

Soigner mes parents malades rend le pardon difficile à saisir

Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis plus de treize ans. Au cours de la dernière année, je suis devenu le principal aidant naturel pour soigner mes parents. Ils souffrent tous les deux de démence/Alzheimer. Je les vois partir dans le flou du temps, la « réalité » des anciennes rancunes refaisant surface et redevenant aussi « réels » aujourd'hui qu'elles étaient alors. Le calendrier lit 2004, mais la colère date de 1944. Je m'interroge lorsque je prends soin de mes parents ; le pardon est-il réellement possible ?

Réponse :

Un des pièges préférés de l'ego est de nous voir juger selon la forme. Ostensiblement, Jésus nous rappelle : « *Rien n'est plus aveuglant que la perception de la forme.* » (T.22.III.6 :7) Il est tellement difficile pour nous d'accepter que l'esprit n'est pas le cerveau et que les conditions physiques sont les expressions des pensées qui habitent l'esprit. Nous nous « protégeons » sans cesse de la prise de conscience que nous sommes des esprits-décideurs à l'extérieur du temps et de l'espace, et nous faisons entièrement confiance à nos sens pour nous dire ce qui se passe. C'est le but de l'ego et il le fait afin de garder notre perception et nos jugements ancrés entièrement dans le corps et dans le monde. Ainsi, nous ne revenons pas à nos esprits pour découvrir que nous pouvons choisir de voir les choses autrement.

Il serait donc utile 1) d'entrer en vous-même afin de réaliser d'abord que vous regardez par les yeux de l'ego, ce qui vous garde aveugle au fait qu'il y a autre chose que la forme et 2) demander de l'aide pour voir par les yeux de Jésus, ce qui vous aidera à dépasser la forme pour vous rendre au contenu dans l'esprit. Alors vous sauriez que le pardon, non seulement est possible, mais qu'il est garanti : « *Quand tu t'unis à moi, tu t'unis sans l'ego, parce que j'ai renoncé à l'ego en moi-même et je ne peux donc pas m'unir au tien. Notre union est donc la façon de renoncer à l'ego en toi. La vérité en nous deux est au-delà de l'ego. Notre réussite pour ce qui est de transcender l'ego est garantie par Dieu, et je partage cette assurance pour nous deux et pour nous tous.* » (T.8.V.4 :1,2,3,4)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 631