

Mettre fin à une union houleuse selon les concepts *UCEM*

Question :

Je vis un mariage houleux et je me demande comment et à quel moment mettre un terme à cette relation particulière. Y a-t-il quelque chose dans le *cours* que je puisse lire, qui m'aiderait à résoudre cette question ? Ma femme et moi avons vu un conseiller en relations de couple, mais je voudrais plutôt regarder cela selon la perspective *d'UCEM*, qui me semble une approche complètement différente.

Réponse :

Le *cours* ne dit rien au sujet de demeurer dans une relation de couple ou la quitter, étant donné que son message n'est pas axé sur le comportement. Il porte seulement sur le système de pensée, ainsi que sur l'enseignant que nous avons choisi dans notre esprit. Il ne devrait pas y avoir de conflit entre votre consultation maritale avec un conseiller, et l'approche du *cours* dans les relations, tout comme il n'y a pas de conflit entre pratiquer l'approche de guérison du *cours* tout en recevant des soins de la médecine traditionnelle pour nos problèmes de santé. Jésus, en tant qu'enseignant aimant et sage, nous incite à utiliser cette approche de compromis tout au long de notre chemin spirituel. À la fin, nous ne compterons plus sur une forme de « magie », mais nous n'en sommes pas encore là pour la plupart d'entre nous. Il n'y a pas de mal à consulter quelqu'un pour voir plus clair dans votre relation pendant que vous étudiez aussi le point de vue du *cours*.

Essentiellement, les conseils du *cours* seraient de prendre la décision de quitter ou de rester dans la paix d'esprit. Il ne préconise pas de « coller » dans un but de pardon, alors que la douleur de demeurer dans le couple semble insupportable. Les leçons qui ne sont pas apprises pourront être apprises dans une autre relation. Nous n'avons jamais qu'une seule chance d'apprendre le pardon. Par-dessus tout, le *cours* est un chemin tout en douceur, et Jésus comme enseignant est patient, connaissant que le temps est irréel et qu'en fin de compte nous travaillons à défaire quelque chose qui ne s'est jamais réellement passé. Du point de vue du *cours*, examiner la relation veut dire demander de l'aide pour regarder les pensées de particularité dans votre esprit, les jugements, la victimisation, la culpabilité et la peur, pour ensuite observer comment cela influence la façon dont vous vous comportez avec votre conjointe.

Si vous venez d'un esprit insane (le système de pensée de séparation de l'ego), vous verrez toujours que vos intérêts viennent en contradiction avec ceux de votre épouse d'une façon ou d'une autre, et qu'afin que vos besoins soient comblés, votre conjointe doit faire des sacrifices, et vice versa. Dans le système de pensée de l'ego, c'est toujours l'*un-ou-l'autre*. Ceci demeure la source d'une grande partie de la tension dans les relations. Et tant que la relation est enracinée dans le système de pensée de l'ego, cela ne peut pas changer. Les bons sentiments proviennent généralement de ce que nos besoins sont satisfaits. C'est ce qui est au cœur de la relation particulière parce que tout amour particulier repose sur la nécessité de combler le vide intérieur et le manque, résultat d'avoir fragmenté l'amour, notre véritable Identité. Quelque chose manque ! Nous nous tournons alors vers une personne à l'extérieur pour nous compléter. L'amour particulier consiste à prendre quelque chose de quelqu'un et de lui donner en retour, c'est ce qui apparemment rendra la relation « heureuse ».

Cependant le vrai bonheur n'est possible que lorsque le *but* de la relation se déplace (shift) de la particularité (avoir nos besoins comblés par l'autre) à la sainteté, inspiré par le but de pardon de Jésus ou du Saint-Esprit. Ce qui signifie que la valeur de la relation n'est maintenant considérée qu'en fonction de son potentiel comme moyen d'apprendre que vous et votre conjointe partagez finalement les mêmes intérêts. Vous partagez un esprit erroné, miné par le but égoïste de la particularité et de la séparation, ainsi qu'un esprit juste infusé du but désintéressé d'inclure et de s'unir, et vous partagez le même esprit-décideur pour pouvoir choisir entre les deux.

Donc la question que Jésus nous invite à nous demander à propos d'une autre personne est celle-ci : « *Est-ce que je souhaite voir mon frère sans péché ?* » (T.20.VII.9 :2). Ce qui nous oblige à regarder plus en profondeur le *but* de la relation, à aller un peu plus loin sous la surface. Si la relation est ancrée dans le principe de l'ego l'*un ou l'autre*, la relation aura comme but de maintenir votre innocence au détriment des péchés de votre partenaire, et vous aurez tendance à mettre la responsabilité de vos problèmes sur son dos.

Trouver des fautes et des failles chez l'autre est très important pour l'ego ! Si votre relation est ancrée dans le principe de l'esprit d'unicité, elle aura pour but votre désir d'examiner avec Jésus les intérêts que vous partagez en commun avec elle. En fin de compte vous ne trouverez rien à redire au sujet de votre partenaire que vous ne seriez pas disposé à redire sur vous-même. Il y aurait un sentiment grandissant de ressemblance et de similitude que vous partagez tous les deux, et les différences diminueraient en importance, et cela vaut pour *vous*, indépendamment de ce qui se passe pour votre épouse.

Nous recommandons les lectures suivantes dans UCEM : « *La relation guérie* » et « *Fixer le but* » (T.17.V, VI).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 639