

Comprendre et annuler les divisions de l'ego

Question :

Je me souviens avoir entendu Ken Wapnick dire que, tout comme l'esprit erroné se divise, l'esprit juste se divise lui aussi. Pourriez-vous expliquer comment fonctionnent ces fragmentations de l'esprit ?

Réponses :

Les divisions de l'*esprit juste* ne sont pas des divisions comme telles, mais simplement la correction de l'esprit pour les tromperies de l'esprit divisé de l'ego. Puisque nous sommes identifiés à notre corps dans le monde, à la fin de la **série de divisions** produites par l'ego (pour nous éloigner le plus possible de la vérité de qui nous sommes comme esprit), la réponse de l'*esprit juste* est simplement de **défaire ces divisions**, et cela se produit dans le sens inverse.

Voici brièvement les séquences : **La première division** de l'ego est celle qui semble nous avoir projetés loin de l'Unicité du Ciel, le début du rêve de séparation, rêve qui a semblé nous établir dans un esprit séparé, ayant une conscience, et maintenant devenu indépendant de sa Source. À ce stade, notre existence indépendante illusoire est très vulnérable et fragile, puisqu'il suffit de très peu pour nous rappeler la réalité que nous sommes le Fils unique de Dieu, parfaitement joint en Lui et parfaitement en paix, toujours représenté par le Saint Esprit dans notre esprit. Pour arriver à protéger notre individualité, **la deuxième division** impliquait donc le choix de nous identifier complètement à l'ego, de nous séparer de l'Esprit Saint en le gardant en dehors de notre conscience, pour ensuite choisir d'oublier que l'ego est un choix, et non notre réalité.

La troisième division englobe le mythe très ingénieux de l'ego, celui du trio péché/culpabilité/peur, un mythe dans lequel la séparation est non seulement vue comme réelle, mais aussi une véritable attaque contre Dieu. Nous sommes certains d'avoir détruit Dieu, une conséquence d'avoir interrompu l'Unité parfaite du Ciel dans lequel Dieu a Son Être. La culpabilité liée à ce péché est absolument écrasante. Notre seule défense contre cette culpabilité, si tout cela est réel, est de séparer le péché de la culpabilité et de projeter celle-ci à l'extérieur de nous-mêmes sur un dieu fabriqué, colérique et qui veut se venger sur nous pour avoir péché contre Lui.

Mais, comme pour toutes les autres divisions de l'ego, celle-ci a conduit à son propre ensemble de problèmes, exigeant une énième division pour assurer sa défense, car si j'existe en esprit avec ce dieu maniaque qui veut me détruire, il faut que je m'échappe. Et donc **la quatrième et dernière division** consiste à projeter ma propre identité à l'extérieur de mon esprit, dans un monde fait de formes et de corps, afin de pouvoir échapper à mon esprit, et pouvoir le faire en me cachant dans le monde.

Mais ce que l'ego ne me dit pas, c'est que cette solution implique que je dois projeter **tout** le contenu de mon esprit divisé dans le monde de la forme, de sorte que maintenant je vis dans un monde de peur, puisque le péché et la culpabilité sont toujours là, mais vus désormais en dehors de moi, dans le monde et dans mes relations. Par conséquent, la vulnérabilité et la fragilité de cette pensée originale de séparation dans mon esprit est devenue la base de mon identité corporelle dans le monde. Bien entendu, l'avantage de cet arrangement final est que je demeure toujours un individu séparé, mais il semble y avoir des forces au-delà de mon contrôle qui me permettent d'exister. C'est ainsi que je me retrouve l'innocente victime d'un monde pécheur et coupable. Comment pourrais-je être tenu responsable de cette attaque initiale contre Dieu ? Comment pourrais-je être à ce point puissant ? Regardez-moi, pauvre petit *soi* pathétique et faible que je suis, malgré tous les efforts pour me renforcer et me protéger physiquement, psychologiquement et émotionnellement contre ce monde hostile !

