

## Comment *ne rien faire*, comment *ne pas interférer* ?

### Question :

Vous avez écrit ceci en réponse à une question précédente : « Comme le rappelle clairement et à plusieurs reprises le *cours*, notre fonction est de pardonner. Le pardon est pratiqué par la reconnaissance de toutes les pensées et de tous les jugements *sans amour* que nous pourrions avoir, en demandant que ces pensées soient transformées par le Saint-Esprit. Nous faisons ensuite ce que le *cours* nous invite à faire : *Écarte-toi doucement et laisse la guérison être faite pour toi. Ne garde qu'une pensée à l'esprit et ne la perds pas de vue, si tenté que tu puisses être de juger une quelconque situation, et de déterminer ta réponse en la jugeant. Concentre ton esprit seulement sur ceci : « Je ne suis pas seul, et je ne voudrais pas imposer le passé à mon Invité. Je L'ai invité et Le voici. Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit, sauf de ne pas interférer.» (T.16.I.3 : 7,8,9,10,11,12) » (Question 418).*

Pour moi, ce paragraphe à lui seul résume complètement le message d'*Un Cours en Miracles*. Mon problème, ma question, mon dilemme est celui-ci ; comment « ne rien faire », comment « ne pas interférer » ? Dire, comme le fait Ken, de nous concentrer à « nous enlever du chemin » ne fait pas de sens si je n'ai aucune idée de comment pouvoir le faire. Je soupçonne que si cette instruction de Jésus pouvait être maîtrisée, elle entraînerait rapidement le salut. Il ne resterait simplement plus rien à faire ! Je ne sais simplement pas comment, en « pratique », arriver à ne rien faire, et comment « ne pas interférer ».

### Réponse :

Notre propre identité individuelle est tellement liée à l'action, agir et faire avec le corps, que nous sommes susceptibles de mal interpréter ce qui nous est demandé ici par Jésus. Jésus n'est pas du tout concerné par ce que peut faire ou non notre corps, puisque le corps est à jamais un effet des pensées dans l'esprit. Or Jésus est très préoccupé par notre esprit car c'est là qu'est le pouvoir de choisir. (T.4.IV.2 :9) Et donc la réponse quant à s'enlever du chemin est réellement contenue dans les lignes que vous avez citées plus haut : « Le pardon est pratiqué par la reconnaissance de toutes les pensées et de tous les jugements *sans amour* que nous pourrions avoir, en demandant que ces pensées soient transformées par le Saint-Esprit. » Il s'agit pour nous de reconnaître nos pensées d'ego. Ces pensées portent toujours notre propre interprétation des situations, basée sur notre perception de nos besoins personnels et voir à ce que ces besoins soient respectés.

Cela inclut pratiquement chaque pensée que nous avons au cours de notre journée ! Et c'est le vrai défi : reconnaître ces pensées, puis avoir l'humilité de reconnaître que nous pourrions avoir tort quant à ce dont nous avons besoin. Car toutes nos pensées relatives à nos besoins personnels sont des expressions spécifiques de notre décision de continuer à garder vivant le passé - la pensée de séparation - dans nos esprits pour maintenir la croyance que nous sommes seuls et privés de ceci et de cela. Tant que nous sommes identifiés à notre corps, bien sûr que nous aurons des besoins, et il ne nous est pas demandé de les nier. Mais maintenir une pensée qui justifie la colère, l'attaque ou la peur advenant le cas où ces besoins ne soient pas comblés, ou avoir des sentiments de satisfaction et de triomphe lorsque nous obtenons ce que nous voulons, revient à faire une interprétation qui interfère activement avec l'expression de la vérité de qui nous sommes vraiment. Ceci est donc le genre de « faire » que Jésus nous demande de mettre de côté dans nos esprits, afin de pouvoir devenir des canaux ouverts et sans blocage pour son amour. Lorsque nous avons lâché prise de tous nos investissements dans les interprétations de l'ego de qui nous sommes et de ce dont nous avons besoin, le salut nous appartiendra, et il y a seulement notre propre résistance à lâcher prise qui retarde son arrivée.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 635