

Où trouver du réconfort si Dieu ne sait rien de moi ?

Question :

Je traverse en ce moment une période extrêmement stressante dans ma vie et j'ai « besoin » de croire que Dieu m'aide à la traverser et qu'Il veille sur moi. Pourtant, je me rends compte que ce n'est pas ce qu'enseigne *Un Cours en Miracles*, car Dieu ne sait même pas que nous sommes là. Il est dit qu'il suffit de voir la situation différemment pour être en paix. Je trouve qu'il est difficile d'être en paix avec tout ce que je vis en ce moment dans ma vie, et je veux croire que Dieu est là pour m'aider. Comment puis-je trouver du réconfort et savoir que tout ira bien ? Je suppose que j'ai besoin de savoir que je ne suis pas laissé seul avec tous mes problèmes insurmontables et avec mes défis à relever à chaque jour.

Réponse :

Disons d'abord qu'il y a probablement très peu d'étudiants du *cours* qui ne sentent pas de cette manière à un moment donné, quand ils passent par des circonstances difficiles. Il est parfaitement normal de vouloir l'assurance que tout ira bien aller et de vouloir être réconforté durant les périodes de stress extrême. Ce serait un peu étrange de ne pas avoir ces sentiments et certaines attentes. En fait, vous n'auriez pas besoin du *cours* si vous ne réagissiez pas de cette façon. Au début de la brochure « *Le Chant de la prière* », Jésus parle de la prière comme d'une échelle, les barreaux du bas représentant les étapes de notre vie lorsque, pour quelque raison, nous mettons l'accent sur les besoins physiques et psychologiques de notre corps dans le monde. Jamais Jésus ne dit que c'est mal ou spirituellement nuisible. Nous devons seulement être honnêtes avec nous-mêmes et reconnaître qu'au niveau spirituel, nous ne sommes que des enfants, que nous ne sommes pas encore rendus au sommet de l'échelle. De cette façon, nous ferons l'expérience de l'amour de Dieu sous une forme qui conviendra parfaitement à nos besoins. Ce n'est pas encore la plénitude de l'amour parce que nous avons peur d'accepter la plénitude de notre Identité au-delà du corps. Mais cela ne veut pas dire qu'il n'est pas possible de vivre en faisant l'expérience du réconfort et de l'assurance de la Présence du reflet du Ciel dans notre esprit juste, le Saint-Esprit ou Jésus. Jésus nous démontre clairement, tout au long du *cours*, qu'il sait ce que nous traversons et que ses conseils affectueux et son réconfort (et ceux du Saint-Esprit) sont omniprésents. Votre foi inébranlable en Dieu, que Dieu est Amour, qu'Il ne cherche jamais à punir ou à attaquer Sa création est une avancée importante, qui vous mène à l'assurance supplémentaire que tout ira pour le mieux, puisque Son Amour interchangeable est notre seule réalité.

Être totalement sans investissement dans la manière dont les choses se déroulent dans notre vie est un grand progrès. Il suffit d'accepter que nous sommes là où nous sommes dans notre voyage spirituel, de ne pas nous juger parce que nous n'avons pas encore pleinement intégré notre expérience de ce que nous savons intellectuellement de la vérité.

Tout cela est un processus graduel qui se fait toujours dans la douceur et qui se déroule sur une période de temps au fur et à mesure que notre peur diminue suffisamment pour accepter sans compromis la réponse de Jésus. Ainsi, voyageant le long de notre chemin spirituel, nous n'avons besoin que de nous rappeler sa réassurance affectueuse : « *Tu ne vas pas seul. Les anges de Dieu volent tout près et tout autour de toi. Son Amour t'entoure et de ceci tu peux être sûr : que jamais je ne te laisserai inconsolé.* » (**Épilogue des 365 leçons 6 :6,7,8**)

Voir la question 538 pour d'autres commentaires sur cette question.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 643