

Je juge la particularité des autres depuis que j'étudie UCEM

Question :

Au fur et à mesure que j'ai avancé dans l'étude d'*Un Cours de Miracles*, je crois que j'ai gagné un aperçu de plus en plus clair du comportement des autres. Leur motivation de vouloir être particuliers et reconnus devient de plus en plus transparente pour moi. Cela me déprime parfois de voir des gens que j'étais habitué à respecter et à admirer venir d'un espace de particularité. Ce que j'avais l'habitude de considérer auparavant comme de la « gentillesse » et de l'« attention pour les autres » est désormais perçu pour ce que c'est, de la manipulation. Pourriez-vous faire des commentaires sur cet aspect? Est-ce seulement parce que je lâche prise de mes idoles, que je perds mes illusions et que je deviens désabusé ?

Réponse :

Il y a deux façons de voir la particularité ; à travers les yeux sévères du jugement de l'ego, ou à travers les yeux bienveillants du pardon de Jésus ou du Saint-Esprit. Si vous choisissez l'ego, vous allez percevoir la particularité chez les autres et vouloir les condamner, plutôt que de la voir en vous-même, afin de ne pas avoir à traiter avec votre propre culpabilité. Vous serez ensuite justifié de vous sentir encore plus séparé de ces gens que, par ailleurs, vous trouviez autrefois gentils. Ainsi, l'ego vous aura piégé et atteint son objectif de rendre la séparation réelle, et vraie la nature du péché. Ainsi il vous tient par l'intermédiaire de la dépression et de la désillusion.

Si vous choisissez de regarder avec les yeux du pardon, vous vous joindrez à Jésus en prenant conscience d'abord que *tout le monde* est impliqué dans la même tromperie illusoire et tous pour la même raison, et ensuite que *tout le monde* partage la même solution dans l'esprit juste et le même pouvoir de choisir cet esprit juste. Deuxièmement, vous réaliserez que l'ego n'a aucun pouvoir sur l'amour, il n'y a donc aucune raison de réagir négativement à la particularité, laquelle est la marque d'identification de l'ego. La particularité fait simplement partie de la minuscule et folle idée que 1) il est possible de changer l'éternelle unité de Dieu en fragments séparés et 2) de remplacer l'amour qui s'étend éternellement sans limite, par un pseudo-amour fait de limitations, concurrence, sacrifices et pertes. Jésus nous conseille de rire simplement d'une pensée aussi ridicule. La particularité est donc générée par l'idée que l'impossible est possible. Si vous jugez et que vous êtes déprimé par la particularité, c'est que vous pensez qu'elle est réelle d'une certaine manière.

Il y a autre chose encore. Comme vous le suggérez, les relations d'amour particulier que vous avez formées avec ceux que vous avez admirés pour leur gentillesse, leur attention aux autres, etc. ont servi de substituts à la seule vraie relation avec Dieu, ou avec son reflet dans votre esprit, Jésus. Lorsque vous commencez à voir la tromperie de l'amour particulier, c'est un choc décevant parce que vous n'étiez pas conscient du rôle que jouait cet amour limité pour couvrir votre culpabilité de vous être séparé de votre Source. En le percevant maintenant avec les yeux miséricordieux de Jésus, vous le voyez simplement comme une erreur stupide qui n'a eu aucun effet sur la vérité et sur la réalité. En ne jugeant pas les autres de se livrer à la particularité, vous sortirez vous-même de l'auto-accusation et d'une condamnation maintenue cachée. Et en voyant au-delà du choix de particularité des autres, vers la peur qui a motivé ce choix et en allant même au-delà de cela aussi, vers l'amour que cache la peur, vous arriverez enfin au lieu où vous percevez votre unité avec tous et chacun. Le jugement est alors remplacé par la compassion et par la paix.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 647