

Comprendre et annuler les divisions de l'ego

Question :

Je me souviens avoir entendu Ken Wapnick dire que, semblable à l'esprit erroné qui se divise, l'esprit juste se divise lui aussi. Pourriez-vous expliquer comment fonctionnent ces fragmentations de l'esprit ?

Réponse :

Les divisions de l'*esprit juste* ne sont pas des divisions comme telles, mais simplement la correction de l'esprit pour les tromperies et mensonges de l'esprit divisé de l'ego. Puisque nous sommes identifiés à notre corps dans le monde, à la fin de la série de divisions produites par l'ego (pour nous éloigner le plus possible de la vérité de qui nous sommes comme esprit), la réponse de l'*esprit juste* est simplement de défaire ces divisions, et cela se produit dans le sens inverse.

Voici brièvement les séquences : **La première division** de l'ego est celle qui semble nous avoir projetés loin de l'Unité du Ciel. C'est le début du rêve de séparation, rêve qui a semblé nous établir dans un esprit séparé avec une conscience, et devenu désormais indépendant de sa Source. À ce stade, notre existence indépendante illusoire est très vulnérable et fragile, puisqu'il suffit de très peu pour nous rappeler la réalité que nous sommes le Fils unique de Dieu, parfaitement joint en Lui et parfaitement en paix, toujours représenté par le Saint Esprit dans notre esprit. Pour pouvoir renforcer et protéger notre individualité, **la deuxième division** impliquait le choix de nous identifier complètement à l'ego, de nous séparer de l'Esprit Saint en le gardant en dehors de notre conscience, pour ensuite choisir d'oublier que l'ego est un choix, et non la réalité.

La troisième division englobe le mythe très ingénieux de l'ego, celui du trio péché/culpabilité/peur, un mythe dans lequel la séparation est non seulement vue comme étant réelle, mais également une attaque contre Dieu. Nous sommes certains d'avoir détruit Dieu, une conséquence d'avoir interrompu l'Unité parfaite du Ciel dans lequel Dieu a Son Être. La culpabilité liée à ce péché est absolument écrasante. Notre seule défense contre ce sentiment, si tout cela est réel, est de séparer le péché de la culpabilité et de projeter celle-ci à l'extérieur de nous-mêmes sur un Dieu fabriqué, colérique et qui veut se venger contre nous pour avoir péché contre Lui.

Semblable aux autres divisions de l'ego, celle-ci a conduit à son propre ensemble de problèmes, exigeant une énième division pour assurer sa défense, car si j'existe en esprit avec ce Dieu maniaque qui désire se venger et me détruire, il faut que je m'échappe.

Et donc **la quatrième et dernière division** consiste à projeter ma propre identité à l'extérieur de mon esprit, dans un monde fait de formes et de corps, afin de pouvoir échapper à mon esprit, et réussir à le faire en me cachant dans le monde. Or ce que l'ego ne dit pas, c'est que cette solution implique de projeter **tout** le contenu de mon esprit divisé dans le monde de la forme, de sorte que je vis désormais dans un monde de peur puisque le péché et la culpabilité sont toujours là, mais vus en dehors de moi, dans le monde et dans mes relations.

Par conséquent, la vulnérabilité et la fragilité de cette pensée originelle de séparation dans mon esprit est devenue la base de mon identité corporelle dans le monde. Bien entendu, l'avantage de cet arrangement final est que je demeure toujours un individu séparé, mais il semble y avoir des forces au-delà de mon contrôle qui me permettent d'exister. C'est ainsi que je me retrouve l'innocente victime d'un monde pécheur et coupable. Comment pourrais-je être tenu responsable de cette attaque initiale contre Dieu ? Comment pourrais-je être à ce point puissant ? Regardez-moi, pauvre petit *soi* pathétique et faible que je suis, malgré tous les efforts pour me renforcer et me protéger physiquement, psychologiquement et émotionnellement contre ce monde hostile !

