mêmes. Bien entendu, pour nous qui pensons être des corps, il serait ridicule de prétendre que nous partageons son point de vue.

Toutefois, ce qui est en notre pouvoir, c'est de réaliser que, au niveau de l'esprit, le processus de traiter avec l'une ou l'autre de ces situations est tout à fait comme le sien ; autrement dit, il s'agit de faire l'expérience du miracle : passer du point de vue de l'ego à celui du Saint-Esprit.

En tant qu'étudiants du *cours*, quelle que soit la situation à laquelle nous sommes confrontés, nous devons demander à Jésus ou au Saint-Esprit de nous aider à regarder honnêtement toutes les pensées, sentiments et émotions qui nous submergent. Cela veut dire d'observer nos propres réactions à la lueur de la compassion dans le non jugement, puis reconnaître notre peur et notre culpabilité sous-jacente. Le monde est vraiment un écran vierge sur lequel nous projetons tout ce que nous ne voulons pas voir en nous-mêmes. Donc, regarder nos réactions face aux événements qui se déroulent dans notre vie et dans le monde est la seule façon de reprendre nos projections. Par cela, nous arrivons finalement à voir que ce sont simplement des couvertures qui servent à obscurcir l'amour de Dieu dans notre esprit.

Selon cette perspective, un événement dramatique comme celui du tsunami nous offre une excellente occasion de pratiquer. Presque chacun qui prend connaissance d'un événement faisant plus de 150 000 victimes est sous le coup d'une forte réaction. Nos réactions sont généralement une sorte d'affirmation de la croyance que nous sommes victimes de ce qui se passe. Peut-être (même si nous étudions le *cours*), nous demandons-nous si cette catastrophe ne serait pas une punition de Dieu. Il se pourrait aussi que cela nous effraie parce que cela nous rappelle que nous vivons dans un monde imprévisible, dans lequel nos corps, ou les corps de nos proches pourraient être emportés soudain à tout moment. Nous pourrions également nous sentir coupables que d'autres souffrent et meurent alors que nous ne sommes pas affectés physiquement. Ou peut-être ressentons-nous de l'irritation à la pensée que davantage aurait dû être fait avant ou après l'événement pour aider les victimes.

Or lorsque nous prenons la main du Saint-Esprit et que nous cherchons réellement, nous voyons que, aussi tragique que cet événement puisse être au niveau de la forme, en fin de compte il représente une variation de ce que nous ressentons à propos de tout - une fois de plus, une affirmation que nous sommes des corps victimes de causes et de sources extérieures. La Voix du Saint-Esprit nous enseigne que c'est exactement le contraire qui est vrai, que des sources extérieures ne peuvent pas nous faire souffrir parce que, indépendamment de ce qui se passe dans notre monde personnel ou collectif, rien, jamais ne peut nous enlever la paix de Dieu.

Une fois que nous aurons vraiment appris la leçon, nos pensées, nos paroles et nos actions reflèteront automatiquement l'amour qui est en nous et qui nous inspire. En toute situation, nous saurons alors ce qu'il faut faire, comment répondre avec amour à nos frères, que ceux-ci ressemblent à des victimes ou à des bourreaux, qu'ils soient dans un réel tsunami à l'autre bout du monde, ou qu'il soit simplement en face de nous.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 661