

Mon partenaire étant infidèle, devrais-je quitter la relation ?

Question :

Mon partenaire et moi vivons ensemble depuis un certain temps. Il enseigne *Un Cours en Miracles* et j'ai récemment été confrontée à quelque chose sur lequel j'ai besoin de conseils. Il a pris la « liberté » d'avoir des aventures sexuelles avec d'autres femmes, justifiant que c'est « sa nature » de pouvoir le faire sans ressentir de culpabilité. Il n'est pas disposé à renoncer à cette liberté, prétextant qu'il le fait pour ne pas se sentir coupable lorsque cela se produira. Je l'aime et nous partageons une formidable relation dans laquelle nous avons convenu de construire un avenir ensemble pour nous aider et aider d'autres gens à grandir. Mais je ne peux m'empêcher d'avoir la nausée face à son comportement, et je me demande pourquoi il voudrait faire cela. Est-ce un fantasme auquel il ne peut pas renoncer ? Ai-je tort de ne pas vouloir le laisser explorer « sa nature » puisque moi, je n'ai pas le même désir de chercher ailleurs pour obtenir du sexe ou de la compagnie. Je suis tellement confuse sur ce que le *cours* voudrait que je fasse ou que je pense, que je ne peux m'empêcher de me demander si je me trompe à vouloir un partenaire qui désire les mêmes choses que moi. Je l'aime tendrement mais je crains que cela mette un terme à notre relation, et en ce cas, qu'il en soit ainsi, mais j'ai besoin de savoir d'abord s'il existe une autre manière ?

Réponse :

Au lieu de vous concentrer sur votre partenaire et sur ses attentes dans cette relation, comment ses attentes entrent en conflit avec les vôtres, le *cours* vous invite d'abord à entrer en contact avec votre propre but d'ego pour la relation. Il est évident que nous cherchons consciemment un amour particulier dans une relation pour satisfaire nos besoins, et donc nous avons des attentes implicites et explicites quant à la façon dont nous aimerions que l'autre personne agisse afin d'obtenir ce que nous voulons. Les deux partenaires ont leurs propres séries d'attentes basées sur leurs propres besoins comme ils les perçoivent. Nous voyons notre bonheur et notre satisfaction dans la relation comme si elle dépendait de l'autre, à savoir si oui ou non, il répond à nos attentes. C'est pourquoi tout le monde dans le monde semble entrer en relation. Cependant, le but plus profond et habituellement inconscient de l'ego pour toutes les relations d'amour particulier est de prouver que l'amour n'est pas fiable. Selon l'ego, nous serons en fin de compte trahis, abandonnés ou victimes de notre partenaire d'amour particulier. Puis l'amour se transformera en haine, démontrant, du point de vue du *cours*, que ce ne n'était pas vraiment de l'amour (**T.16.IV.4 :1,2,3,4**), mais de la dépendance.

Or de tels sentiments, peu importe à quel point ils semblent justifiés, n'ont rien à voir avec le comportement de l'autre, mais avec nos propres sentiments de culpabilité profondément enfouis de ne pas mériter, d'être indignes, et ensuite de notre irrésistible désir de projeter hors de nous sur les autres la responsabilité pour avoir ces sentiments. Il s'agit du but réel d'ego derrière toutes nos relations.

Ceci dit, il n'y a rien de mal à ce que chacun dise clairement ce qu'il désire et attend de cette relation et qu'il cherche à voir s'il y a un match potentiel. La seule erreur serait de croire que l'un ou l'autre, ou les deux, dans ce que vous souhaitez et insistez pour obtenir, a quelque chose à voir avec la spiritualité. En tant qu'ego, nous voulons tous obtenir ce que nous sentons le meilleur pour nous et nous ne portons pas vraiment attention aux autres. Donc, le conflit est inhérent et inévitable dans toutes les relations particulières, et c'est juste une question de temps avant que le conflit remonte à la surface. Les justifications *pour ou contre* la fidélité au niveau du comportement sont toutes basées sur l'ego (voir 417 pour examiner plus à fond la question de la fidélité).

Pour en revenir à votre question, devriez-vous rester ou quitter ? Jésus aimerait que vous reconnaissiez que ce n'est pas la vraie question. La question qu'il voudrait que vous vous posiez est celle-ci ; êtes-vous prête à donner à votre relation un but différent ? Voilà l'autre manière que vous demandez à la fin de votre question. Le but différent est d'utiliser la relation comme un miroir au lieu d'un écran, c'est-à-dire comme un reflet de ce qui est enfoui dans votre esprit, mais qui est projeté pour voir l'égoïsme et la culpabilité dans l'autre et non en vous. Et c'est possible, que vous restiez dans la relation ou non. Nous nous accusons tous profondément d'avoir été infidèles à Dieu et d'avoir été à la recherche de l'amour et de la satisfaction en dehors de cette seule Relation vraie. Et la culpabilité que nous ressentons à cause de cette auto-accusation est suffisante pour donner la nausée à chacun de nous ! Donc allez-y en douceur, autant avec vous-même qu'avec votre partenaire dans ce processus d'auto-examen, lequel aura été facilité par la reconnaissance de buts contradictoires dans votre relation avec lui. Toute tentative de changer quelqu'un d'autre afin de trouver notre propre bonheur est voué à l'échec dès le départ. **(Leçon PI.71.2,3)** Mais toute tentative de changer notre esprit quant à savoir comment et avec quel enseignant nous percevons une situation difficile, si nous sommes disposés à libérer nos propres investissements en un résultat spécifique, nous assure le succès.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 622

