

Dois-je me taire ou donner mon avis lors de discussions ?

Question :

Lors des conversations en famille ou entre amis, il arrive parfois que cela tourne en vraie discussion, dans laquelle nous donnons notre avis sur un sujet particulier. Toutefois, depuis que j'étudie *Un Cours en miracles*, je ressens énormément d'insécurité à exprimer une opinion, surtout lorsque la mienne diffère de celle des autres. Je me rends compte qu'il s'est creusé une véritable séparation. Je suis conscient que je n'ai à convaincre personne. Est-ce que je dois garder le silence ?

Réponse :

Cette situation pourrait s'avérer une merveilleuse occasion de mettre en pratique ce que vous avez appris. Les étudiants du *cours* n'oublient pas d'être normaux et se rappellent que les gens normaux expriment des opinions. Par exemple, vous pourriez approcher vos conversations et vos discussions comme une sorte de laboratoire dans lequel vous apprenez comment être en désaccord avec quelqu'un, sans vous percevoir vous-même comme séparé, sans juger, et sans le besoin d'avoir raison.

Cela se produira si vous montrez la porte de sortie à votre ego et si vous choisissez plutôt Jésus ou le Saint-Esprit comme Directeur de votre laboratoire. Vous aurez même hâte de vivre ces occasions, et il y aura de moins en moins de tension ou de conflits car vous aurez choisi le juste Enseignant et le juste but : « *Le Saint-Esprit est le parfait Enseignant.... L'ego a fait le monde comme il le perçoit, mais le Saint-Esprit, Qui réinterprète de ce que l'ego a fait, voit le monde comme un mécanisme d'enseignement pour te ramener chez toi.* » (T.5.III.10 :1.11 :1)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 634