

Je juge la particularité des autres depuis que j'étudie UCEM

Question :

A mesure que je vais de l'avant avec *Un Cours de Miracles*, je crois que j'ai gagné un aperçu de plus en plus clair du comportement des autres. Leur motivation de vouloir être particuliers et reconnus devient de plus en plus transparente pour moi. Cela me déprime parfois de voir des gens que j'étais habitué à respecter et à admirer venir d'un espace de particularité. Ce que j'avais l'habitude de considérer comme de la « gentillesse » et de l'« attention pour les autres » est désormais perçu pour ce que c'est, de la manipulation. Pouvez-vous faire des commentaires à ce sujet ? Est-ce seulement parce que je lâche prise de mes idoles, que je perds mes illusions et que je deviens désabusé ?

Réponse :

Il y a deux façons de voir la particularité ; à travers les yeux sévères du jugement de l'ego, ou à travers les yeux bienveillants du pardon de Jésus ou du Saint-Esprit. Si vous choisissez l'ego, vous allez voir la particularité chez les autres et vouloir les condamner, plutôt que de la voir en vous, afin de ne pas avoir à traiter avec votre culpabilité. Vous serez ensuite justifié de vous sentir encore plus séparé de ces gens que, par ailleurs, vous trouviez autrefois gentils. Ainsi, l'ego vous aura piégé et atteint son objectif de rendre réelle la séparation et vraie la nature du péché, vous liant à lui par l'intermédiaire de la dépression et de la désillusion.

Si vous choisissez de regarder avec les yeux du pardon, vous joindrez Jésus dans la réalisation que d'abord, *tout le monde* est impliqué dans la même tromperie illusoire et tous pour la même raison, et ensuite que *tout le monde* partage la même solution dans l'esprit juste et la même capacité de choisir cet esprit juste. Deuxièmement, vous réaliserez que l'ego n'a aucun pouvoir sur l'amour, et par conséquent, il n'y a aucune raison de réagir négativement à la particularité qui est la marque d'identification de l'ego. La particularité fait simplement partie de la minuscule idée folle que 1) il est possible de changer l'éternelle unité de Dieu en fragments séparés et 2) de remplacer l'amour qui s'étend éternellement sans limite, par un pseudo-amour qui implique limites, concurrence, sacrifices et pertes. Jésus nous conseille de simplement rire d'une pensée aussi ridicule. La particularité est donc générée par l'idée que l'impossible est possible. Si vous jugez, et si vous êtes déprimé par la particularité, c'est que vous pensez qu'elle est réelle d'une certaine manière.

Il y a autre chose encore. Comme vous le suggérez, les relations d'amour particulier que vous avez formées avec ceux que vous avez admirés pour leur gentillesse, leur attention aux autres, etc. ont servi de substituts à la seule vraie relation avec Dieu, ou avec Son reflet dans votre esprit, Jésus. Lorsque vous commencez à voir la tromperie de l'amour particulier, c'est un choc décevant parce que vous n'étiez pas conscient du rôle qu'il jouait pour couvrir votre culpabilité de vous être séparé de votre Source. En le percevant maintenant avec les yeux miséricordieux de Jésus, vous ne le voyez plus que comme une erreur stupide qui n'a eu aucun effet sur la vérité et la réalité. En ne jugeant pas les autres de se livrer à la particularité, vous sortirez vous-même d'une autoaccusation de condamnation maintenue cachée. Et en voyant au-delà du choix de particularité des autres, vers la peur qui a motivé ce choix et en allant au-delà de cela aussi, vers l'amour que cache la peur, vous arriverez enfin au lieu où vous percevez votre unité avec tous et chacun. Le jugement est alors remplacé par la compassion et la paix.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 647