

Combien y a-t-il de niveaux de conscience ?

Question :

Combien y a-t-il de niveaux de conscience ? Chacun de nous est familier avec le niveau physique puisque c'est ici que nous sommes tous concentrés, et nous sommes aussi familiers avec le niveau astral, puisque ce semble être le « voisin d'à côté », et on dirait que nous ne faisons qu'aller et venir entre ces deux états. Mais quelle est la signification, dans l'illusion évidemment, du niveau mental et causal (et même d'autres plans d'existence au-delà de ceux-là) dont parlent tant de métaphysiciens ? Y aurait-il une hiérarchie de la conscience dans l'illusion ? Est-ce que trouver notre chemin de retour vers Dieu est comme grimper le mont Everest, où nous devons établir plusieurs camps de base dans chacun des plans de conscience, auxquels nous devons parfois retourner pour y passer quelque temps, avant de pouvoir atteindre notre destination finale ?

Réponse :

Un Cours en miracles ne se préoccupe pas du nombre de niveaux de conscience : « *La structure de la « conscience individuelle » n'a essentiellement pas d'importance, parce que c'est un concept qui représente « l'erreur originelle » [séparation] ou le « péché originel » (C.in.1 :4).* Le *cours* enseigne que notre problème est la croyance que la pensée de séparation qui a introduit la conscience (tous ses niveaux) en premier lieu (T.3.IV.2), est bien réelle. Le but du programme d'études du Saint-Esprit, tel qu'énoncé dans le *cours*, est de guérir l'esprit de cette pensée. Cette guérison est accomplie par le processus de pardon par lequel la perception de l'ego est remplacée par celle du Saint-Esprit. Ces principes sont à la base même de l'enseignement du *cours* et nous fournissent les étapes à suivre si nous le choisissons comme chemin de retour vers Dieu. Lorsqu'on étudie le *cours*, il est utile de se rappeler que chaque fois qu'il se réfère au corps et au monde, il inclut *tous les aspects* (y compris les corps astral/causal/mental et autres, les champs énergétiques, la conscience etc.) Tous font intégralement partie de l'illusion de la séparation et ne sont donc pas vrais. À cet égard, Jésus nous demande quelques questions assez troublantes : « *Et si tu reconnaissais que ce monde est une hallucination ?* » (T.20.VIII.7 :3) et « *Est-il plus difficile de dissiper la croyance de l'insane en une plus grande hallucination, par opposition à une plus petite ?* » (M.8.5 :2)

Cela simplifie énormément les choses pour nous. Cependant, nous avons une énorme résistance quand vient le temps d'intégrer cet important message du *cours*, en raison de notre attachement à l'identification au corps. Une façon de rendre réels la séparation et le monde est d'établir une hiérarchie dans les valeurs, et par elle mesurer la valeur de toutes les parties de l'illusion. **(Voir T.23.II.2 :1,2,3)** L'esprit à qui s'adresse le cours *est en dehors du temps et de l'espace*, dépassé tous les niveaux de conscience, des corps mentaux ou astraux. C'est l'esprit qui choisit de s'identifier au Saint-Esprit qui représente la mémoire de Dieu, et c'est aussi l'esprit qui éventuellement nous permettra de nous dés-identifier de chaque partie de l'hallucination. Dans ce processus il n'est pas nécessaire de tout démêler, de voyager en suivant tous les circuits nébuleux et les « routes indirectes » de la complexité de l'ego : « *Il n'est pas nécessaire de suivre la peur sur tous les chemins tortueux par lesquels elle creuse sous la terre et se cache dans les ténèbres, pour en émerger sous des formes très différentes de ce qu'elle est. Or, il est nécessaire d'examiner chacun d'elles aussi longtemps que tu voudras conserver le principe qui les gouverne toutes. Quand tu es désireux de les considérer, non pas comme séparés mais comme des manifestations différentes de la même idée, idée que tu ne veux pas, elles disparaissent ensemble.* » **(T.15.X.5 :1,2,3)**

Ce passage contient non seulement les principes qui répondent à votre question, mais aussi des informations importantes concernant le processus pour défaire la pensée qui a mis la conscience sur la carte, pour ainsi dire. La pensée de séparation a pris une multitude de formes, et il nous est demandé de prendre conscience de la façon dont nous utilisons ces nombreuses formes pour cacher cette pensée unique et apprendre que toutes font partie de la même pensée. Nous utilisons les formes afin de prouver que le monde et le corps sont réels. Le Saint-Esprit les utilise pour nous enseigner que ces formes ne sont rien et que jamais, elles vont nous apporter ce que nous voulons vraiment. Apprendre à nous identifier de plus en plus au Saint-Esprit dans nos esprits au lieu du corps est ce qui nous ramène chez nous.

Le seul campement que nous avons besoin de mettre en place est dans notre esprit. Voilà où nous trouvons la lumière qui permettra de dissiper les ténèbres de la conscience et la séparation qui leur a donné naissance.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 636