

## La guerre me tient éloigné de mon épouse, que faire ?

### Question :

Ma femme et moi sommes tous les deux dans l'armée. Nous nous sommes mariés en juillet dernier et n'avons pas été en mesure de passer plus d'un mois complet ensemble depuis, puisque j'ai été affecté quelques mois en Corée. Je suis revenu en novembre, mais nous étions encore plus éloignés car elle a été affectée en l'Iraq en janvier, le jour avant son anniversaire. J'ai vraiment essayé d'être envoyé là moi aussi afin d'être avec elle, mais cela ne se fera pas. Je sais cependant, que je serai en Afghanistan dans quelques mois... C'est beaucoup plus dangereux et ma sécurité est loin d'être garantie. Mon père, qui m'a initié à *Un Cours en Miracles*, me dit de sourire, que tout est exactement comme ce doit l'être. Je suis tellement frustré et en colère contre la situation actuelle, que je ne sais vraiment plus à qui je devrais pardonner. Ma femme et moi, sommes tous les deux des étudiants de l'enseignement de Jésus, mais nous ne pouvons pas comprendre pourquoi notre amour est constamment mis à l'épreuve. Ça fait un bon moment qu'on s'est vus maintenant, et il s'agit d'un stress lourd et constant pour nous deux. Ce fut un combat continuel avec les militaires depuis que nous sommes mariés. Pourquoi est-ce que je me sens comme si nous étions attaqués de toute part ? Quels sont les conseils qui pourraient nous aider ?

### Réponse :

Même si le *cours* nous rappelle qu'il n'existe pas de hiérarchie d'illusions (T.26.VII.6 :5), cela ne signifie pas que nous ne connaîtrons pas des moments et des circonstances beaucoup plus difficiles, frustrantes et douloureuses que d'autres dans notre vie. Votre père voulait bien faire, mais son conseil n'est pas strictement conforme aux enseignements du *cours*. C'est seulement par le pardon que nous pouvons être certains que nous sommes là où nous sommes censés être, soit dans notre esprit juste. C'est la leçon de pardon que nous nous sommes donnés, à un niveau avec lequel nous sommes rarement en contact, Et nous ne pouvons pas prétendre et sourire dans des situations dans lesquelles nous sentons que nous sommes encore injustement traités et victimes des circonstances.

Donc, être honnête avec vous-même comme vous le faites, sur ce que vous ressentez, sans nier que vous le ressentez comme une injustice, est un premier pas important. Mais bien entendu vous ne voulez pas vous arrêter là. En fait, la clé se trouve dans la réponse à votre question que vous n'êtes pas certain à qui vous êtes censé pardonner.

Le *cours* nous dit que le seul besoin est de nous pardonner nous-mêmes. Nous avons besoin de nous pardonner de croire qu'il est possible d'être privés de l'amour. Et nos vies, parfois subtilement, et d'autres fois de façon plus flagrante, sont mises en place par notre choix inconscient pour prouver que nous n'aurons jamais l'amour dont nous avons besoin et que nous méritons. Vos séparations forcées et répétées loin l'un de l'autre, doivent certainement renforcer cette croyance partagée par chacun de nous, chacun qui pense être ici dans le monde.

Bien des fois, nous entrons dans des situations où nous ne sommes tout simplement pas en contrôle de ce qui nous arrive, l'armée en est un bon exemple. Mais le choix que nous avons toujours, quelles que soient les circonstances extérieures, quel est l'enseignant que nous déciderons de prendre comme guide pour interpréter ce qui nous arrive. Si nous choisissons l'ego, nous serons convaincus d'être victime du choix des autres en train de nous dérober notre bonheur. Si nous choisissons Jésus comme enseignant, nous allons exprimer un désir d'apprendre que l'amour et la paix que nous voulons sont toujours disponibles dans notre esprit, sans égards aux circonstances extérieures.

Ce n'est pas une leçon facile, et nos vies ont été mises en place pour prouver exactement le contraire, mais vouloir prendre en considération cette possibilité est ce qui ouvre la porte, ou du moins un petit interstice, pour vivre une expérience différente. Il est naturel de vouloir être ensemble, mais parce que vous n'êtes pas ensemble physiquement ne signifie pas que vous n'êtes pas toujours ensemble en pensée dans votre esprit. Et le *cours* nous dit que l'esprit est le lieu où se vit la seule véritable expérience d'union. **(T.18. VI.11,12,13,14)** À ces moments-là où vous pouvez vous autoriser de vivre cette expérience différente qui transcende le temps, la distance et le corps, vous savez que vous ne pouvez jamais être privé de ce que vous voulez vraiment, indépendamment de l'endroit où vous vous trouvez. Et au fil du temps, avec la pratique, cette prise de conscience pourrait croître dans votre expérience au point de ne plus vouloir rien d'autre. **(Leçon PI.231.1)**

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 621