Et c'est ici que nous nous retrouvons désormais, aussi loin que possible de notre véritable Identité spirituelle que l'ego nous a incités à aller. Et c'est dans **cette quatrième division** que débutera la correction de l'*esprit juste*. Il ne nous est pas demandé de nier notre expérience corporelle dans le monde (**résultat de la quatrième division**), mais d'être ouverts à une interprétation différente de notre expérience. Plutôt que de me centrer sur les différences, (ce que l'ego m'encourage à faire continuellement) et voir mon innocence comme preuve de votre culpabilité, *Un Cours en miracles* m'invite d'abord à reconnaître que nous sommes tous logés à la même enseigne, que nous sommes tous aux prises avec nos sentiments de culpabilité, essayant de les projeter sur les autres. Autrement dit, nous partageons tous la même culpabilité et le même besoin de s'en débarrasser. Au fur et à mesure que nous commençons à accepter cette idée d'intérêts communs, nous devenons plus conscients d'être un esprit ayant fait le choix de voir le monde et les autres d'une certaine façon, plutôt que d'être une victime dans un corps. Même si nous allons encore continuer à nous voir comme victime une grande partie du temps...

Et c'est ainsi que nous commençons petit à petit à **défaire la séparation finale**. Au fur et à mesure que nous commençons à voir autrement le monde et nos relations, nous sommes mieux disposés à regarder le péché et la culpabilité enfouie dans notre propre esprit, puis à reconnaître que la source réelle réside dans notre identification à l'ego.

C'est par ce processus que nous commençons à réduire de plus en plus notre investissement dans **la troisième division**. La correction de l'*esprit juste* lorsque nous avons la volonté de regarder de façon honnête, est de reconnaître qu'il existe une alternative dans notre esprit pour le péché, la culpabilité et la peur, pour ce que jusqu'ici nous avons eu besoin de fractionner et de projeter à l'extérieur de nous. Et cette alternative est l'Esprit Saint qui nous rappelle notre innocence, celle que nous partageons avec tout le monde lorsque nous lâchons prise de notre besoin de rendre réelles les différences. Ainsi le mur entre l'esprit juste et l'esprit erroné, que nous avons essayé de rendre impénétrable **grâce à la deuxième division**, commence à devenir un peu plus poreux, laissant passer davantage de lumière de l'esprit juste sur la noirceur de l'esprit faux, révélant de plus en plus son caractère illusoire.

Défaire ces trois divisions est au cœur des enseignements d'*Un Cours en Miracles* et implique un processus nécessitant de la bonne volonté tout au long du parcours. Le *soi* avec lequel nous sommes identifiés dans le monde (résultat de **la quatrième division**) perd de plus en plus sa signification et son attrait pour nous, à mesure que nous pratiquons le pardon nécessaire pour guérir et **défaire ces divisions**. Mais tout au long du parcours, ce changement engendre une énorme peur, du moins tant et aussi longtemps que nous avons encore un investissement dans la séparation et dans notre *soi* séparé, spécial, unique, individuel que l'on croit réel.

À la fin du processus, une fois dissoute totalement à la lumière du pardon, la barrière que nous avons élevée entre l'esprit juste et l'esprit erroné, nous sommes dans le monde réel, encore conscient du rêve de séparation, mais désormais totalement inaffecté par lui. C'est à partir de cet endroit de totale guérison que nous sommes prêts **à défaire la première division**. Cela est accompli par ce que le *cours*, métaphoriquement, désigne comme la dernière étape de Dieu, ou le dernier pas pris par Dieu Lui-même (**p. ex., T.7.I**). À cette étape, Il nous élève hors de l'illusion de la dualité pour nous ramener droit à l'Unicité absolue du Ciel, qu'en réalité nous n'avons jamais quitté.

Ce processus d'**annulation des divisions** est décrit ici comme un processus linéaire. Mais en réalité, il ne l'est pas, puisque le miracle ou l'instant saint, qui participe à **l'annulation de la deuxième, troisième et quatrième division** se produit à l'extérieur du temps et de l'espace. Par conséquent, nous faisons l'expérience d'un mouvement de va et vient entre les différents niveaux de divisions, à maintes et maintes reprises dans le temps. Par exemple, l'Esprit Saint fait partie de notre processus de guérison depuis le tout début de notre travail avec le *cours*, mais il nous semble impossible de comprendre la nature de Sa réalité jusqu'à ce que nous ayons compris plus à fond la nature de l'esprit divisé. Et malgré la reconnaissance croissante que notre seul vrai choix se fait dans l'esprit, nous continuons encore à nous faire prendre par nos scripts de victimes dans le monde, et nous aurons besoin de nous rappeler qu'en cela, nous sommes vraiment logés à la même enseigne que tous nos frères et sœurs.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 630