

Pourriez-vous expliquer ce qu'est *la relation guérie* ?

Question :

SVP, pourriez-vous expliquer ce qu'est « *La relation guérie* » et les sections subséquentes dans le livre *Un Cours en Miracles*. Ce passage dit ceci, lorsqu'il s'agit de remettre notre relation au Saint-Esprit ; « *Beaucoup de relations ont été rompues à ce stade et la poursuite de l'ancien but a été rétablie dans une autre relation.* » (T.17.V.3 :8) Or Jésus continue en disant que nous devons faire confiance à notre frère, et que nous arriverons finalement à faire la paix dans cette relation. Je trouve cela un peu confus, surtout si la relation a été rompue. Combien de temps faut-il attendre pour avoir la paix dans cette relation, si nous choisissons de rester ?

Réponse :

Remettre votre relation au Saint-Esprit signifie que vous décidez de façon consciente de demander de l'aide pour utiliser la relation afin de défaire les pensées de séparation dans votre esprit. Vous entrez en contact avec ces pensées lorsque vous regardez vos réactions face à votre partenaire, puisque l'intérieur et l'extérieur sont une seule et même chose, ce qui est enseigné par Jésus dans plusieurs des premières leçons du livre d'exercices.

Presque toutes nos relations commencent comme relations particulières, ce qui est normal, et la plupart du temps, nous exprimons le système de pensée de l'ego dans nos interactions. Nous utilisons nos relations 1) pour combler nos besoins (ce qui mène à de nombreux rituels d'échanges de cadeaux, de célébrations, etc.) et 2) pour nous débarrasser de notre propre culpabilité (nous sentant justifiés de souligner les failles de notre partenaire), afin de nous faire valoir comme individus (que serais-tu sans moi ?) et valider notre croyance en la réalité de la victimisation, du sacrifice et du conflit.

Lorsque le but de l'ego est remplacé par celui du Saint-Esprit, notre expérience change en conséquence, et souligne les attributions de l'ego que nous venons d'énumérer. Que se passerait-il si tout cela changeait, si vous alliez vers un seul but, le désir de ne percevoir que ce qui vous unit à votre partenaire, et si tout le reste devenait insignifiant ? Cela effraie beaucoup de monde, et à ce moment-là la relation semble « *perturbée, désaccordée et même très pénible* » (T.17.V.3 :3). Ressentant la peur, bien des gens se tournent alors vers quelqu'un d'autre, avec qui ils pourraient revenir à une relation à l'ancienne, avec la bonne vieille signification.

Il est impossible de savoir dans combien de temps vous feriez l'expérience de la paix si vous restez dans cette relation, une fois commencé le shift du but. Tout ce que dit Jésus est que « *c'est le temps de la foi* » (T.17.V.6 :1), ce qui signifie que vous avez confiance, et avec raison, que sa voie est meilleure que la vôtre. Vous n'auriez pas demandé de l'aide si vous étiez satisfait et comblé par la façon dont les choses se passent, donc comme Bill et Helen, vous devez avoir conclu qu'il doit y avoir un meilleur moyen d'être en relation que ce que vous connaissez. Il n'est pas facile de passer par ces étapes de désorientation et de détresse, mais il n'existe pas d'autre moyen, à cause de la peur et de la résistance à ce qui nous semble si peu familier. Même si en fait nous sommes vraiment en train de revenir à notre état naturel d'unité, qui est reflété dans la vision d'intérêts communs à la place d'intérêts distincts.

Rien de tout cela ne veut dire que vous ne devriez pas faire les choses que font les gens normaux dans leurs relations, ni que vous devriez rester dans une relation qui est devenue insoutenable et douloureuse. La paix est le seul but. Cela n'a rien à voir avec ce que semble faire votre corps, et tout à voir avec lequel des deux enseignants vous avez choisi dans votre esprit pour vous enseigner la signification de votre relation. Si vous vous inquiétez de savoir combien de temps cela prendra avant que le changement prenne place, vous pouvez être certain que vous vous êtes tourné vers l'ego, car Jésus est totalement indifférent quant à ce qui concerne le temps. Il se préoccupe seulement de votre confiance en son amour inconditionnel pour vous, un amour qui n'exclut personne.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 641