

## La prière pour la *perception juste* n'est-elle pas une supplication ?

### Question :

Je ressens une sorte de confusion au sujet de la prière. J'ai compris que le pardon veut dire de voir une chose que vous désirez changer comme étant quelque chose fait par l'ego. Vous acceptez et reconnaissez que c'est la vérité. Ensuite vous demandez au Saint-Esprit d'avoir la *perception juste* au sujet de cette chose. Je vois aussi que les prières de supplication ne sont pas répondues par le Saint-Esprit. Mais le fait même de demander la *perception juste* n'est-elle pas une sorte de prière de supplication ?

### Réponse :

*Un Cours en Miracles* enseigne que le pardon est un processus par lequel nous reconnaissons que tout blâme que nous avons envers une personne, un événement ou une chose est le résultat d'une projection de notre culpabilité. La culpabilité prend sa source dans l'esprit, lors d'un choix d'être séparé de Dieu et des autres. L'esprit cherche à se libérer de cette culpabilité par la projection sur quelque chose en dehors de lui-même. Il se dissocie de toute responsabilité pour le choix de séparation, nie la culpabilité et blâme quelque chose ou quelqu'un d'être à l'origine de son inconfort. Le processus de pardon commence avec le désir de regarder nos rancœurs à la lumière de cet enseignement. Chaque fois que nous reprochons à quelqu'un ou à quelque chose d'être la cause de nos sentiments de colère, victimisation, abandon, etc., il nous est demandé de nous rappeler que la source de nos sentiments est la culpabilité dans nos esprits pour le choix de la séparation, et non la situation ou la personne que nous sommes en train d'accuser. C'est ce que signifie le *cours* lorsqu'il nous dit : « ...*Pardonne au Fils de Dieu* [notre frère] *ce qu'il n'a pas fait* » (T.17.III.1 :5).

Parce que nous avons nié notre identité en tant qu'esprit et que nous avons un fort attachement à notre identité en tant que corps, ce n'est pas un processus facile à pratiquer. C'est là qu'intervient la « prière ». Le *cours* ne dit pas que le Saint-Esprit ne répond pas à nos supplications car toutes les prières commencent avec la supplication. Puisque nous percevons Jésus ou le Saint-Esprit comme séparé de nous, notre expérience est que nous leur demandons de nous aider. Ils représentent la partie de nos esprits qui se souvient de notre véritable Identité de Fils innocent de Dieu. La prière est donc réellement un moyen de nous rappeler que nous avons un esprit ayant le pouvoir de choisir de regarder d'« une autre façon » n'importe quelle situation.

Reconnaître que la fausse perception est un choix erroné est déjà une autre façon de voir et c'est, en soi, la réponse à une prière de voir différemment. Ce n'est pas toute l'histoire, mais c'est un bon début. Une fois que nous aurons été plus loin dans le processus, il nous sera possible d'accepter que la perception du Saint-Esprit est vraie, et nous serons heureux de laisser remplacer tous les jugements sur nous-mêmes et sur les autres que nous avons utilisés pour nous garder nous-mêmes enracinés dans l'illusion de la séparation. C'est aussi une prière, en ce qu'elle exprime notre désir de nous rappeler ce processus, chaque fois que nous sommes en train de juger et que nous ressentons la colère contre les gens et les circonstances de notre vie.

Notre prière, c'est donc de se rappeler, et lorsqu'on se rappelle, c'est la réponse. C'est la façon de nous joindre au Saint-Esprit dans notre esprit et de lui permettre de nous apprendre éventuellement à rester avec Lui. C'est la prière décrite dans *Le Chant de la prière*, le supplément d'*Un Cours en Miracles*, par lequel nous « *demandons ...de recevoir ce qui nous est donné, d'accepter ce qui est déjà là.* » (S.1.I.1 :7)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 628