

## **Je ne fais pas les leçons comme je devrais, est-ce grave ?**

### **Question :**

Je suis nouveau dans l'étude d'*Un Cours en Miracles* et je suis totalement fasciné par ces concepts. J'ai essayé de faire les leçons, une par jour, comme le *cours* en donne l'instruction. Parfois, il n'est pas possible pour moi de faire 3 à 4 fois les exercices quotidiens de chacune des idées, et je retourne aux leçons précédentes pour m'assurer « que je les ai bien comprises. » Aujourd'hui, par exemple, je suis retourné aux leçons 1 à 8, et j'ai encore trouvé des choses que je n'avais pas remarquées la première fois. Faire cela m'a exalté pendant un certain temps, mais maintenant je sens comme une sorte de dépression. Ai-je fait quelque chose qui cloche ? Je veux peut-être trop bien faire ? Pouvez-vous m'expliquer ce qui se passe ?

### **Réponse :**

Vous n'avez pas besoin de refaire les leçons parce que vous avez réalisé que vous en avez raté quelques aspects importants la première fois. Il est tout à fait normal de rater des choses, même après la troisième ou la quatrième lecture. Il y a plusieurs niveaux de signification, et vous allez comprendre seulement ce que vous êtes prêt à comprendre à tel moment donné. Votre étude assidue et la pratique vont vous préparer à aller plus à fond dans les enseignements. Il est important de toujours se rappeler qu'il s'agit d'un processus qui s'étendra sur plusieurs années. Vous n'avez donc pas besoin de vous en faire et penser que manquer quelque chose maintenant affectera sérieusement vos progrès spirituels.

Vous pouvez être certain que vous le rencontrerez encore une fois plus tard. L'ego voudrait que vous voyiez ce processus comme strictement linéaire, mais en réalité plus vous vous éloignez de l'ego pour vous tourner vers Jésus ou le Saint-Esprit pour vous aider, plus vous serez doux et bienveillant avec vous en réalisant que le processus n'est pas du tout restreint par le temps. Le but des leçons du livre d'exercices est de réduire votre culpabilité pour vous permettre éventuellement d'en lâcher prise totalement. Par conséquent, si vous ressentez de la culpabilité ou de la pression, vous savez que l'ego s'est infiltré dans le processus et qu'il essaie de vous orienter dans sa propre direction. Souriez doucement lorsque vous avez conscience du stratagème, et rappelez-vous que la voie de Jésus est une voie de douceur et de calme, sans pression. D'autres élèves ont eu des préoccupations similaires et donc vous pourriez tirer profit de la lecture de nos réponses aux questions 64, 92 et 230.

Nous nous référons dans ces réponses à la leçon 95, où Jésus suggère à ses étudiants ce qu'il faut faire lorsqu'ils ont conscience qu'ils ont négligé de pratiquer. Sa discussion quant à cette inquiétude est très importante et utile.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 649