

## La guerre me tient éloigné de mon épouse, que faire ?

### Question :

Ma femme et moi sommes tous les deux dans l'armée. Nous nous sommes mariés en juillet dernier et depuis, nous n'avons pas été en mesure de passer plus d'un mois complet ensemble, puisque j'ai été affecté quelques mois en Corée. Je suis revenu en novembre, mais nous étions encore plus éloignés car elle a été affectée en Iraq en janvier, le jour précédent son anniversaire. J'ai vraiment essayé d'être envoyé là moi aussi afin d'être avec elle, mais cela ne se fera pas. Je sais cependant que je serai en Afghanistan dans quelques mois... C'est beaucoup plus dangereux et ma sécurité est loin d'être garantie. Mon père, qui m'a initié à *Un Cours en Miracles*, me dit de sourire car tout est exactement comme ce devrait l'être. Je suis tellement frustré et en colère contre la situation actuelle, que je ne sais vraiment plus à qui pardonner. Ma femme et moi, sommes tous les deux dans l'étude des enseignements de Jésus, mais nous ne pouvons pas comprendre pourquoi notre amour est constamment mis à l'épreuve. Ça fait longtemps qu'on s'est vus maintenant, et il s'agit d'un stress lourd et constant pour nous deux. Ce fut un combat continu avec les militaires depuis que nous sommes mariés. Pourquoi est-ce que je me sens comme si nous étions attaqués de toute part ? Quels sont les conseils qui pourraient nous aider ?

### Réponse :

Même si le *cours* nous rappelle qu'il n'existe pas de hiérarchie d'illusions (T.26.VII.6 :5), cela ne veut pas dire que nous ne vivons pas des temps plus durs, et des circonstances bien plus difficiles, frustrantes et douloureuses que d'autres dans notre vie. Votre père voulait sans doute bien faire, mais son conseil n'est pas conforme aux enseignements du *cours*. C'est seulement par le pardon que nous sommes certains que nous sommes là où nous sommes censés être, c'est à dire dans notre esprit juste. C'est la leçon de pardon que nous nous sommes donnés à un niveau avec lequel nous sommes rarement en contact. Et comment prétendre et sourire dans des situations où nous sentons que nous sommes encore injustement traités et victimes des circonstances. Donc, être honnête avec vous-même comme vous le faites, quant à ce que vous ressentez, sans nier que vous ressentez cela comme une injustice, est un premier pas important. Mais bien entendu, il ne s'agit pas de s'arrêter là. En fait, la clé se trouve dans la réponse à votre question, quand vous dites que vous n'êtes pas certain à qui vous êtes censé pardonner.

Le *cours* nous dit que notre seul besoin est de nous pardonner à nous-mêmes. Nous avons besoin de nous pardonner de croire qu'il est possible d'être privés de l'amour. Et nos vies, parfois subtilement, parfois de façon plus flagrante, ont été mises en place par un choix inconscient fait par nous afin de prouver que nous n'aurons jamais l'amour dont nous avons besoin et que nous méritons. Vos séparations forcées et répétées loin l'un de l'autre, doivent certainement avoir comme effet de renforcer cette croyance partagée par chacun de nous, chacun qui pense qu'il est ici dans le monde. Bien des fois, nous entrons dans des situations dans lesquelles nous ne sommes pas en contrôle de ce qui nous arrive, et l'armée en est un bon exemple. Or le choix qui est toujours à notre disposition, quelles que soient les circonstances extérieures, est quel enseignant nous déciderons de prendre comme guide pour interpréter ce qui nous arrive. Si nous choisissons l'ego, nous serons convaincus d'être victime du choix des autres, ceux qui sont en train de nous voler notre bonheur. Si nous choisissons Jésus comme enseignant, nous allons exprimer le désir d'apprendre que l'amour et la paix que nous voulons sont toujours disponibles dans notre esprit, sans égards aux circonstances extérieures.

Certes, ce n'est pas une leçon facile, et nos vies ont été mises en place pour prouver exactement le contraire. Or vouloir considérer cette possibilité est ce qui ouvre la porte, ou au moins un petit interstice pour vivre une expérience différente. Il est naturel de vouloir être ensemble, mais parce que vous n'êtes pas ensemble physiquement ne signifie pas que vous n'êtes pas ensemble continuellement en pensée dans votre esprit. Et le *cours* nous dit que l'esprit est le lieu où se vit la seule véritable expérience d'union (**T.18.VI.11.12.13.14**). À ces moments-là, quand vous pouvez vous permettre de vivre cette expérience différente qui transcende le temps, la distance et le corps, vous savez que vous ne pouvez jamais être privé de ce que vous voulez vraiment, indépendamment de l'endroit où vous vous trouvez. Au fil du temps et avec de la pratique, cette prise de conscience pourrait croître dans votre expérience au point de ne plus vouloir rien d'autre. (**Leçon PI.231.1**)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 621