Et c'est ici que nous nous retrouvons désormais, très loin de notre vraie identité d'esprit. C'est dans **cette quatrième division** que débutera la correction de l'*esprit juste*. Il ne nous est pas demandé de nier d'abord notre expérience corporelle dans le monde (**résultat de la quatrième division**), et de s'ouvrir à une interprétation différente de notre expérience. Plutôt que de me centrer sur les différences, (ce que l'ego m'encourage à faire de façon continue) et voir mon innocence comme preuve de votre culpabilité, *Un Cours en miracles* m'invite d'abord à reconnaître que nous sommes tous logés à la même enseigne, tous aux prises la culpabilité, essayant de la projeter sur les autres. Autrement dit, nous partageons tous la même culpabilité et le même besoin de s'en débarrasser. Au fur et à mesure que nous commençons à accepter cette idée d'avoir des intérêts communs, nous devenons plus conscients que nous sommes un esprit ayant fait le choix de voir le monde et les autres d'une certaine façon, plutôt que d'être une victime dans un corps. Même si nous allons encore continuer à nous voir comme victime une grande partie du temps...

Et c'est ainsi que nous commençons petit à petit à **défaire la séparation finale**. Au fur et à mesure que nous commençons à voir le monde et nos relations de façon différente, nous sommes mieux disposés à regarder le péché et la culpabilité enfouie dans notre propre esprit, puis à reconnaître que la source réelle réside dans notre identification à l'ego.

C'est par ce processus que nous commençons à réduire de plus en plus notre investissement dans **la troisième division**. La correction de *l'esprit juste* lorsque nous avons le désir de regarder de façon honnête, est de reconnaître qu'il existe une alternative dans notre esprit pour le péché/culpabilité/peur, et pour ce que, jusqu'à aujourd'hui, nous avons eu besoin de fractionner et de projeter à l'extérieur de nous. Cette alternative est le Saint-Esprit qui nous rappelle notre innocence que nous partageons avec tout le monde lorsque nous lâchons prise de notre besoin de rendre réelles les différences. Ainsi le mur entre *l'esprit juste* et *l'esprit erroné*, que nous avons essayé de rendre impénétrable **grâce à la deuxième division**, commence à devenir un peu plus poreux, laissant passer davantage de lumière de l'esprit juste sur la noirceur de l'esprit faux, révélant de plus en plus son caractère illusoire.

Défaire ces trois divisions est au cœur des enseignements d'*Un Cours en Miracles*. C'est un processus qui demande un désir de percevoir autrement tout au long du parcours. Le *soi* avec lequel nous sommes identifiés dans le monde (résultant de **la quatrième division**) perd graduellement sa signification et son attrait pour nous, à mesure que nous pratiquons le pardon nécessaire pour guérir et **défaire ces divisions**. Mais tout au long du parcours, ce changement engendre une énorme peur, du moins tant et aussi longtemps que nous avons encore un investissement dans la séparation et dans notre *soi* séparé, spécial, unique et individuel que l'on croit réel.

À la fin du processus, une fois dissoute totalement à la lumière du pardon, la barrière que nous avons élevée entre *l'esprit juste* et *l'esprit erroné*, nous sommes rendus dans le monde réel, encore conscients du rêve de séparation, mais désormais totalement inaffectés par lui. C'est à partir de cet endroit de totale guérison que nous sommes prêts à **défaire la première division**. Cela est accompli par ce que le *cours appelle* métaphoriquement la dernière étape de Dieu, ou le dernier pas qui sera pris par Dieu Lui-même (**p. ex., T.7.I**). À cette dernière étape, Il nous élève hors de l'illusion de la dualité pour nous ramener droit à l'Unité absolue du Ciel, qu'en réalité nous n'avons jamais quitté. Ce processus d'**annulation des divisions** est décrit ici comme un processus linéaire.

Mais en réalité il ne l'est pas car le miracle ou l'instant saint, qui participe à **l'annulation de la deuxième, troisième et quatrième division**, se produit à l'extérieur du temps et de l'espace. Par conséquent, nous faisons l'expérience d'un mouvement de va et vient entre les différents niveaux de divisions, à maintes et maintes reprises qui semblent se dérouler dans le temps. Par exemple, le Saint-Esprit fait partie de notre processus de guérison depuis le tout premier jour de notre travail avec le *cours*, mais pour nous, il semble impossible de comprendre la nature de Sa réalité jusqu'à ce que nous ayons compris plus à fond la nature de l'esprit divisé. Et malgré la reconnaissance croissante que notre seul vrai choix se fait dans l'esprit, nous continuons encore à nous faire prendre par nos scripts de victimes dans le monde, et nous avons besoin de nous souvenir qu'en cela, nous sommes vraiment logés à la même enseigne que tous nos frères et soeurs.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 630