

Dois-je me taire ou donner mon avis quand il y a des discussions ?

Question :

Lors des conversations en famille ou entre amis, il arrive parfois que cela tourne en vraie discussion, dans laquelle nous donnons notre avis sur un sujet particulier. Toutefois, depuis que j'étudie *Un Cours en miracles*, je ressens énormément d'insécurité à exprimer une opinion, surtout lorsque la mienne diffère de celle des autres. Je me rends compte qu'il s'est creusé une véritable séparation. Je suis conscient que je n'ai pas à convaincre mon ami. Est-ce que je dois garder le silence ?

Réponse :

Cette situation pourrait être une merveilleuse occasion de mettre en pratique ce que vous avez appris. En tant qu'étudiants du *cours*, nous n'oublions pas d'être normaux et que les gens normaux expriment des opinions. Par exemple, vous pourriez approcher vos conversations comme une sorte de laboratoire dans lequel vous apprenez comment être en désaccord avec quelqu'un, sans vous percevoir vous-même comme séparé, sans juger et sans qu'il soit nécessaire d'avoir raison. Cela se produira si vous montrez la porte de sortie à votre ego et si vous choisissez plutôt Jésus ou le Saint-Esprit comme Directeur de laboratoire. Vous aurez même hâte de vivre ces occasions, et il y aura de moins en moins de tension ou de conflits car vous aurez choisi le juste Enseignant et le but juste : « *Le Saint-Esprit est le parfait Enseignant... L'ego a fait le monde comme il le perçoit, mais le Saint-Esprit, Qui réinterprète de ce que l'ego a fait, voit le monde comme un mécanisme d'enseignement pour te ramener chez toi.* » (T.5.III.10 :1. 11: 1).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 634