

## Soigner mes parents malades rend le pardon difficile à saisir

### Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis plus de treize ans. Au cours de la dernière année, je suis devenu le principal aide-soignant de mes parents. Ils souffrent tous les deux de démence/Alzheimer. Je les vois partir dans le flou du temps, la « réalité » des anciens griefs refaisant surface et devenant à présent aussi « réels » qu'ils étaient alors. Le calendrier lit 2004, mais la colère est de 1944. Je m'interroge lorsque je prends soin de mes parents ; le pardon est-il réellement possible ?

### Réponse :

Un des plus gros pièges de l'ego est de juger selon la forme. Ostensiblement Jésus nous rappelle : « *Rien n'est plus aveuglant que la perception de la forme.* » (T.22.III.6 :7) Il est tellement difficile pour nous d'accepter que l'esprit n'est pas le cerveau et que toutes les conditions physiques sont des expressions des pensées dans l'esprit. Puisque nous nous « protégeons » sans cesse de prendre conscience de nous-mêmes comme esprits-décideurs à l'extérieur du temps et de l'espace, nous nous reposons presque entièrement sur nos sens pour nous dire ce qui se passe. C'est le but de l'ego, et il le fait pour garder notre perception et nos jugements enracinés entièrement dans le corps et dans le monde afin de n'avoir jamais à revenir à nos esprits et découvrir que nous pouvons choisir de voir les choses différemment.

Ce qui serait utile serait donc d'entrer à l'intérieur de vous, et réaliser d'abord que vous regardez par les yeux de l'ego, ce qui vous garde aveugle au fait qu'il y a autre chose que la forme, puis demander de l'aide pour voir par les yeux de Jésus, ce qui vous aidera à dépasser la forme pour au contenu dans l'esprit. Alors vous sauriez que le pardon, non seulement est possible, mais qu'il est garanti : « *Quand tu t'unis à moi, tu t'unis sans l'ego, parce que j'ai renoncé à l'ego en moi-même et je ne peux donc pas m'unir au tien. Notre union est donc la façon de renoncer à l'ego en toi. La vérité en nous deux est au-delà de l'ego. Notre réussite pour ce qui est de transcender l'ego est garantie par Dieu ; et je partage cette assurance pour nous deux et pour nous tous.* » (T.8.V.4 :1,2,3,4)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 631