

Pourriez-vous expliquer ce qu'est *la relation guérie* ?

Question :

SVP, pourriez-vous expliquer ce qu'est « *La relation guérie* » et les sections subséquentes du *Cours en Miracles*. Ce passage dit ceci, lorsqu'il s'agit de remettre notre relation au Saint-Esprit : « *Beaucoup de relations ont été rompues à ce stade et la poursuite de l'ancien but a été rétablie dans une autre relation* » (T.17.V.3 :8). Jésus continue pourtant en disant que nous devons faire confiance à notre frère, et que nous arriverons à faire la paix dans cette relation en fin de compte. Je trouve cela un peu confus, surtout si la relation a été rompue. Combien de temps faut-il attendre pour avoir la paix dans une telle situation, si nous choisissons de rester ?

Réponse :

Remettre votre relation au Saint-Esprit signifie que vous décidez de façon consciente de demander de l'aide afin que la relation soit utilisée pour défaire les pensées de séparation dans votre esprit. Vous entrez en contact avec ces pensées lorsque vous observez vos réactions face à votre partenaire, puisque l'intérieur et l'extérieur sont une seule et même chose, ce qui est enseigné par Jésus dans plusieurs des premières leçons du livre d'exercices. Presque toutes nos relations commencent en tant que relations particulières, c'est normal, et la plupart du temps, nous exprimons le système de pensée de l'ego dans nos interactions. Nous utilisons nos relations afin de 1) Satisfaire nos besoins (ce qui mène à de nombreux rituels d'échanges de cadeaux, de célébrations, etc.), 2) Nous débarrasser de notre propre culpabilité (nous sentant justifiés de souligner les faiblesses et les fautes de notre partenaire), afin de nous faire valoir comme individus (que serais-tu sans moi ?) 3) Valider notre croyance en la réalité de la victimisation, du sacrifice et du conflit. Quand le but de l'ego est remplacé par celui du Saint-Esprit, notre expérience change en conséquence, et commence à souligner les attributs de l'ego que nous venons d'énumérer. Mais que se passerait-il si tout cela changeait, si vous alliez vers un but unifié, le désir de percevoir seulement ce qui vous unit à votre partenaire, et si tout le reste devenait insignifiant ? Cela effraierait beaucoup de gens, et à ce moment-là la relation semblerait « *perturbée, désaccordée et même très pénible* » (T.17.V.3 :3). Ressentant cette frayeur, bien des gens se tournent alors vers quelqu'un d'autre avec qui ils peuvent revenir à une relation à l'ancienne, avec la bonne vieille signification. Il est impossible de savoir dans combien de temps vous feriez l'expérience de la paix si vous restez dans cette relation, une fois commencé le changement de but. Tout ce que dit Jésus est que « *c'est le temps de la foi* » (T.17.V.6 :1).

Ce qui signifie que vous lui faites confiance, et avec raison, et vous savez que sa voie est meilleure que la vôtre. Vous n'auriez pas demandé de l'aide si vous étiez satisfait et parfaitement comblé par la façon dont les choses se passent. Comme pour ce qui est arrivé à Bill et Helen, vous devez avoir conclu qu'il doit y avoir une autre voie, une meilleure façon d'être en relation que ce que vous avez connu jusqu'ici. Il n'est pas facile de passer par ces étapes de désorientation et de détresse, mais il n'y a pas moyen de faire autrement. C'est à cause de la peur et de la résistance à ce qui semble si peu familier pour nous, même si ce qui se passe en fait, c'est que nous sommes vraiment en train de revenir à notre état naturel d'unité, lequel est reflété dans la vision d'intérêts communs au lieu de voir des intérêts distincts.

Rien de tout cela ne veut dire que vous ne devriez pas faire ce que font les gens normaux dans leur relation, ou que vous devriez rester dans une relation qui est devenue insoutenable et douloureuse. La paix est le seul but, et cela n'a rien à voir avec ce que semblez faire avec votre corps. Cela a tout à voir avec lequel des deux enseignants vous avez choisi dans votre esprit pour vous enseigner la signification de votre relation. Si vous vous inquiétez de savoir combien de temps cela prendra avant que le changement prenne place, vous pouvez être certain que vous vous êtes tourné vers l'ego, car Jésus est totalement indifférent quant à ce qui regarde le temps. Il ne se préoccupe que de votre confiance en son amour inconditionnel pour vous, un amour qui n'exclut personne.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 641