

## Comment *UCEM* est-il entré dans ma vie si je suis dans l'ego ?

### Question :

J'habite le monde de l'ego, et je sais qu'il y a une lumière intérieure en moi qui me relie à Dieu. Pourtant, dans ce monde de l'ego je choisis toujours d'écouter l'ego d'où aucune fuite ou évasion n'est possible si j'utilise les moyens du monde de l'ego. Comment alors ai-je pu trouver la lumière, et comment *Un Cours en miracles* est-il entré dans ma conscience, puisque mes pensées sont toujours sous la gouverne de l'ego ?

### Réponse :

*Un Cours en miracles* ne serait pas entré dans votre vie si vous n'aviez pas choisi *contre* l'ego. Il n'y a aucune autre explication possible. La partie de votre esprit qui sait que vous aviez choisi l'ego est aussi la partie qui prend les décisions. Et comme vous le savez, cette partie-là peut également choisir d'écouter la Voix de l'esprit juste qui vous rappelle que ce monde n'est pas votre demeure. Il est peu probable que vous n'ayez jamais eu une pensée véritablement aimante, n'êtes-vous pas d'accord ? Jésus nous assure que nous ne sommes pas totalement insanes, ce qui veut dire que nous avons toujours accès à la partie saine de nos esprits. Le problème est que, en raison des dynamiques du déni et de la projection, nous n'avons pas conscience de ce qui se passe dans nos esprits, et qu'il nous faut donc raisonner à l'envers, par exemple : « *J'ai dû prendre la mauvaise, parce que je ne suis pas en paix* » (T.5.VII.6 :7). Nous n'avons pas conscience d'avoir pris une mauvaise décision, mais Jésus nous dit que c'est la seule raison pour laquelle nous ne sommes pas en paix, et dans cette série d'instructions très importantes, il nous enseigne que nous pouvons « *décider autrement* » et qu'il n'est pas justifié de continuer à se sentir coupable en raison d'une mauvaise décision.

Ainsi, le fait que le *cours* soit entré dans votre vie signifie que, au moins le temps d'un instant, vous avez « *décidé autrement* ». Vous devez avoir voulu écouter la Voix de l'amour dans votre esprit, quelles qu'aient pu être les ombres qui entouraient ce désir. (T.18.IV.2) La lumière intérieure est toujours là, comme vous dites, et il y a une limite à notre capacité de mal créer (T.2.III.3 :3), ce qui signifie que l'ego ne peut jamais noyer totalement cette Voix de l'amour dans nos esprits.

La clarté revient au fur et à mesure que vous faites confiance au processus. La clé est de se souvenir que vous avez toujours le choix, c'est d'ailleurs le plaidoyer de Jésus dans les dernières pages du texte, et c'est ainsi que tout doucement il encourage Helen Schucman : « *Choisir à nouveau reste ton seul espoir. L'obscurité ne peut pas dissimuler les dons de Dieu à moins que tu le veuilles.* » (**Gift of God. Page 117**) Vous deviez donc avoir décidé que vous désiriez la lumière, sinon le *cours* n'aurait pas été en mesure de vous aider.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 653